

LIVRET DU PÈLERIN

# PÈLERINAGE DES 50 ANS FOI ET LUMIÈRE

Un trésor à partager

DU 27 AU 31 OCTOBRE 2022 À LOURDES



bayard

EN PARTENARIAT AVEC  Prions en Église



## SOMMAIRE

### INFORMATIONS PRATIQUES

Programme du jubilé .....	8
Plan du sanctuaire .....	10
Plan de la ville de Lourdes .....	11
Pour bien vivre le jubilé .....	12
Recommandations sanitaires .....	13
Mesures de sécurité .....	14

### FÊTES ET CÉLÉBRATIONS

Jeudi 27 octobre 2022 .....	15
Vendredi 28 octobre 2022 .....	21
Samedi 29 octobre 2022 .....	25
Dimanche 30 octobre 2022 .....	31
Lundi 31 octobre 2022 .....	39

### ATELIERS ET CONFÉRENCES

Quelques règles pour le bien-être de tous ..	44
Conférences - Tables rondes .....	45
Ateliers .....	46

### PRIER À LOURDES

Prier avec Bernadette .....	54
Les trois gestes de Lourdes .....	58
Être un signe d'espérance .....	64
Message du Saint-Père .....	66
Aux origines du pèlerinage à Lourdes .....	69
Souvenirs de pèlerinages .....	73

### CHANTS

Chants composés pour le jubilé .....	78
Autres chants .....	80
Prière de Foi et Lumière .....	98

### SOUTENIR FOI ET LUMIÈRE

Appel aux dons et remerciements .....	99
---------------------------------------	----

Ce livret appartient à .....

membre de la communauté .....

de la province .....

## AVANT-PROPOS



Raúl Izquierdo García

coordonateur international  
de Foi et Lumière

© Foi et Lumière

## « Faites tout ce qu'il vous dira »

**Je m'associe à votre joie pour ce pèlerinage qui, malgré le retard, est certainement un événement plein de joie et d'espérance.**

Dans ce lieu très symbolique qu'est Lourdes, vous pouvez contempler Marie. Elle m'évoque d'abord tant de mères que nous avons rencontrées à Foi et Lumière, toujours prêtes à se battre pour leurs enfants, à donner le meilleur d'elles-mêmes, à se sacrifier par la vie et le temps donnés. Comment ne pas être rempli d'émotions en pensant à toutes ces mamans qui sont passées par nos communautés. Je regarde aussi comment Marie peut nous aider à aller à Jésus. Lors du mariage à Cana, elle a dit aux disciples de Jésus : « Faites tout ce qu'il vous dira. » Que ces paroles de Marie vous soient utiles dans ce pèlerinage ! Faites tout ce que Jésus vous dira, dans un murmure ou avec une voix forte. Il vous parlera de plusieurs manières, et ce qu'il veut vous dire, peut-être le savez-vous déjà. N'ayez pas peur. Ayez confiance en lui. Et, comme Marie, mettez votre vie et vos communautés à ses pieds. Foi et Lumière est l'œuvre du Saint-Esprit. Continuons à avancer. Je veux aussi garder à l'esprit et remercier Dieu pour tant de personnes qui, au cours de ces cinquante années, sont passées dans vos communautés. Beaucoup sont encore présentes et d'autres ne sont plus là ou sont dans les bras du Père. Combien de personnes ont consacré du temps et du travail pour donner vie à Foi et Lumière ! Vous êtes ici aujourd'hui parce que d'autres avant vous ont accepté un appel. Combien de grâces il y a à donner pour leur vie et leur témoignage !

Je vous embrasse affectueusement. J'aimerais tant que ce soit chacun de vous personnellement, mais je le fais avec mon cœur. Que votre pèlerinage soit un don, un trésor ! Profitez-en et vivez-le avec intensité, puis laissez l'Esprit continuer à vous guider.

Unis en Jésus, unis dans Foi et Lumière, unis dans la prière. ■

*Foi et Lumière  
est l'œuvre  
du Saint-Esprit.*

## À Lourdes, pour les 50 ans de Foi et Lumière !

**A**ller à Lourdes ! Y célébrer les cinquante ans d'existence et de service de Foi et Lumière, ce sera une grande joie pleine de remerciements. Ce sera aussi l'occasion d'ouvrir nos cœurs à l'avenir.

Nous remercions le Seigneur de pouvoir nous retrouver, venus de toute la France et de Belgique, auprès de Marie. En 1858, Bernadette a transmis au curé Peyramale les demandes de la Belle Dame pour que soit construite une chapelle et qu'on y vienne en procession. C'est pour nous conduire à Jésus, son Fils, manifestation de la tendresse du Père, que Marie nous accueille en ces lieux où elle s'est elle-même manifestée.

Avec Bernadette Soubirous, Notre Dame accueille toutes celles et tous ceux qui veulent bien venir, notamment les pauvres, les petits, les malades, les enfants et tous ceux qui les accompagnent. Nous y serons ! Merci déjà Marie et Bernadette ! Nous remercions aussi le Seigneur pour cinquante ans de Foi et Lumière. Un demi-siècle ! Sûrement certains se rappellent les débuts ; d'autres ont rejoint le mouvement depuis. Quoi qu'il en soit, cinquante ans, ce n'est pas simplement un temps écoulé, c'est une durée vécue, remplie d'engagements, de rencontres, de partages, d'épreuves et de joies multiples vécus là où chacune et chacun se trouvait.

“ *Au cours de ces cinquante années, des liens se sont créés, des relations et des amitiés se sont nouées, des solitudes et des peines ont été traversées et surmontées.* ”

**+ Jacques Benoit-Gonnin**  
évêque de Beauvais,  
accompagnateur de Foi et Lumière



© Service communication/Eglise catholique dans l'Oise

Nous remercions encore pour ces grands pèlerinages organisés depuis cinquante ans qui ont permis à beaucoup d'entre nous et à leurs proches de se réunir. Au cours de ces cinquante années, des liens se sont créés, des relations et des amitiés se sont nouées, des solitudes et des peines ont été traversées et surmontées. Toutes ces expériences, ces rencontres, ces relations sont des trésors qui nous rendront encore plus heureux quand ils

seront rappelés et partagés. Enfin, nous voudrions aussi nous tourner vers l'avenir et déjà le présenter tel qu'il sera, avec le grand désir de le vivre avec elle et Bernadette, et avec Jésus, son Fils.

Alors, j'espère que nous serons nombreux, très nombreux, à nous retrouver à Lourdes, du 27 au 31 octobre prochains ! Dans l'intercession de Marie, que le Seigneur vous bénisse tous, ainsi que tous vos proches. ■



© DR

### LE MOT DE LUC VIDIL, PRÉSIDENT DE FOI ET LUMIÈRE FRANCE

**Au lendemain de Pâques 1971, Foi et Lumière est né à Lourdes. Aujourd'hui, nous revenons à la source pour fêter notre cinquantième anniversaire.**

**Rendons grâce pour la vitalité et l'accueil de la différence au sein de nos communautés depuis toutes ces années !**

**L'accueil d'un enfant ayant un handicap mental dans une famille peut être source de difficultés, mais aussi de lumière et de joie. À Foi et Lumière, la diversité des personnes est notre trésor. Chaque mois, nous sommes heureux de nous retrouver pour partager, célébrer et prier en communauté. Comme en 1971, soyons porteurs d'un message d'espérance pour notre monde, pour aujourd'hui et pour demain ! « Ce qu'il y a de fou dans le monde, [...] ce qu'il y a de faible dans le monde, voilà ce que Dieu a choisi » (1 Co 1, 27).**

**Je souhaite à tous un très beau pèlerinage. Bon jubilé !**

## MOT DE BIENVENUE

### CHERS AMIS PÈLERINS DE FOI ET LUMIÈRE,

Comme nouvel évêque de Tarbes et Lourdes, je suis particulièrement heureux de vous adresser ces quelques lignes.

Nous ne nous connaissons pas encore, mais Lourdes et son message nous réunissent déjà. Ici, Bernadette a eu la grâce d'être visitée par la Vierge Marie. Ici, la Vierge a demandé à Bernadette d'aller porter un message aux prêtres de la paroisse : elle a fait de Bernadette une missionnaire pour aller parler aux prêtres, toucher leur cœur, les convertir. C'est le thème choisi pour les pèlerinages de cette année qui marque le retour, enfin, des pèlerins à Lourdes. La Vierge a choisi la jeune fille la plus pauvre de Lourdes.

Aujourd'hui encore, elle vous charge, vous, de porter un message aux prêtres : celui de la foi, de l'espérance et de la charité ; celui du courage devant les difficultés de la vie ; celui de la vie éternelle qui nous est promise à toutes à tous.

Alors bonne préparation et bon pèlerinage à vous, que Dieu vous bénisse et que Marie, sa mère, prépare bien vos cœurs pour le rencontrer dans la joie ! ■



+ Jean-Marc Micas  
évêque de Tarbes et Lourdes

« *Que vos communautés soient des lieux de rencontre, de promotion humaine et de fête pour tous ceux qui se sentent encore marginalisés et abandonnés.* »

Pape François

Retrouvez l'intégralité  
du message  
du pape François  
en page 66



© Foi et Lumière

# INFORMATIONS PRATIQUES

**JEUDI 27 OCTOBRE 2022**

—	Trajet vers Lourdes : voyage en train ou autocar ou autre	—
—	Temps de prière proposé	En voyage
—	Préparation du lavement des pieds	En voyage
18 h 30-19 h 30	Installation	Hôtels
19 h 30-20 h 30	Dîner	Hôtels
20 h 45-21 h 45	Lavement des pieds	Hôtels

**VENDREDI 28 OCTOBRE 2022**

7 h 00-8 h 15	Petit-déjeuner	Hôtels
8 h 30	Départ des hôtels	—
9 h 00-11 h 45	Cérémonie d'ouverture	Église Sainte-Bernadette
11 h 45	Vente-dédicace du livre de Marie-Hélène Mathieu	Sortie de l'église Sainte-Bernadette
12 h 30	Déjeuner	Hôtels
14 h 00	Départ des hôtels	—
14 h 30-16 h 00	Chemin de croix	Église Sainte-Bernadette
16 h 45-18 h 30	Ateliers (optionnel)	Salles en divers lieux
17 h 00-18 h 30	Conférences (optionnel)	Salles en divers lieux
19 h 00	Dîner	Hôtels
20 h 45-22 h 00	Procession aux flambeaux	Esplanade

**En quittant votre chambre, portez votre foulard !**

Le foulard permet de rester en communauté et facilite les échanges entre provinces. Il permet d'identifier les membres de Foi et Lumière et de L'Arche. Votre foulard est aux couleurs de votre province. Les couleurs des provinces Foi et Lumière sont les suivantes : orange pour France Nord ; vert pour France Est ; blanc pour la Belgique, jaune pour Paris et le Levant ; rose pour Île-de-France Ouest ; violet pour Loire-Rhône-Auvergne ; rouge pour France Centre ; bleu marine pour France Ouest ; bleu clair pour France Entre-deux-Mers ; et vert pomme pour France Rhône-Azur.

**SAMEDI 29 OCTOBRE 2022**

7 h 00-8 h 15	Petit-déjeuner	Hôtels
8 h 30	Départ des hôtels	—
9 h 00-11 h 30	Célébration de la réconciliation	Église Sainte-Bernadette
12 h 30	Déjeuner	Hôtels
14 h 30-16 h 15 et 16 h 45-18 h 30	Ateliers (optionnel)	Salles en divers lieux
17 h 00-18 h 30	Conférences (optionnel)	Salles en divers lieux
19 h 00	Dîner	Hôtels
20 h 45-22 h 30	Veillée festive	Église Sainte-Bernadette

**DIMANCHE 30 OCTOBRE 2022**

7 h 30-8 h 45	Petit-déjeuner	Hôtels
9 h 00	Départ des hôtels	—
9 h 45-11 h 15	Messe	Église Sainte-Bernadette
11 h 30-12 h 30	Temps libre	—
12 h 30	Déjeuner	Hôtels
14 h 15-18 h 00	Fête des 50 ans	Église Sainte-Bernadette
18 h 00-19 h 00	Temps libre	—
19 h 00	Dîner	Hôtels
20 h 45	Fête des jeunes	Église Sainte-Bernadette

**LUNDI 31 OCTOBRE 2022**

Dès 5 h 00	Petit-déjeuner	Hôtels
Vers 6 h 00-6 h 30	Navettes hôtels-gare	—
TGV : 8 h 00 et 8 h 30 *	Voyage de retour	* Horaires indiqués sur votre fiche individuelle
—	Temps de prière proposé	En voyage

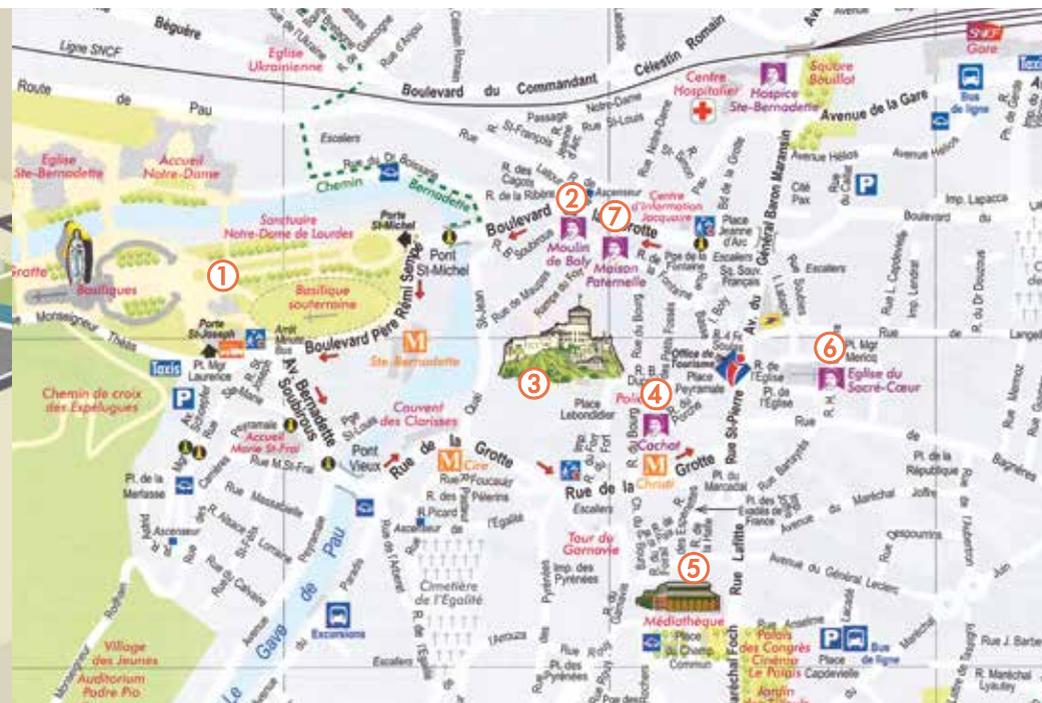
## Plan du sanctuaire Notre-Dame de Lourdes



### LÉGENDE

- 0 Porte Saint-Joseph    1 Centre d'informations    2 Salle de la forêt
- 3 Vierge couronnée    4 Totem    5 Chapelle de la Réconciliation : confessions
- 6 Grotte de Massabielle : geste du rocher    7 Église Sainte-Bernadette
- 8 Fontaine : geste de l'eau    9 Chapelles de lumière : geste de la lumière
- 10 Parvis Sainte-Bernadette: PC de Foi et Lumière
- 11 Poste de secours du sanctuaire    12 Accueil Notre-Dame
- 13 Accueil Saint-Jean-Paul-II    14 Chapelle Saint-Joseph
- 15 Chapelle Notre-Dame    16 Porte Saint-Michel - Accueil OCH    🚻 Toilettes

## Plan de la ville de Lourdes



### LÉGENDE

- 1 Sanctuaire Notre-Dame de Lourdes
- 2 Moulin de Boly (Bernadette)
- 3 Château fort - Musée pyrénéen
- 4 Cachot (Bernadette)
- 5 Halles
- 6 Église du Sacré-Cœur (Bernadette)
- 7 Maison paternelle (Bernadette)

## Pour bien vivre le jubilé

### En cas de pluie

La météo change vite au pied des Pyrénées, ayez toujours avec vous une protection contre la pluie et un vêtement chaud.

### Entrée du sanctuaire

L'entrée au sanctuaire se fait, sauf exception, par la porte Saint-Joseph ⑥.

### L'église Sainte-Bernadette, lieu des temps forts



© Sotos/Creative commons

Nos réunions plénières sont dans l'église Sainte-Bernadette ⑦. L'entrée de l'église Sainte-Bernadette est marquée par une grande banderole. Il y aura des personnes arborant un t-shirt marqué « Foi et Lumière ». Elles pourront vous guider et vous orienter. Vous serez placés dans l'église Sainte-Bernadette. Gardez autant que possible les mêmes places tout au long du pèlerinage pour gagner du temps lors des installations. Lors

du chemin de croix, vendredi après-midi, vous n'avez pas à bouger. Les stations se suivront sur la scène. Prévoyez le temps nécessaire pour que les activités puissent commencer à l'heure inscrite sur le programme. Il faut entre 15 et 30 minutes pour entrer et se placer dans l'église Sainte-Bernadette, compte tenu de notre nombre (plus de 3 000). Sans oublier les pauses techniques (change, toilettes, etc.).

### Attention aux photos!

Pas de flash dans l'église Sainte-Bernadette. Les photos sans flash sont autorisées. Respectez bien le droit à l'image : pas de diffusion d'une photo où une personne est reconnaissable sans son accord, conformément à la loi (Cnil et RGPD). Un film-souvenir sera édité dans les mois à venir.

### Soyez ponctuels aux repas

Soyez ponctuels aux repas : l'accès au petit-déjeuner se fait dès 7 heures et ferme à 8 h 15 (de 7 h 30 à 8 h 45, dimanche matin). Le déjeuner est servi à 12 h 30 tous les jours. Le dîner est servi jeudi à 19 h 30 et vendredi, samedi et dimanche à 19 heures. Changez de place pour rencontrer d'autres personnes. ■

## Recommandations sanitaires



L'ensemble des participants se doit de respecter, d'une part, les règles publiques et, d'autre part, la charte sanitaire du sanctuaire. *A priori*, Foi et Lumière France ne prévoit pas d'exigences complémentaires.

### Principales mesures du sanctuaire au 30 septembre 2022

*Selon la charte sanitaire V14 du 4 août 2022*

- Respecter autant que possible les mesures élémentaires : utilisation des solutions hydro-alcooliques, lavage des mains, distances interpersonnelles raisonnables, etc.
- Porter un masque à l'Accueil Notre-Dame et au poste de secours. Le port est, en outre, recommandé dans les endroits clos (églises, lieux de réunion, etc.), surtout moins ventilés.
- Dans les lieux clos et couverts, laisser les portes et fenêtres ouvertes autant que possible.
- Le sanctuaire conseille fortement à chacun d'effectuer un test antigénique avant son arrivée.

- Le pass vaccinal est obligatoire pour séjourner à l'Accueil Notre-Dame. Il est obligatoire pour les hospitaliers soignants et non soignants au contact des résidents à l'Accueil Notre-Dame.

Au cas où l'on noterait un changement significatif des mesures obligatoires ou recommandées, les coordinateurs de communauté seront informés au plus tôt par le canal qui leur est dédié.

Les principales informations sanitaires seront affichées à l'accueil de chaque hôtel.

### Dépistage et rencontre avec un médecin possibles dans l'enceinte du sanctuaire

Un dépistage de la Covid-19 sera possible à Lourdes en ville, via le PC de Foi et Lumière, sur le parvis Sainte-Bernadette.

Toute personne participant au pèlerinage n'étant pas en situation de se conformer à la réglementation doit se faire connaître sans délai au PC pour rencontrer un médecin qui émettra un conseil. Si besoin, la personne devra accepter un confinement sur place ou ailleurs, éventuellement à ses frais. ■

## Mesures de sécurité

### En cas d'urgence

Police ou Gendarmerie: 17.

Numéro d'appel unique européen: 112.

Pompiers: 18 ou 05 62 53 33 40.

Samu: 15.

Sanctuaire: 05 62 42 80 60.

### PC de Foi et Lumière à l'entrée du parvis Sainte-Bernadette ⑩

**PC Foi et Lumière (informations, conseils et alertes, objets perdus): 05 62 42 82 35.**

Son accès sera fléché.

Le PC de Foi et Lumière pourra contacter les médecins, infirmiers, infirmières ou autres paramédicaux pèlerins.

**Agence Bipel (problème de transport ou d'hébergement): 05 62 42 82 36.**

Ouverte de 9 heures à 12 heures et de 14 heures à 17 heures.

### Poste de secours du sanctuaire:

79 43 ou 05 62 42 79 43.

Ouvert de 8 h 30 à 12 heures, de 14 heures à 19 heures, puis de 20 h 30 à 22 heures.

### Poste de sécurité

**du sanctuaire: 05 62 42 80 60.**

Ouvert 24 heures sur 24.

### Merci de veiller sur les autres pèlerins

Chacun veille sur sa propre sécurité et celles des membres de sa communauté, avec une attention particulière envers les personnes fragiles.

Chacun aide autant que possible le référent en charge de façon à ce qu'il puisse assurer pleinement le bien-être et la sécurité de la personne accompagnée et aussi profiter tout autant du pèlerinage.

Les référents s'assurent que l'ensemble des mesures médicales ou paramédicales dont ils ont été informés sont mises en œuvre.

Quand elles impliquent un tiers (soin programmé, etc.), le référent rend compte immédiatement au PC en cas de problème. De même, si survient une difficulté matérielle qu'il ne peut traiter seul ou au niveau de la communauté (manque de médicaments, crise, etc.).

### Dans les hôtels

Chaque hôtel a ses propres règles de sécurité, que l'on applique.

En cas de problème, contacter le responsable Foi et Lumière de l'hôtel. Son nom et son téléphone sont affichés à l'accueil de l'hôtel. ■



© Foi et Lumière

**JEUDI  
27 OCTOBRE  
2022**

## PENDANT LE VOYAGE

### Chant

*Que ma bouche chante ta louange (cf. page 94).*

### Psaume 143 (144)

**℟ Béni soit le Seigneur, mon rocher!**

Béni soit le Seigneur, mon rocher!  
Il exerce mes mains pour le combat,  
il m'entraîne à la bataille.

Il est mon allié, ma forteresse,  
ma citadelle, celui qui me libère;  
il est le bouclier qui m'abrite,  
il me donne pouvoir sur mon peuple.

Pour toi, je chanterai un chant nouveau,  
pour toi, je jouerai sur la harpe à dix cordes,  
pour toi qui donnes aux rois la victoire  
et sauves de l'épée meurtrière David, ton serviteur.

**Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,  
pour les siècles des siècles. Amen. ℟**

### Lecture de saint Paul apôtre aux Ephésiens (6, 10-20)

*« Prenez l'équipement de combat donné par Dieu;  
ainsi, vous pourrez tout mettre en œuvre pour tenir bon »*

**F**rères, puisez votre énergie dans le Seigneur et dans la vigueur de sa force. Revêtez l'équipement de combat donné par Dieu, afin de pouvoir tenir contre les manœuvres du diable. Car nous ne luttons pas contre des êtres de sang et de chair, mais contre les Dominateurs de ce monde de ténèbres, les Principautés, les Souverainetés, les esprits du mal qui sont dans les régions célestes. Pour cela, prenez l'équipement de combat donné par Dieu; ainsi, vous pourrez résister quand viendra le jour du malheur, et tout mettre en œuvre pour tenir bon. Oui, tenez bon, ayant autour des reins le ceinturon de la vérité, portant la cuirasse de la

justice, les pieds chaussés de l'ardeur à annoncer l'Évangile de la paix, et ne quittant jamais le bouclier de la foi, qui vous permettra d'éteindre toutes les flèches enflammées du Mauvais. Prenez le casque du salut et le glaive de l'Esprit, c'est-à-dire la parole de Dieu. En toute circonstance, que l'Esprit vous donne de prier et de supplier: restez éveillés, soyez assidus à la supplication pour tous les fidèles. Priez aussi pour moi: qu'une parole juste me soit donnée quand j'ouvre la bouche pour faire connaître avec assurance le mystère de l'Évangile dont je suis l'ambassadeur, dans mes chaînes. Priez donc afin que je trouve dans l'Évangile pleine assurance pour parler comme je le dois.

– Parole du Seigneur.

### Temps de silence

### Notre Père

### Prière

*Prière de Foi et Lumière (cf. page 98).*

### Prière à Marie

### Chant

*Regarde l'étoile (cf. page 95).*

## À LOURDES

### Arrivée

*Entre 17 heures et 18 heures.*

### Installation dans les hôtels

*Vers 18 h 30.*

### Dîner dans les hôtels

*À 19 h 30.*

### Célébration du lavement des pieds

*À 20 h 30.*

## COMPRENDRE

# Pourquoi le lavement des pieds ?



© Corinne Mercier/Citic

L'institution du lavement des pieds a pris un sens particulier dans la vie spirituelle des communautés de L'Arche et de Foi et Lumière. Il nous permet de vivre l'acceptation de notre mutuelle dépendance, de vivre la confiance et toute responsabilité comme un service. C'est, pour chacun de nous, un moyen merveilleux d'intégrer la parole de Dieu en y faisant participer tout notre être et notre relation aux autres. Le lavement des pieds est un signe d'amour, il nous enseigne le service de l'autorité et nous « transforme » en un seul corps.

### Pendant le lavement des pieds

Nous pouvons prendre les chants :

- *Père, unis nous tous* (cf. page 92);
- *Jésus le Christ, lumière intérieure* (cf. page 88);

- *Ne crains pas* (cf. page 90);
- *Ce qu'il y a de fou dans le monde* (cf. page 85);
- *Dans nos obscurités* (cf. page 85).

### Préparatifs

Réunir auparavant cinq objets.

- La bassine et le pichet : eau versée pour nous purifier.
- Les lumignons : c'est une célébration !
- Le linge : vêtement de service, serviteur à la suite de Jésus.
- Une bible ou une icône : réunis autour de la parole de Dieu.

### Déroulement

- 1 Se mettre en cercle : le lumignon, la bassine et le pichet sont au centre.
- 2 Écouter la parole de Dieu.

### PAROLE DE DIEU

#### Le lavement des pieds

Jean 13, 1-17

Avant la fête de la Pâque, sachant que l'heure était venue pour lui de passer de ce monde à son Père, Jésus, ayant aimé les siens qui étaient dans le monde, les aima jusqu'au bout. Au cours du repas, alors que le diable a déjà mis dans le cœur de Judas, fils de Simon l'Iscaïote, l'intention de le livrer, Jésus, sachant que le Père a tout remis entre ses mains, qu'il est sorti de Dieu et qu'il s'en va vers Dieu, se lève de table, dépose son vêtement, et prend un linge qu'il se noue à la ceinture; puis il verse de l'eau dans un bassin. Alors il se mit à laver les pieds des disciples et à les essuyer avec le linge qu'il avait à la ceinture. Il arrive donc à Simon-Pierre, qui lui dit : « C'est toi, Seigneur, qui me laves les pieds ? » Jésus lui répondit : « Ce que je veux faire, tu ne le sais pas maintenant; plus tard tu comprendras. » Pierre lui dit : « Tu ne me laveras pas les pieds; non, jamais ! » Jésus lui répondit : « Si je ne te lave pas, tu n'auras pas de part avec moi. » Simon-Pierre lui dit : « Alors, Seigneur, pas seulement les pieds, mais aussi les mains et la tête ! »

Jésus lui dit : « Quand on vient de prendre un bain, on n'a pas besoin de se laver, sinon les pieds : on est pur tout entier. Vous-mêmes, vous êtes purs, mais non pas tous. » Il savait bien qui allait le livrer; et c'est pourquoi il disait : « Vous n'êtes pas tous purs. » Quand il leur eut lavé les pieds, il reprit son vêtement, se remit à table et leur dit : « Comprenez-vous ce que je viens de faire pour vous ? Vous m'appellez "Maître" et "Seigneur", et vous avez raison, car vraiment je le suis. Si donc moi, le Seigneur et le Maître, je vous ai lavé les pieds, vous aussi, vous devez vous laver les pieds les uns aux autres. C'est un exemple que je vous ai donné afin que vous fassiez, vous aussi, comme j'ai fait pour vous. Amen, amen, je vous le dis : un serviteur n'est pas plus grand que son maître, ni un envoyé plus grand que celui qui l'envoie. Sachant cela, heureux êtes-vous, si vous le faites.

“ Un serviteur n'est pas plus grand  
que son maître. ”

- 3 En quelques mots, reprendre le sens du lavement des pieds.
- 4 Chacun se déchausse. L'animateur commence en se mettant à genoux aux pieds de son voisin de droite, le linge sur ses genoux, la bassine devant lui, le pichet à côté.
- 5 Lavement des pieds. L'animateur accueille dans ses mains un pied. Il le lave soigneusement en faisant couler l'eau du pichet, il le masse doucement et brièvement et recommence avec l'autre pied. L'animateur sèche chaque pied lavé, l'un après l'autre, soigneusement.
- 6 Bénédiction. La personne qui a eu les pieds lavés étend les mains, les pose sur la tête de l'animateur et ils prient ainsi tous les deux en silence, dans un signe de réciprocité, pendant quelques instants. L'animateur se relève et adresse un geste d'amitié à celui dont il a lavé les pieds (sourire, poignée de main, accolade, etc.).
- 7 Lavement des pieds du voisin de droite. Celui dont les pieds ont été lavés effectue les mêmes gestes pour son voisin de droite et ainsi de suite.
- 8 *Notre Père.*
- 9 Chant final.



© Foi et Lumière

**VENDREDI  
28 OCTOBRE  
2022**

Petit-déjeuner dans les hôtels

De 7 heures à 8h 15.

En route vers l'église Sainte-Bernadette

À 8h 30.

## EN L'ÉGLISE SAINTE-BERNADETTE

Mise en place dans l'église

Entre 8h 30 et 9h 15.

Cérémonie des 50 ans

Dès 9h 15.

### FOI ET LUMIÈRE FÊTE SES 50 ANS

Pour tous les anniversaires, il y a un **gâteau avec des bougies** à souffler et **des cadeaux**.

Mais le mieux, ce sont les cadeaux surprises!

Et cette fois-ci, à Lourdes, nous serons

gâtés, car il s'agira d'un **trésor**!

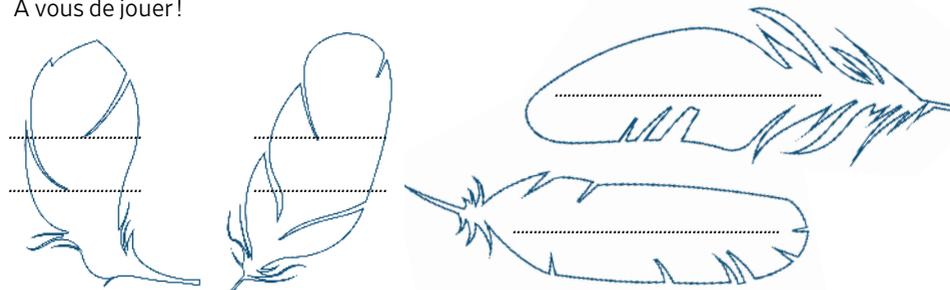
Alors ouvrez grands vos yeux, vos oreilles et votre cœur!

Pour vous aider à reconnaître ce trésor, prenez un crayon à papier (ça permet de se tromper, de gommer et de recommencer)

et **notez les découvertes que vont faire nos héros**

**sur la scène sur les plumes dessinées** sur cette feuille et sur les pages suivantes.

À vous de jouer!



### Les intervenants de la cérémonie d'ouverture

Au cours de la cérémonie d'ouverture, interviendront :



**Mgr Jean-Marc Micas**  
Évêque de Tarbes  
et Lourdes



**André Haurine, diacre**  
Aumônier  
de Foi et Lumière France



**Marie-Hélène Mathieu**  
Co-fondatrice  
de Foi et Lumière

Déjeuner dans les hôtels

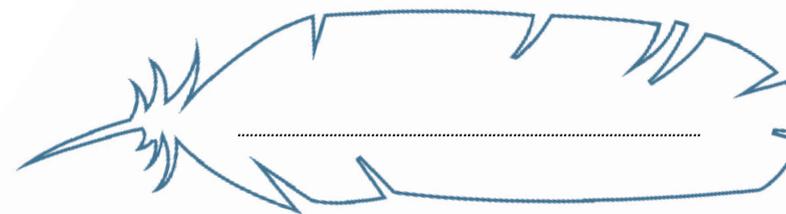
À 12h 30.

## EN L'ÉGLISE SAINTE-BERNADETTE

Chemin de croix dans l'église Sainte-Bernadette

De 14h 30 à 16 heures.

Au cours du chemin de croix de Jésus, un indice précieux du mystérieux trésor, que nous cherchons à découvrir, nous sera donné. Vous pouvez l'écrire sur la plume ci-dessous.



Ateliers et conférences (optionnel)

De 16h 45 à 18h 30. (cf. page 43)

Dîner dans les hôtels

À 19 heures.

Départ vers la porte Saint-Joseph

À 20h 15.

## À LA PORTE SAINT-JOSEPH

### Procession mariale aux flambeaux

De 21 heures à 22 heures.

N'oubliez pas de prendre avec vous le cierge et sa collerette qui vous ont été remis dans le sac du pèlerin.

#### COMPRENDRE

## Qu'est-ce que la procession mariale ?



© Rparnys/Adobe Stock

La procession mariale existe dans les sanctuaires depuis 1872. C'est une réponse à l'invitation de Marie, adressée à Bernadette le mardi 2 mars 1858, jour de la treizième apparition : « Qu'on vienne ici en procession et qu'on construise une chapelle. » La procession a lieu quotidiennement à 21 heures. Elle part de la Grotte pour se terminer sur l'esplanade de la basilique Notre-Dame-du-Rosaire. En tête de la procession, une statue de la Vierge. Suivent les participants. À la fin de la célébration, prêtres et évêques donnent la bénédiction. Au cours de la procession, les pèlerins méditent la vie du Christ. Nous prions les mystères glorieux.



© Foi et Lumière

# SAMEDI 29 OCTOBRE 2022

### Petit-déjeuner dans les hôtels

De 7 heures à 8h 15.

### Départ pour l'église Sainte-Bernadette

À 8h 30.

## EN L'ÉGLISE SAINTE-BERNADETTE

### Accueil

À 9 heures, installation dans l'église par communauté.

À 9h 30, présentation de Florence Gros, directrice de l'Office chrétien des personnes handicapées (OCH), et de Cyril Douillet, rédacteur en chef d'Ombres et Lumière, magazine de la fondation OCH.

### COMPRENDRE

## Comment vivre le sacrement de réconciliation ?

**N**ous avons le cœur lourd, nous ne savons plus vers qui nous tourner, nous avons besoin de la miséricorde de Dieu notre Père, ou de la tendresse de Marie. Nous n'en pouvons plus. Marie dit à Bernadette : « Allez à la source boire et vous y laver. »

### Déroulement

1 Chacun de nous est invité par l'évêque à vivre un des quatre gestes.



© Alain Pinoges/Ciric

1. Venons vivre la miséricorde et recevoir le pardon de Jésus.



© Théophane Colin/Ciric

2. Allons vers la Grotte (sur le plan 6) déposer nos fardeaux trop lourds à porter. Nous resterons de l'autre côté du Gave pour ne pas gêner les offices en cours.



© Théophane Colin/Ciric

3. Tournons-nous vers le Christ, « lumière du monde », aux chapelles de Lumière (sur le plan 7).



© Vincent/SL/Ciric

4. Allons nous purifier aux fontaines (sur le plan 8).

- 2 À l'issue de cette démarche, nous prendrons un poisson dans un des paniers à proximité des prêtres, des fontaines, de la Grotte (précisément en face de l'autre côté du Gave) ou des chapelles de Lumière.
- 3 À 11 h 10, nous retournons à l'église Sainte-Bernadette. Sur l'estrade, devant l'autel, sont disposés des filets de pêche remplis de déchets; les filets seront débarrassés d'ordures symbolisant nos péchés, nos lourdeurs et chacun mettra son poisson sur le filet, signe de Jésus et de la pêche miraculeuse. C'est un temps d'action de grâce et un envoi dans la paix. Ayons confiance!

### Comment se passe le sacrement de réconciliation ?

Il s'agit d'abord de se mettre en vérité face à Dieu et de lui demander de nous montrer ce qui fait obstacle à l'amour en nous puis de rencontrer un prêtre.

Après un temps de prière et d'introspection, on avance vers un prêtre disponible.

- 1 On dit : « Bénissez-moi, mon père, parce que j'ai péché. » Le prêtre bénit alors le fidèle et l'invite à entrer dans la confiance pour cette confession.
- 2 Le pénitent peut dire depuis combien de temps il ne s'est pas confessé et présenter brièvement son état de vie.
- 3 Vient le temps de l'aveu des péchés reconnu à la lumière de l'amour infini de Dieu. On reconnaît avec simplicité son péché, sans se justifier. On peut examiner ses manquements envers Dieu, envers mon prochain, envers moi-même..
- 4 On dit : « De tous ces péchés, j'en demande pardon à Dieu, et à vous mon père pénitence et absolution ».
- 5 Le prêtre, témoin de la miséricorde, peut donner des paroles adaptées. Notamment proposer une pénitence, qui sera le plus souvent une prière ou une méditation d'un passage de l'Évangile ou un signe concret de conversion. La pénitence est une manière de vérifier notre désir de vie nouvelle et de rendre grâce à Dieu en toute chose.



© Corinne Mercier/Ciric

- 6 Il invite à dire l'acte de contrition.  
On le dit, par exemple, selon le texte ci-après.
- 7 Il prononce la formule d'absolution.
- 8 Il invite à repartir dans la paix.

### POUR EXPRIMER SON REPENTIR

#### Acte de contrition

Mon Dieu, j'ai un très grand regret de vous avoir offensé parce que vous êtes infiniment bon, infiniment aimable, et que le péché vous déplaît. Je prends la ferme résolution, avec le secours de votre sainte grâce, de ne plus vous offenser et de faire pénitence.



### Évangile de Jésus Christ selon saint Luc (5, 1-11)

«*Laissant tout, ils le suivirent*»

En ce temps-là, la foule se pressait autour de Jésus pour écouter la parole de Dieu, tandis qu'il se tenait au bord du lac de Génésareth. Il vit deux barques qui se trouvaient au bord du lac ; les pêcheurs en étaient descendus et lavaient leurs filets. Jésus monta dans une des barques qui appartenait à Simon, et lui demanda de s'écarter un peu du rivage. Puis il s'assit et, de la barque, il enseignait les foules. Quand il eut fini de parler, il dit à Simon : « Avance au large, et jetez vos filets pour la pêche. » Simon lui répondit : « Maître, nous avons peiné toute la nuit sans rien prendre ; mais, sur ta parole, je vais jeter les filets. » Et l'ayant fait, ils capturèrent une telle quantité de poissons que leurs filets allaient se déchirer. Ils firent signe à leurs compagnons de l'autre barque de venir les aider. Ceux-ci vinrent, et ils remplirent les deux barques, à tel point qu'elles enfonçaient. À cette vue, Simon-Pierre tomba aux genoux de Jésus, en disant : « Éloigne-toi de moi, Seigneur, car je suis un homme pécheur. » En effet, un grand effroi l'avait saisi, lui et tous ceux qui étaient avec lui, devant la quantité de poissons qu'ils avaient pêchés ; et de même Jacques et Jean, fils de Zébédée, les associés de Simon. Jésus dit à Simon : « Sois sans crainte, désormais ce sont des hommes que tu prendras. » Alors ils ramenèrent les barques au rivage et, laissant tout, ils le suivirent.  
– Parole du Seigneur.

#### Déjeuner dans les hôtels

À 12h30.

#### Ateliers et conférences (optionnel)

De 14h30 à 16h15 et de 16h45 à 18h30, ateliers (cf. page 43).

De 17 heures à 18h30, conférences.

#### Dîner dans les hôtels

À 19 heures.

#### Départ des hôtels vers l'église Sainte-Bernadette

À 20h15.

## EN L'ÉGLISE SAINTE-BERNADETTE

#### Veillée festive

À 20h45.

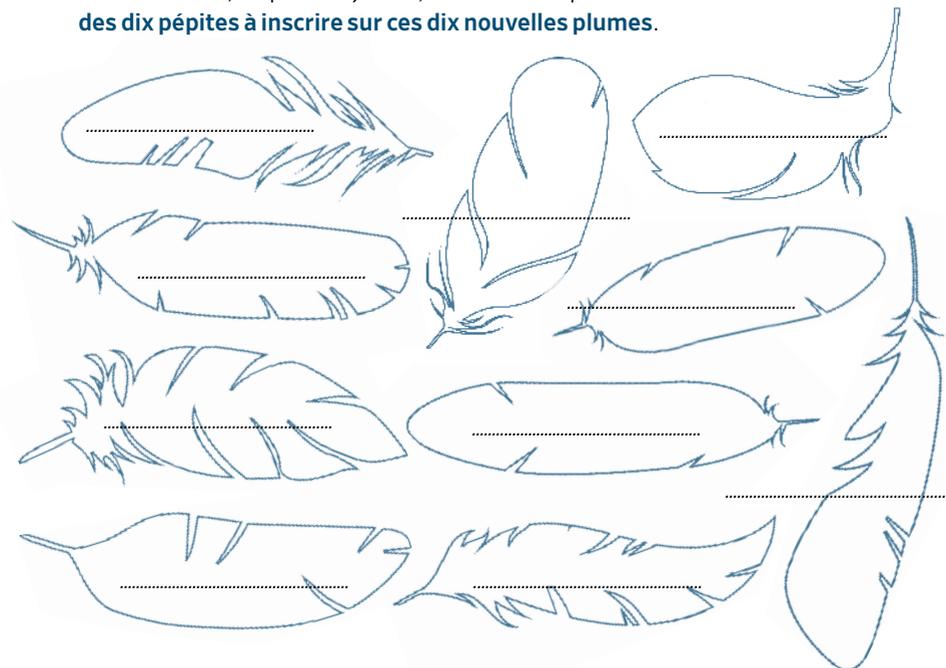
### ÊTES-VOUS PRÊTS POUR UNE SOIRÉE RICHE EN ÉVÉNEMENTS ?

Pas de risque de s'endormir pendant cette veillée ! Attention : il faudra nous serrer les coudes, nous encourager, car il va y avoir des défis. Mais, à Foi et Lumière, nous savons tous que : **l'union fait la force**. Et les indices vont affluer.

Tous ensemble, nous avons de la mémoire Alors, qu'est-ce qu'on parie ?

Demain matin, au petit-déjeuner, vous serez capables de vous souvenir

**des dix pépites à inscrire sur ces dix nouvelles plumes.**



L'ARCHE fêTE LE jubilé DE FOI ET LUMIÈRE !



VIVRE ENSEMBLE  
AVEC ET SANS  
HANDICAP MENTAL



18 - 35 ans



6 à 12 mois



38 lieux en France



Embarquement immédiat

[arche-volontaire.org](http://arche-volontaire.org)



© Foi et Lumière



**DIMANCHE  
30 OCTOBRE  
2022**

## Petit-déjeuner dans les hôtels

De 7h30 à 8h45.

## Départ pour l'église Sainte-Bernadette

À 9 heures.

## EN L'ÉGLISE SAINTE-BERNADETTE

### Installation dans l'église par communauté

À 9h30.

## MESSE

À 10 heures.

## LITURGIE DE LA PAROLE

**Lecture** du livre de la Sagesse (11, 22 – 12, 2)

« Tu as pitié de tous les hommes, parce que tu aimes tout ce qui existe »

**S**eigneur, le monde entier est devant toi comme un rien sur la balance, comme la goutte de rosée matinale qui descend sur la terre. Pourtant, tu as pitié de tous les hommes, parce que tu peux tout. Tu fermes les yeux sur leurs péchés, pour qu'ils se convertissent. Tu aimes en effet tout ce qui existe, tu n'as de répulsion envers aucune de tes œuvres; si tu avais haï quoi que ce soit, tu ne l'aurais pas créé. Comment aurait-il subsisté, si tu ne l'aurais pas voulu? Comment serait-il resté vivant, si tu ne l'aurais pas appelé? En fait, tu épargnes tous les êtres, parce qu'ils sont à toi, Maître qui aimes les vivants, toi dont le souffle impérissable anime tous. Ceux qui tombent, tu les reprends peu à peu, tu les avertis, tu leur rappelles en quoi ils pèchent, pour qu'ils se détournent du mal et croient en toi, Seigneur.

– Parole du Seigneur.

**Psaume** 144 (145)

**R Mon Dieu, mon Roi,**

**je bénirai ton nom toujours et à jamais!**

Je t'exalterai, mon Dieu, mon Roi,  
je bénirai ton nom toujours et à jamais!

Chaque jour je te bénirai,  
je louerai ton nom toujours et à jamais. **R**

Le Seigneur est tendresse et pitié,  
lent à la colère et plein d'amour;  
la bonté du Seigneur est pour tous,  
sa tendresse, pour toutes ses œuvres. **R**

Que tes œuvres, Seigneur, te rendent grâce  
et que tes fidèles te bénissent!  
Ils diront la gloire de ton règne,  
ils parleront de tes exploits. **R**

Le Seigneur est vrai en tout ce qu'il dit,  
fidèle en tout ce qu'il fait.  
Le Seigneur soutient tous ceux qui tombent,  
il redresse tous les accablés. **R**

**Lecture** de la deuxième lettre de saint Paul apôtre  
aux Thessaloniens (1, 11 – 2, 2)

« Le nom de notre Seigneur Jésus sera glorifié en vous, et vous en lui »

**F**rères, nous prions pour vous à tout moment afin que notre Dieu vous trouve dignes de l'appel qu'il vous a adressé; par sa puissance, qu'il vous donne d'accomplir tout le bien que vous désirez, et qu'il rende active votre foi. Ainsi, le nom de notre Seigneur Jésus sera glorifié en vous, et vous en lui, selon la grâce de notre Dieu et du Seigneur Jésus Christ. Frères, nous avons une demande à vous faire à propos de la venue de notre Seigneur Jésus Christ et de notre rassemblement auprès de lui: si l'on nous attribue une inspiration, une parole ou une lettre prétendant que le jour du Seigneur est arrivé, n'allez pas aussitôt perdre la tête, ne vous laissez pas effrayer. »

– Parole du Seigneur.

**Acclamation de l'Évangile**

**Alléluia. Alléluia.** Dieu a tellement aimé le monde qu'il a donné son Fils unique, afin que ceux qui croient en lui aient la vie éternelle. **Alléluia.**

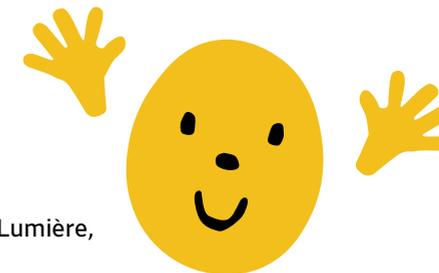
**Évangile** de Jésus-Christ selon saint Luc (19, 1-10)*« Le Fils de l'homme est venu chercher et sauver ce qui était perdu »*

**E**n ce temps-là, entré dans la ville de Jéricho, Jésus la traversait. Or, il y avait un homme du nom de Zachée; il était le chef des collecteurs d'impôts, et c'était quelqu'un de riche. Il cherchait à voir qui était Jésus, mais il ne le pouvait pas à cause de la foule, car il était de petite taille. Il courut donc en avant et grimpa sur un sycomore pour voir Jésus qui allait passer par là. Arrivé à cet endroit, Jésus leva les yeux et lui dit: « Zachée, descends vite: aujourd'hui il faut que j'aie demeure dans ta maison. » Vite, il descendit et reçut Jésus avec joie. Voyant cela, tous récriminaient: « Il est allé loger chez un homme qui est un pécheur. » Zachée, debout, s'adressa au Seigneur: « Voici, Seigneur: je fais don aux pauvres de la moitié de mes biens, et si j'ai fait du tort à quelqu'un, je vais lui rendre quatre fois plus. » Alors Jésus dit à son sujet: « Aujourd'hui, le salut est arrivé pour cette maison, car lui aussi est un fils d'Abraham. En effet, le Fils de l'homme est venu chercher et sauver ce qui était perdu. »

*Homélie, profession de foi et prière universelle***LITURGIE DE L'EUCCHARISTIE***Préface, Sanctus, offertoire et consécration***RITE DE LA COMMUNION***Notre Père, don de la Paix et Agneau de Dieu***RITE DE CONCLUSION****Temps libre***De 11 h 30 à 12 h 30.***Déjeuner dans les hôtels***À 12 h 30.***En route vers l'église Sainte-Bernadette***À 13 h 45.**À l'arrivée, installation dans l'église par communauté.***EN L'ÉGLISE SAINTE-BERNADETTE****FÊTE DES 50 ANS***De 14 h 30 à 18 heures.***ANIMATION SURPRISE**

Au programme, notamment :

- Interventions en vidéo de Raul Izquierdo Garcia, coordinateur international de Foi et Lumière, et de Maria-Silvia de Jesus Tavares, coordinatrice internationale adjointe de Foi et Lumière;
- Message du pape François;
- Selon le temps, déroulement de la célébration d'envoi dans la grande prairie;
- Goûter.

**Temps libre***De 18 heures à 19 heures.***Dîner dans les hôtels***À 19 heures.***Notre trésor**

Ça y est, le trésor est trouvé! Quel bonheur de se savoir en si bonne compagnie!

Mais savez-vous qu'il est encore incomplet :

il a tellement plus de « diamants » que les quinze découverts par nos pèlerins! Alors, voici une invitation : si on le dessinait, sur la page blanche au verso de cette page, en lui rajoutant tous les brillants que nous pouvons lui attribuer? N'hésitez pas à mener l'enquête autour de vous, en interrogeant tous ceux que vous rencontrez. Essayons d'aller jusqu'à vingt, trente, cinquante, cent... Ou plus encore? Et après? Il suffit d'ouvrir les mains, pour partager...

## EN L'ÉGLISE SAINTE-BERNADETTE

### Veillée des jeunes

À 21 heures.

Dimanche soir, c'est la veillée des jeunes. Jeunes par l'âge, jeunes de cœur, jeunes depuis plus longtemps que d'autres... Elle s'adresse à tous ceux qui ont envie de clore ce pèlerinage par un temps de fête, de témoignage et de richesses partagées. Cette veillée est une invitation à la rencontre. Rencontre de nos origines, de nos sensibilités... Rencontre de nos diverses vocations... Rencontre du Christ au travers de nos chemins de vie parfois sinueux...

“ La richesse est  
dans la différence. ”

Albert Jacquard



Ombres & Lumière  
fête le jubilé  
de Foi et Lumière !



© Corinne Mercier/Circ

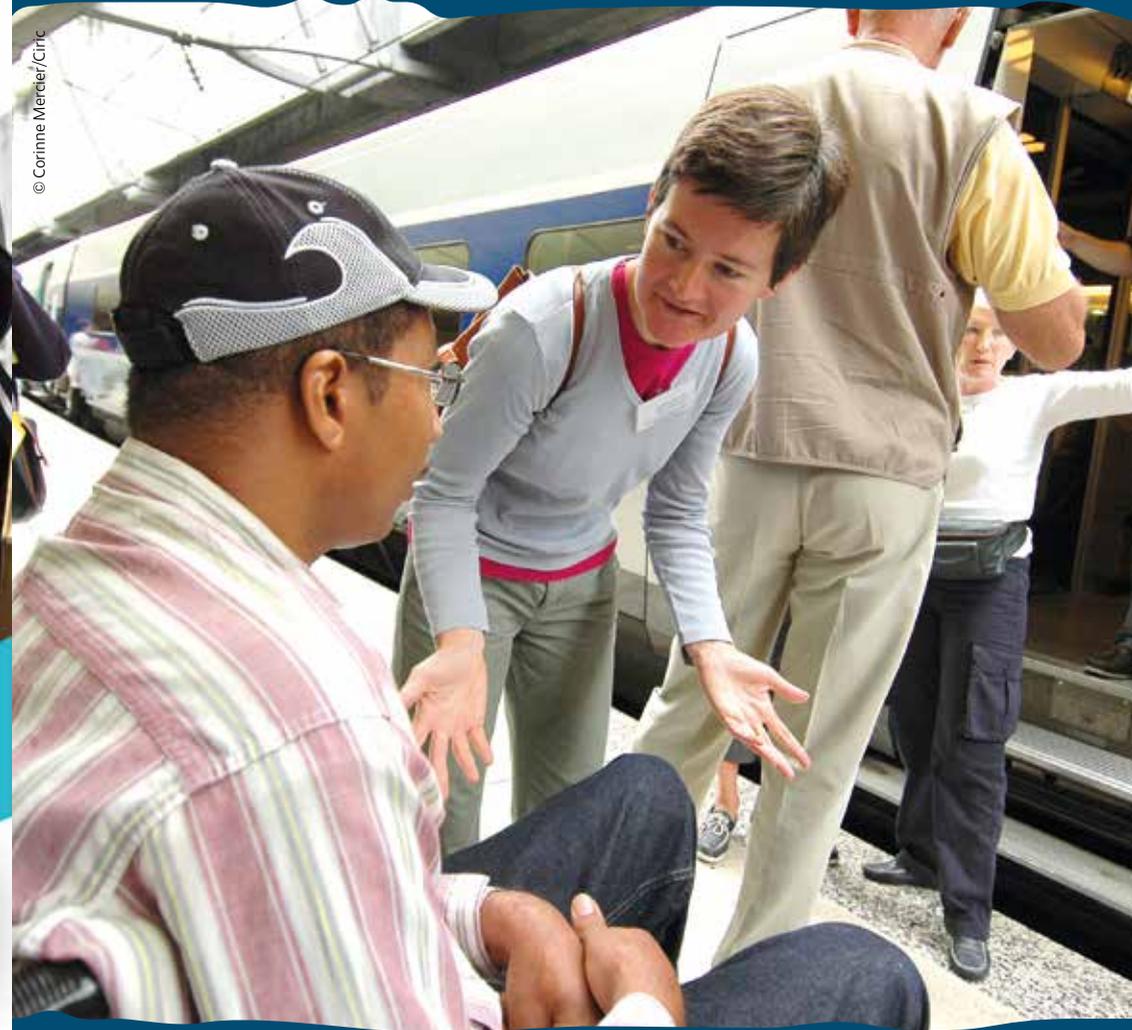


Photo © DR



La revue qui partage espérance et amitié  
avec les personnes handicapées  
et leur entourage.

Tous les 2 mois, retrouvez :

- Des dossiers approfondis pour élargir votre horizon.
- Des infos pratiques pour vous aider à vivre mieux.
- Des rencontres et des témoignages pour partager des expériences enrichissantes.

Abonnement  
découverte  
29 €  
1 an

Abonnez-vous  
ou abonnez un proche sur

[www.ombresetlumiere.fr](http://www.ombresetlumiere.fr)

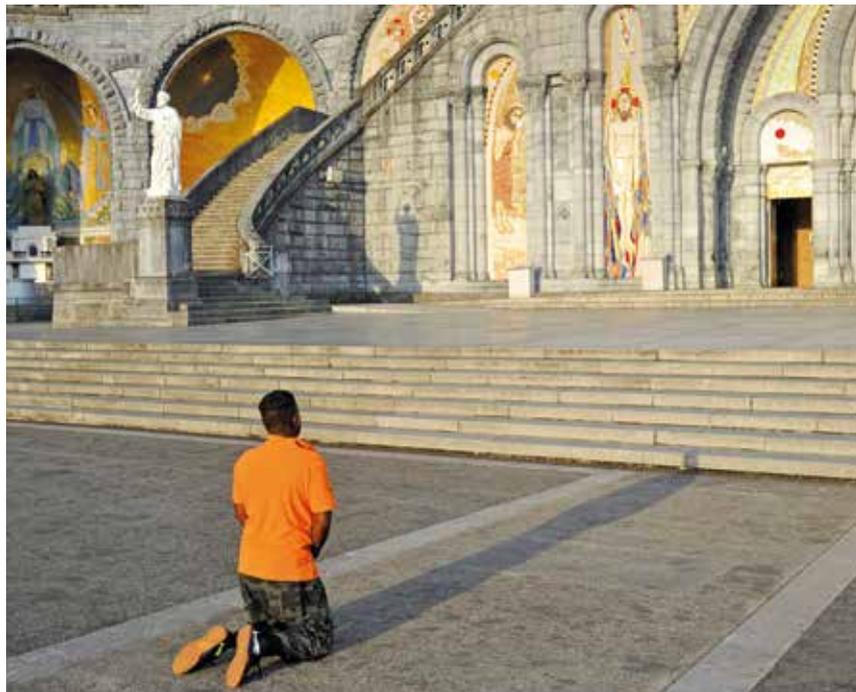
Ombres & Lumière

LUNDI  
31 OCTOBRE  
2022

## DÉPART DE LOURDES

# Un temps pour rendre grâce

Ce matin, nous quittons Lourdes, nous retournons vers nos maisons. Sans doute quittons-nous aussi des personnes rencontrées. Le pèlerinage n'est pas terminé, c'est le temps du retour, souvent en communauté, où nous pouvons nous remémorer les temps forts de ce pèlerinage. C'est le temps de rendre grâce pour ce qui a été vécu durant trois jours à Lourdes. Le temps aussi de rayonner dans les jours et semaines à venir de ce que nous avons découvert.



© Alain Pinoges/Critic



## PENDANT LE TRAJET DU RETOUR

### Prière

Confions cette journée au Seigneur.

### Chant

*Chants du jubilé (cf. page 78).*

### Psaume 95 (96)

**R** *Chantez devant la face du Seigneur,  
car il vient pour juger la terre.*

Chantez au Seigneur un chant nouveau,  
chantez au Seigneur, terre entière,  
chantez au Seigneur et bénissez son nom !

De jour en jour, proclamez son salut,  
racontez à tous les peuples sa gloire,  
à toutes les nations ses merveilles !

Il est grand, le Seigneur, hautement loué,  
redoutable au-dessus de tous les dieux :  
néant, tous les dieux des nations !  
Lui, le Seigneur, a fait les cieus :  
devant lui, splendeur et majesté,  
dans son sanctuaire, puissance et beauté.

Rendez au Seigneur, familles des peuples,  
rendez au Seigneur la gloire et la puissance,  
rendez au Seigneur la gloire de son nom.

Apportez votre offrande, entrez dans ses parvis,  
adorez le Seigneur, éblouissant de sainteté :  
tremblez devant lui, terre entière.

Allez dire aux nations : « Le Seigneur est roi ! »  
Le monde, inébranlable, tient bon.  
Il gouverne les peuples avec droiture.

Joie au ciel ! Exulte la terre !  
Les masses de la mer mugissent,  
la campagne tout entière est en fête.

Les arbres des forêts dansent de joie  
devant la face du Seigneur, car il vient,  
car il vient pour juger la terre.

Il jugera le monde avec justice,  
et les peuples selon sa vérité !

**Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,  
pour les siècles des siècles. Amen. ✠**

**Évangile de Jésus Christ** selon saint Luc (14, 12-14)

*« N'invite pas tes amis; invite des pauvres, des estropiés »*

**E**n ce temps-là, Jésus disait au chef des pharisiens qui l'avait invité:  
« Quand tu donnes un déjeuner ou un dîner, n'invite pas tes amis, ni  
tes frères, ni tes parents, ni de riches voisins; sinon, eux aussi te rendraient  
l'invitation et ce serait pour toi un don en retour. Au contraire, quand tu  
donnes une réception, invite des pauvres, des estropiés, des boiteux, des  
aveugles; heureux seras-tu, parce qu'ils n'ont rien à te donner en retour:  
cela te sera rendu à la résurrection des justes. »

*Temps de silence*

*Notre Père*

*Prière*

*Prière de Foi et Lumière (cf. page 98).*

*Prière à Marie*

*Ave Maria (cf. page 84)*

*ou autre chant dans ce livret (cf. page 78).*

© Foi et Lumière



**ATELIERS  
ET CONFÉRENCES**

## Quelques règles pour le bien-être de tous

Les vendredi et samedi, des ateliers et conférences vous sont proposés. Selon les places disponibles, vous pouvez y prendre part, et ce même si vous n'êtes pas inscrit.

**V**endredi et samedi, à 16 h 45, vous pouvez participer à un des ateliers, décrits pages 46 à 50 (*repris en synthèse en pages 51 et 52*) ou, à 17 heures, à une des quatre conférences tables rondes décrites ci-contre et évoquées en page 45.

La participation à un atelier est aussi possible samedi à 14 h 30.

### Inscriptions possibles à tout moment sous réserve de respecter le nombre de participants

Vous pouvez participer à l'atelier ou à la conférence que vous sou-

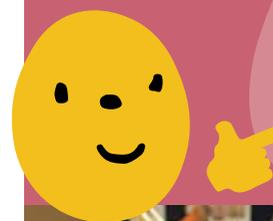
haitez, même si vous ne l'avez pas demandé lors de l'inscription ou qu'il ne figure pas sur votre programme personnel, sur votre fiche nominative.

À l'entrée de chaque atelier et de chaque conférence, il est indiqué le nombre de personnes maximal qui peuvent y participer et, éventuellement, la tranche d'âge. Il est important, pour le bien-être de tous les participants et par respect pour l'animateur, de ne pas dépasser ce nombre, de respecter la tranche d'âge et d'arriver pour l'horaire prévu (*cf. pages 51 et 52*).

### Arriver avant l'heure

Si vous arrivez avant l'heure et que l'atelier ou la conférence est indiqué sur votre programme personnel, vous êtes prioritaire.

Dans les autres cas, vous pourrez participer si le nombre maximal n'est pas atteint, et dans l'ordre de l'arrivée. Si un atelier ou une conférence est complet, allez tenter votre chance à un autre! ■



## CONFÉRENCES TABLES RONDES



© Foi et Lumière

### TR CE QUE FOI ET LUMIÈRE A APPORTÉ OU PEUT APPORTER À CHACUN

**Quatre tables rondes sont proposées vendredi 28 octobre de 17 heures à 18 h 30.**

**Les mêmes sont proposées samedi 29 octobre de 17 heures à 18 h 30.**

Elles sont au choix car elles s'adressent à des publics différents.

Le format sera une écoute participative sur ce que Foi et Lumière a apporté ou peut apporter à chacun.

Dans un premier temps, trois personnes, dont l'animateur, initieront le processus en donnant leur témoignage, en disant ce que Foi et Lumière a changé dans leur vie, comment elles ont été amenées à appeler de nouveaux membres dans leur communauté. Dans un deuxième temps, un micro circulera pour donner la parole à tous ceux qui voudront s'exprimer afin de partager leur propre expérience.

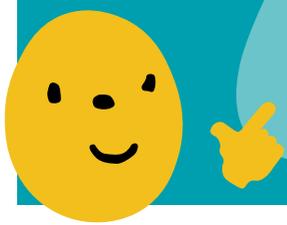
**TR1**  
*Destinée aux amis*  
Animée par Dominique Pfeffer

**TR2**  
*Destinée aux aumôniers*  
Animée par André Haurine, diacre, aumônier national

**TR3**  
*Destinée aux jeunes*  
Promesse d'avenir pour Foi et Lumière. Animée par Marielle Delhomme

**TR4**  
*Destinée aux parents et aux familles*  
Animée par Ghislain du Chéné

**PRATIQUE**  
Retrouvez le lieu et les horaires de chaque table ronde en page 51.



# ATELIERS

## POUR TOUS

### A ENSEIGNEMENT ET ÉCHANGE Sur un thème

**A1**  
*Laudato si' et fraternité*  
Ensemble, agissons pour sauver la Création et la fraternité : tout est lié.  
Avec Anne Correia  
Au centre d'information, salle Sempé

**A2**  
*La synodalité*  
La raison d'être de Foi et Lumière est d'accueillir et de se mettre à l'écoute des personnes les plus fragiles. Et si, pendant cet atelier, nous exprimions nos rêves les plus fous pour que notre Église soit toujours plus à l'écoute des plus fragiles ?  
Avec Ghislain du Chéné et Luc Vidil  
À la chapelle Notre-Dame

### B « OUI, JE SUIS UN TRÉSOR »

**Dialogue avec un évêque**  
Chacun de nous est un trésor pour l'Église, dialogue avec un évêque pour trouver ma place.  
Avec Mgr Dominique Blanchet  
À l'accueil Saint-Jean-Paul-II, chapelle Maximilien-Kolbe

### C SUR LES PAS DE BERNADETTE

**Boucle de 3 km**  
Le circuit démarre à l'heure prévue. Il se déroule en ville, dans les rues. Prévoyez une tenue adaptée, y compris un vêtement de pluie !

**C1**  
*Spécifiquement pour les jeunes*  
Découvrir les lieux où Bernadette a grandi, ses souvenirs heureux et les épreuves traversées.

Marie est venue rencontrer Bernadette, elle vient aussi à votre rencontre.  
**Accessible aux PMR.**  
Avec la Pastorale des jeunes du sanctuaire  
Rendez-vous devant le centre d'information

**C2**  
*Pour tous*  
Promenade sur les pas de Bernadette et visite des lieux importants de sa vie.  
**Accessible aux PMR.**  
Avec Laurent de Liedekerke  
Rendez-vous à la Vierge couronnée

### D DÉCOUVERTE DE BARTRÈS

**Parcours de 5 km (aller)**  
Du sanctuaire de Lourdes à l'église de Bartrès avec un dénivelé de 180 mètres. Le retour pourra se faire à pied ou en bus. Le sentier peut être boueux, prévoir les chaussures et vêtements adaptés.

Réservé aux personnes en bonne forme physique. Découverte de la bergerie où Bernadette gardait les moutons et temps d'échange à l'église paroissiale avec la communauté des Sœurs franciscaines.  
Avec Kahina Bouzar, Magali Lawson, Laurence Peeters, Laurence et Didier Petiteau et Jean-Marie Vitré  
Rendez-vous dès 14 h 15 au totem devant l'accueil Notre-Dame

### E MÉDITATION AVEC DE L'ARGILE

**Une autre façon de prier**  
Une méditation guidée avec les mains dans l'argile.  
Avec Sandrine Dapsens  
Au premier étage de l'accueil Notre-Dame, côté Saint-Patrick, salle conviviale, près ch. 166

### F MIME D'UN TEXTE BIBLIQUE

**La Parole, en... corps, en... cœur, en... vie!**  
Avec Thérèse Colorbé

et Monique Piffeteau  
Au deuxième étage de l'accueil Notre-Dame, côté Sainte-Thérèse, salle conviviale, près ch. 271

### G CHANTS GESTUÉS

**G1**  
*À ton rythme...*  
Viens chanter, danser et gestuer avec nous !  
Avec Marc Bienvenu et Marie-Anne Tort au synthé  
Au cinquième étage de l'accueil Notre-Dame, côté Saint-Gilles, chapelle Saint-Pierre

### G2

*Le chant par le geste et avec le corps*  
Exprimer sa foi avec tout son être, bouger selon ses capacités sans se soucier du regard de l'autre, mêler sa voix à celle des autres pour créer un chant harmonieux.  
Avec Mano Bouteau et Céline Arnaud  
Au cinquième étage de l'accueil Notre-Dame, côté Saint-Georges, chapelle Saint-Paul

**G3**  
*Chants gestués de Foi et Lumière et d'autres encore*  
Avec Marie-Pascale Launay  
Au quatrième étage de l'accueil Notre-Dame, côté Saint-François, salle conviviale, près ch. 462

### G4

*Chanter, prier, louer avec son corps*  
Avec Françoise Lecomte et Caroline d'Abadie  
Au quatrième étage de l'accueil Notre-Dame, côté Sainte-Claire, salle conviviale, près ch. 465

### H DANSES DIVERSES

**H1**  
*Danses en ligne*  
Danse modulable selon les capacités des participants (et des animateurs). L'objectif est de se suivre les uns les autres, ...

**PRATIQUE**  
Retrouvez les lieux et horaires de chaque atelier en pages 51 et 52.

... d'accorder son rythme à l'ensemble du groupe et de créer un même mouvement, dans la joie et la bonne humeur. Avec Alexandre et Anita Mosset  
Au troisième étage de l'accueil Notre-Dame, côté Saint-Jacques, salle conviviale, près ch. 370

**H2**  
***Eh bien, dansons folk, maintenant!***  
Détente et convivialité autour de danses folk en cercle, en chaîne... Avec Françoise Joly  
Au troisième étage de l'accueil Notre-Dame, côté Sainte-Anne, salle conviviale, près ch. 371

**H3**  
***Danses diverses***  
Danses bretonnes, danses d'Israël. Avec Anne de Vulpillières et Christiane Gilbert  
Au deuxième étage de l'accueil Notre-Dame, côté Saint-Nicolas, salle conviviale, près ch. 270

## **JEU** **La chasse au trésor**

**I1**  
***Saurez-vous relever le défi?***  
L'équipe devra faire fonctionner la tête et les jambes. Avec Francis Delor  
En extérieur selon la météo, rendez-vous salle de la Forêt

**I2**  
***Tous à l'abordage***  
Retrouvez le trésor des pirates de Foi et Lumière à partager! Une vraie chasse aux trésors en équipe avec une carte et un trésor à reconstituer. Avec Olivier Autran, René Brazil et Blandine Vairon  
En extérieur selon la météo, rendez-vous salle de la Forêt

## **J JEUX** **Charades, chansons à trous...**

**J1**  
***Jeux divers par équipe***  
quatre équipes vont s'affronter et former un vitrail représentant la Vierge aux couleurs de leur équipe.

Il pourra être déposé au pied de la Vierge. Avec Isabelle Ferron-Daniel, Lise Dumonteil, Odile et Philippe Tapie  
Au cinquième étage de l'accueil Notre-Dame, transit Saint-Georges

**J2**  
***Le parcours de la rencontre***  
La rencontre, on va la choisir, la chanter, la tisser, la labyrinther, la puzzler et la chambouler. Relève le défi des six épreuves! Durée: 30 mn. Possibilité d'arriver à différents moments durant le créneau de l'atelier. Avec Juliette Lorne et Emma Ho Cap Foucq  
À la chapelle Saint-Patrick, face au parvis Sainte-Bernadette

**J3**  
***À la découverte des mystères de Lourdes***  
Vingt questions sur les apparitions de Lourdes. Avec Blandine Mattei (Crosnier)  
Au quatrième étage de l'accueil Notre-Dame,

côté Sainte-Claire, salle conviviale, près ch. 435

## **K CONFECTION D'UN OBJET, COLORIAGE**

**K1**  
***Confection de fleurs en papier***  
Avec Mireille Augeray  
Au cinquième étage de l'accueil Notre-Dame, transit Saint-Gilles

**K2**  
***Confection de fleurs en papier crépon pour constituer un bouquet***  
Avec Nicole de La Borderie et Hélène Meyzeau  
Au deuxième étage de l'accueil Notre-Dame, côté Sainte-Thérèse, salle conviviale, près ch. 239

**K3**  
***Confection du bateau de foi et lumière en coquillage***  
Avec Bernadette Bougamont  
Au cinquième étage de l'accueil Notre-Dame, transit Saint-Gilles

**K4**  
***Confection d'un objet précieux en cuir***  
Un souvenir à rapporter ou offrir. Avec Nicole Bouvet et Catherine Rousseaux  
Au cinquième étage de l'accueil Notre-Dame, hall du transit Saint-Gilles

**K5**  
***Atelier déco de cartes, clochettes, tambourins***  
Avec Jacqueline Carrasco, Évelyne Grousset, Dominique Letuvé et Marie-Paule Madiès  
Au troisième étage de l'accueil Notre-Dame, côté Sainte-Anne, salle conviviale, près ch. 339

**K6**  
***Confection d'un objet de prière: un dizainier***  
Avec Pascale Ribière  
Au quatrième étage de l'accueil Notre-Dame, côté Saint-François, salle conviviale, près ch. 434

**K7**  
***Confection d'une colombe toute en couleurs***  
La colombe battra des ailes pour donner la paix au monde. Avec Danièle Isczalowicz et Jeanne Rousselot  
Au premier étage de l'accueil Notre-Dame, côté Sainte-Bernadette, salle conviviale, près ch. 161

**K8**  
***Dessin, coloriage, bougies***  
Qui dit anniversaire dit bougies! Viens dessiner et colorier une bougie des 50 ans! Avec Viviane Lefloch et Isabelle Piffeteau  
Au premier étage de l'accueil Notre-Dame, côté Saint-Patrick, salle conviviale, près ch. 134

**K9**  
***Confection d'une lanterne***  
De la lumière plein les yeux. Avec Chantal Pellouin  
Au cinquième étage de l'accueil Notre-Dame, transit Saint-Gilles

## L PEINTURE

### Aquarelle, fresque

### L1

#### Aquarelle

Donner de la couleur sur papier mais aussi dans nos vies!

Avec Myriam Laugery et Alain Barjou

Au deuxième étage de l'accueil Notre-Dame, côté Saint-Nicolas, salle conviviale, près ch. 238

### L2

#### Création d'une fresque collective

Sur le thème de *Laudato si'*.

Avec Caroline de Moffarts et Joëlle Kielwasser

Au cinquième étage de l'accueil Notre-Dame, hall du transit Saint-Georges

### L3

#### Confection de drapeaux pour la fête des 50 ans

Avec Marie-Laure Wateau

Au troisième étage de l'accueil Notre-Dame, côté Saint-Jacques, salle conviviale, près ch. 338

## POUR LES JEUNES

### LA MISSION DE BERNADETTE

#### Parcours dans le sanctuaire

Bernadette a été envoyée par Marie vers les prêtres et vers l'Église. Une jeune fille de 14 ans a porté au monde l'évangile de la simplicité et de la prière.

Découvrez le magnifique message de Lourdes. Avec la Pastorale des jeunes du sanctuaire  
Au centre d'information, salle Schoepfer

## POUR LES ENFANTS DE MOINS DE 12 ANS

### LE JEU DE L'OIE

En équipe, découvrir la vie de Bernadette et l'histoire des apparitions

Avec des bénévoles de la petite maison de Bernadette

Dans le parvis Sainte-Bernadette, salle au rez-de-chaussée

## COLORIAGE D'UN MÉDAILLON MANDALA

Tous... saints Médaille représentant les Béatitudes de l'évangile de Matthieu.

Avec Anne-Marie Girardon

Au premier étage de l'accueil Notre-Dame, côté Sainte-Bernadette, salle conviviale, près ch. 129

## CONFECTION D'UN CHAPELET

Se mettre sous le regard de Marie Confectionner son propre chapelet pour se mettre sous le regard de Marie avec sa créativité, son originalité.

Avec des bénévoles de la petite maison de Bernadette

Dans le parvis Sainte-Bernadette, salle au rez-de-chaussée

## POUR TOUS

### COLORIAGE Sans réservation

Sur les créneaux des ateliers selon places disponibles.

Au cinquième étage de l'accueil Notre-Dame, transit Saint-Georges

## HORAIRES ET LIEUX DES CONFÉRENCES ET DES ATELIERS

AND = Accueil Notre-Dame.  
CI = Centre d'Information.  
PSB = Parvis Sainte-Bernadette.

AJP II = Accueil Saint-Jean-Paul-II.  
Ch = Chapelle.  
VC = Vierge couronnée.

ESB = Église Sainte-Bernadette.  
Pour les salles précises, se référer aux pages 46 à 50.

CONFÉRENCES	Lieu ou Rendez-vous	Vendredi De 16 h 45 à 18 h 30	Samedi De 14 h 30 à 16 h 15	Samedi De 16 h 45 à 18 h 30
TR 1 - Amis	PSB Hémicycle	X		X
TR 2 - Aumôniers	Ch Saint-Joseph	X		X
TR 3 - Jeunes	AJP II - S Come et S Damien	X		X
TR 4 - Parents et Familles	CI - S Jean-XXIII	X		X

ATELIERS	Lieu ou Rendez-vous	Vendredi De 16 h 45 à 18 h 30	Samedi De 14 h 30 à 16 h 15	Samedi De 16 h 45 à 18 h 30
A1 - <i>Laudato si'</i> et fraternité	CI - Salle Sempé	X	X	X
A2 - La synodalité	Ch Notre-Dame		X	
B - Dialogue avec un évêque	AJP II	X	X	X
C1 - Sur les pas de Bernadette Pour les jeunes	CI	X	X	
C2 - Sur les pas de Bernadette Pour tous	VC	X	X	X
D - Découverte de Bartès Départ à 14 h 15	Totem		X De 14 h 15 à 19 heures	
E - Méditation avec l'argile	AND	X	X	X
F - Mime d'un texte biblique	AND	X	X	
G1 - Chants gestués	AND	X	X	
G2 - Chants gestués	AND	X	X	
G3 - Chants gestués	AND	X 1 heure	X 1 heure	X 1 heure
G4 - Chants gestués	AND	X	X	
H1 - Danses en ligne	AND	X	X	
H2 - Danses folk	AND	X	X	X
H3 - Danses bretonnes et d'Israël	AND	X	X	
I1 - Jeu: la chasse au trésor En extérieur suivant la météo	Salle Forêt	X	X	

## HORAIRES ET LIEUX DES ATELIERS

AND = Accueil Notre-Dame.  
CI = Centre d'Information.  
PSB = Parvis Sainte-Bernadette.

AJPII = Accueil Saint-Jean-Paul-II.  
Ch = Chapelle.  
VC = Vierge couronnée.

ESB = Église Sainte-Bernadette.  
Pour les salles précises,  
se référer aux pages 46 à 50.

ATELIER	Lieu ou Rendez-vous	Vendredi De 16 h 45 à 18 h 30	Samedi De 14 h 30 à 16 h 15	Samedi De 16 h 45 à 18 h 30
<b>I2 - Jeu : la chasse au trésor</b> <i>En extérieur suivant la météo</i>	Salle Forêt	X		X
<b>J1 - Jeux divers par équipe</b>	AND		X	
<b>J2 - Jeux : parcours de la rencontre</b>	ESB Ch Saint-Patrick	X	X	X
		<i>30 mn, possibilité d'arriver à différents moments</i>		
<b>J3 - Jeu : découverte des mystères de Lourdes</b>	AND	X	X	X
<b>K1 - Confection de fleurs en papier</b>	AND	X	X	X
<b>K2 - Confection d'un bouquet (roses en papier crépon, etc.)</b>	AND	X		
<b>K3 - Confection du bateau de Foi et Lumière</b>	AND	X	X	X
<b>K4 - Confection d'un objet précieux en cuir</b>	AND	X	X	
<b>K5 - Atelier déco de cartes, clochettes, tambourins</b>	AND		X	X
<b>K6 - Confection d'un dizainier</b>	AND	X	X	X
<b>K7 - Confection d'une colombe</b>	AND	X	X	
<b>K8 - Dessin, coloriage, bougies</b>	AND	X	X	X
<b>K9 - Confection d'une lanterne</b>	AND	X	X	
<b>L1 - Aquarelle</b>	AND	X	X	
<b>L2 - Fresque</b>	AND	X	X	
<b>L3 - Drapeaux</b>	AND	X		X
<b>M - Mission de Bernadette</b> <i>Pour les jeunes</i>	CI	X	X	X
<b>N - Jeu de l'oie</b> <i>Pour les enfants de moins de 12 ans</i>	PSB	X	X	X
<b>O - Médailon-Mandala</b> <i>Pour les enfants de moins de 12 ans</i>	AND	X <i>1 heure</i>	X <i>1 heure</i>	
<b>P - Confection d'un chapelet</b> <i>Pour les enfants de moins de 12 ans</i>	PSB	X	X	X
<b>Q - Coloriage</b> <i>Pour tous (sans réservation)</i>	AND	X	X	X



© Vincent/Sanctuaire Lourdes/Circ

# PRIER À LOURDES



## PRIER AVEC BERNADETTE

Quiz réalisé par Foi et Lumière Angers

Réponses en page 56

# Connaissez-vous Bernadette ?

Dix-sept questions suivent : vrai [V] ? faux [F] ? À vous de répondre.

- 1 Bernadette avait 30 ans quand elle a vu Marie pour la première fois à la grotte de Lourdes. [V] [F]
- 2 Bernadette était une fillette joyeuse qui aimait jouer. [V] [F]
- 3 Bernadette avait des parents riches. [V] [F]
- 4 Bernadette était très élégante et jolie. [V] [F]
- 5 Bernadette, à 12 ans, ne savait ni lire ni écrire. [V] [F]
- 6 Bernadette a toujours eu une bonne santé. [V] [F]
- 7 La Sainte Vierge a appris à Bernadette comment faire le signe de croix. [V] [F]
- 8 Marie parlait avec Bernadette en français. [V] [F]
- 9 Bernadette s'est-elle permis d'arroser Marie ? [V] [F]
- 10 Bernadette a demandé à Marie d'écrire son nom sur une tablette. [V] [F]
- 11 Bernadette dit que Marie est très grande et qu'elle a les yeux tournés vers le ciel. [V] [F]
- 12 Bernadette a peur des gens instruits qui l'interrogent sur ce qu'elle a vu. Le commissaire, le juge, l'effrayent. [V] [F]
- 13 Le curé de Lourdes, le père Peyramale, a tout de suite été d'accord quand Bernadette lui a demandé, de la part de Marie, de construire une église. [V] [F]
- 14 Bernadette a très souvent été méprisée. [V] [F]
- 15 Bernadette a été très heureuse de faire sa première communion. [V] [F]
- 16 Bernadette, au couvent, aime beaucoup les visites pour pouvoir raconter les apparitions. [V] [F]
- 17 Bernadette a terminé sa vie dans un couvent à Lourdes. [V] [F]



## PRIER AVEC BERNADETTE

Lors des apparitions...

# Paroles de Marie à Bernadette

En italique, les paroles de Bernadette.

Et, en gras, les paroles de Marie.

**18 FÉVRIER 1858**

« *Madame, auriez-vous la bonté de bien vouloir écrire votre nom ?* »

« Ce n'est pas nécessaire.

**Voulez-vous me faire**

**la grâce de venir ici**

**pendant quinze jours ?** »

« Je ne vous promets pas

**le bonheur de ce monde**

**mais de l'autre. »**

**21 FÉVRIER 1858**

« **Allez baiser la terre**

**pour la conversion**

**des pécheurs. »**

« **Allez boire à la fontaine**

**et vous y laver. »**

**24 FÉVRIER 1858**

« **Pénitence, pénitence, pénitence. »**

« **Priez Dieu pour les pécheurs. »**

**2 MARS 1858**

« **Allez dire aux prêtres**

**que l'on bâtit ici une chapelle**

**et que l'on y vienne**

**en procession ! »**

**25 MARS 1858**

« *Il faut que j'aille à la Grotte. »*

« *Voulez-vous avoir la bonté de me dire votre nom ?* »

« ¡ **Qué soy era Immaculada**

**Counceptiou !** » (« Je suis

**l'Immaculée Conception !** »)

### BERNADETTE : LES POINTS ESSENTIELS

Bernadette est une jeune fille modeste, comme chacun de nous.

Elle est pauvre, non instruite, malade, fragile, mais joyeuse, courageuse, sûre d'elle, humble et attentive aux petits. Elle déborde de joie lors des apparitions et lorsqu'elle communique au corps de Jésus.

Ainsi, Marie a tenu sa promesse : « Je ne vous promets pas le bonheur de ce monde, mais de l'autre. » Comme elle, nous sommes appelés à faire l'expérience d'une proximité quotidienne et joyeuse avec Marie et Jésus.



## RÉPONSES

**1 Faux.** Elle n'avait que 14 ans.

**2 Vrai.** Bernadette est très vive. Elle aime les rondes ; elle tient la corde à sauter. Elle a aussi du plaisir à garder les moutons et a une affection particulière pour les petits agneaux. « J'aime ce qui est petit », dit-elle.

**3 Faux.** Son papa est meunier, mais il est trop généreux, ne fait pas payer ceux qui n'ont pas d'argent. Et, à son tour, il devient tellement pauvre que la famille doit quitter le moulin où elle réside. Désormais, elle loge dans une petite chambre, mal éclairée et qui sent mauvais. Après les apparitions, beaucoup de personnes veulent donner de l'argent à Bernadette, qui, toujours, refuse : « L'argent, ça me brûle ! » Elle est pauvre et veut le rester. Sa richesse, c'est son amour de Marie et de Jésus.

**4 Faux.** Elle était de petite taille, pâle, chétive. Mais son regard avait quelque chose de céleste : doux, modeste, souriant. Lors des apparitions, elle était transfigurée : son visage devenait rayonnant.

**5 Vrai.** Petite, Bernadette n'est pas allée à l'école : elle était bergère. Et, quand elle a commencé à apprendre, elle a eu beaucoup de difficultés. Elle disait : « Je n'apprendrai jamais rien. Il faudrait que vous m'enfonciez le livre dans la tête. » Elle sait que Marie ne lui est pas apparue à cause de son intelligence : « Si Marie avait trouvé quelqu'un de plus ignorant que moi, c'est elle qu'elle aurait choisie. » Une religieuse qui la voit pour la première fois ose même s'exclamer en la montrant : « C'est ça ? » Et Bernadette lui répond avec un grand sourire : « Eh oui, ce n'est que ça ! »

**6 Faux.** Toute petite, Bernadette a eu une maladie grave :

le choléra. Elle en a gardé des traces : toute sa vie, elle a été fragile des poumons. Elle fait des crises d'asthme, qui l'empêchent de bien respirer. Et elle est atteinte d'une tuberculose osseuse. Arrivée à Nevers, la supérieure la déclare inapte à tout emploi. Elle est presque toujours obligée de rester au lit, elle qui aurait tant désiré être active. À la fin de sa vie, elle est clouée sur son lit. Elle dit qu'elle est « moulue comme un grain de blé ».

**7 Vrai.** Bernadette est effrayée quand elle voit la Dame la première fois. Son réflexe est de saisir le chapelet qu'elle a dans sa poche et de le prier. Ce jour-là, elle ne peut achever le signe de croix qu'elle a commencé : la Dame l'interrompt et lui montre comment tracer le signe de croix. Bernadette l'imita. Elle fait un grand signe de croix, avec lenteur et respect. Par la suite, beaucoup de personnes sont restées dans l'admiration de sa façon de faire le signe de croix. Faire un beau signe de croix, c'est dire

combien Dieu nous aime : son amour va jusqu'au don de sa vie !

**8 Faux.** Au moment des apparitions, Bernadette ne savait pas parler en français : elle ne connaissait que le patois des Pyrénées. Quand on lui a demandé : « Comment t'a parlé la Sainte Vierge, en français ou en patois ? » Elle a répondu : « Oh, tiens, que voulez-vous qu'elle me parle français ? Est-ce que je le sais, moi ? » Oui, le ciel nous parle dans notre langue ! C'est la suite de l'incarnation.

**9 Vrai.** Elle l'a arrosée. Les femmes qui l'accompagnaient avaient conseillé à Bernadette de jeter de l'eau bénite sur la Dame. Et cela a bien fait rire Marie et Bernadette aussi !

**10 Vrai.** Oui, c'était encore une idée de ses accompagnatrices. Et cela a bien amusé Marie, qui n'a pas écrit !

**11 Faux.** Marie est plus petite que Bernadette, qui ne mesure que 1,50 m.

Et elle regarde sans cesse Bernadette, mais aussi les personnes qui sont autour d'elle.

**12 Faux.** Bernadette dit qu'elle n'a pas peur, même si on lui pose des questions « dans tous les sens ». « J'étais sûre de ce que j'avais. » Elle surprend par son assurance tranquille et par la sagesse de ses réponses.

**13 Faux.** Le curé ne croit pas aux paroles de Bernadette. Il se met en colère et la traite même de menteuse.

**14 Vrai.** Les gens bien placés de Lourdes l'ont traitée de « bonne à rien ». Elle a été giflée par une habitante qui l'accusait de mentir. Un jour, un prêtre lui a même dit : « La Dame aurait mieux fait de t'apprendre à parler. » Bernadette lui a alors répondu : « Ce qu'elle ne m'a pas appris, c'est de me moquer des ignorants ! »

**15 Vrai.** Bernadette est radieuse à chaque visite de Marie, mais elle dit aussi son bonheur de communier : « Jésus

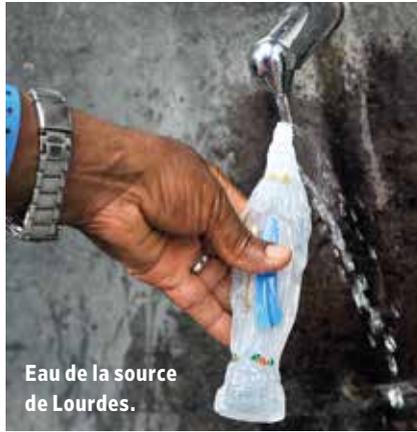
lui-même veut faire sa demeure dans notre pauvre cœur. » « Quand Jésus est dans notre cœur, goûtons les délices de sa présence... Ô l'heureux moment ! L'éternité seule nous réserve des joies plus grandes. »

**16 Faux.** Elle a horreur de la curiosité. Elle déteste qu'on lui fasse toucher des objets. Il lui arrive de se cacher pour qu'on ne la trouve pas ! Elle n'aime pas poser pour les photos. Un jour, on lui fait remarquer que, sur les photos, elle ne fait « pas la même tête que pendant les apparitions de Marie ». Elle répond : « C'est qu'elle n'y est pas ! »

**17 Vrai.** Dans un couvent, mais pas à Lourdes. Elle a choisi de partir à Nevers, au centre de la France. C'était difficile de vivre loin de sa famille et loin de la Grotte, où elle était si heureuse de se rendre. Elle disait : « La Grotte, c'est mon ciel. » Mais elle a préféré vivre humblement, comme tout le monde. Sa mission à Lourdes était terminée : quand on va à Lourdes, c'est pour prier Marie et pour adorer Dieu.



© Corinne Mercier/Ciric



Eau de la source de Lourdes.

© Alain Pinoges/Ciric

## Geste de l'eau

Près des piscines ou le long du mur avec les robinets.

### Évocation de la neuvième apparition

**À UN CERTAIN MOMENT**, Bernadette s'immobilise, dans le fond de la Grotte, sur le côté gauche. Son visage est marqué par la tristesse, la souffrance, l'inquiétude. Elle se courbe vers le sol boueux et, aussitôt, commence à le gratter de sa main droite et constitue une sorte de petit cratère. Elle puise alors cette boue devenue liquide, essaye de la boire et la rejette une fois, deux fois, trois fois. Enfin, creusant à nouveau, elle puise avec précaution de l'eau

sale qu'elle boit dans le creux de sa main, et puisant à nouveau, elle s'en barbouille la figure. Ayant fait cela, Bernadette arrache un peu d'herbe qui poussait dans le fond de cette grotte et la mange. Enfin, le visage encore maculé de boue rougeâtre, Bernadette retourne à sa place et reprend la récitation du chapelet. Un moment après, toujours indifférente à la foule, l'enfant se retire accompagnée par sa tante et maraine qui, elle, est rouge de confusion à la suite des gestes que vient d'accomplir sa nièce et filleule. Tous à la Grotte sont consternés. En ville, on interroge Bernadette, qui s'explique et décode ainsi ses gestes incompréhensibles : « La Dame me disait : "Allez boire et vous laver à la fontaine." N'en voyant pas, j'allais vers le gave. Elle me fit signe avec le doigt d'aller sous la roche. Puis elle m'a dit : "Vous mangerez de cette herbe qui est là." » ■

### Évangile de Jésus Christ

selon saint Jean (4, 3-14)

En ce temps-là, Jésus quitta la Judée pour retourner en Galilée. Or, il lui fallait traverser la Samarie. Il arrive donc à une ville de Samarie, appelée Sykar, près du terrain que Jacob avait donné à son fils Joseph. Là se trouvait le puits de Jacob. Jésus, fatigué par la route, s'était donc assis près de la source. C'était la sixième heure, environ midi. Arrive une femme de Samarie, qui venait puiser de l'eau. Jésus lui dit : « Donne-moi à boire. » – En effet, ses disciples étaient partis à la ville pour acheter des provisions. La Samaritaine lui dit : « Comment ! Toi, un Juif, tu me demandes à boire, à moi, une Samaritaine ? » – En effet, les Juifs ne fréquentent pas les Samaritains. Jésus lui répondit : « Si tu savais le don de Dieu et qui est celui qui te dit : "Donne-moi à boire", c'est toi qui lui aurais demandé, et il t'aurait donné de l'eau vive. » Elle lui dit : « Seigneur, tu n'as rien pour puiser, et le puits est profond. D'où as-tu donc cette eau vive ? Serais-tu plus grand que notre père Jacob qui nous a donné ce puits, et qui en a bu lui-même, avec ses fils et ses bêtes ? » Jésus lui répondit : « Qui-conque boit de cette eau aura de nouveau soif ; mais celui qui boira de l'eau que moi je lui donnerai n'aura plus jamais soif ; et l'eau que je lui donnerai deviendra en

lui une source d'eau jaillissant pour la vie éternelle. »

### Évangile de Jésus Christ

selon saint Jean (7, 37-39a)

Au jour solennel où se terminait la fête, Jésus, debout, s'écria : « Si quelqu'un a soif, qu'il vienne à moi, et qu'il boive, celui qui croit en moi ! Comme dit l'Écriture : De son cœur couleront des fleuves d'eau vive. » En disant cela, il parlait de l'Esprit Saint qu'allaient recevoir ceux qui croiraient en lui.

#### CHANTS

- J'ai vu des fleuves d'eau vive
- Lave-moi, Seigneur mon Dieu, purifie-moi, prends pitié de moi



### Psaume 41 (42)

Comme un cerf altéré cherche l'eau vive, ainsi mon âme te cherche toi, mon Dieu.

Mon âme a soif de Dieu, le Dieu vivant ; quand pourrai-je m'avancer, paraître face à Dieu ?

Je n'ai d'autre pain que mes larmes, le jour, la nuit, moi qui chaque jour entends dire : « Où est-il ton Dieu ? »

Je me souviens, et mon âme déborde : en ce temps-là, je franchissais les portails !

Je conduisais vers la maison de mon Dieu la multitude en fête, \* parmi les cris de joie et les actions de grâce.

**R Pourquoi te désoler, ô mon âme, et gémir sur moi ? \* Espère en Dieu ! De nouveau je rendrai grâce : il est mon sauveur et mon Dieu !**

Si mon âme se désole, je me souviens de toi, \* depuis les terres du Jourdain et de l'Hermon, depuis mon humble montagne. L'abîme appelant l'abîme à la voix de tes cataractes, \* la masse de tes flots et de tes vagues a passé sur moi.

Au long du jour, le Seigneur m'envoie son amour ; \* et la nuit, son chant est avec moi, prière au Dieu de ma vie. Je dirai à Dieu, mon rocher : « Pourquoi m'oublies-tu ? \* Pourquoi vais-je assombri, pressé par l'ennemi ? »

Outragé par mes adversaires, je suis meurtri jusqu'aux os, \* moi qui chaque jour entends dire : « Où est-il ton Dieu ? »

**R Pourquoi te désoler, ô mon âme, et gémir sur moi ? \* Espère en Dieu ! De nouveau je rendrai grâce : il est mon sauveur et mon Dieu !**

## Geste de la lumière

Près des chapelles de Lumière, situées après la Grotte, sur l'autre rive du Gave.

### Évocation de la dix-septième apparition

Le 7 avril 1858

**B**ERNADETTE S'AGENUILLE PRÈS DE LA GROTTTE, face au creux du rocher qui se trouve à quelque 4 m du sol. Elle allume un gros cierge qui vient de lui être confié pour l'occasion par une famille. Elle trace sur elle lentement un ample signe de croix et commence la récitation du chapelet. Dès la deuxième dizaine, ceux qui l'entourent voient le visage de Bernadette transfiguré. La mystérieuse dame est donc là, face à elle, dans le creux du rocher. Nul ne la voit, mais, en regardant Bernadette, chacun en voit comme le reflet. C'est à ce moment-là qu'arrive le docteur Dozous. En tant qu'homme, il ne croit pas que Bernadette puisse voir la Sainte Vierge comme cela se dit à Lourdes. En tant que médecin, il veut voir pour comprendre ce qui se passe réellement. Or voici qu'il va voir quelque chose qui le bouleverse

profondément. À la fin de la prière, Bernadette remet son chapelet dans la poche et demeure, un long moment, agenouillée, immobile et toute ravie d'un intense bonheur. Mais voici que Bernadette met ses deux mains autour de la flamme vacillante de son cierge. Et elle accomplit tellement bien son geste protecteur que la flamme lèche ses doigts. Comme les autres personnes présentes, le docteur Dozous est sidéré. La flamme du cierge lèche ainsi les doigts de la jeune fille pendant plus de dix minutes. Pourtant, après l'apparition, le docteur Dozous constate que les mains de Bernadette sont intactes, qu'elles ne portent aucune trace de brûlure. Pour lui, c'est une preuve ! Il tire aussitôt sa conclusion en disant à Bernadette : « Je ne sais pas ce que tu vois, mais maintenant je crois que tu vois quelque chose. » Et dès ce jour-là, le docteur Dozous témoi-

gnera en faveur de Bernadette, de l'authenticité de ce qu'elle vit à la Grotte. ■

**Évangile de Jésus Christ** selon saint Luc (9, 27-36)

En ce temps-là, Jésus disait à ses disciples : « Je vous le dis en vérité : parmi ceux qui sont ici présents, certains ne connaîtront pas la mort avant d'avoir vu le règne de Dieu. » Environ huit jours après avoir prononcé ces paroles, Jésus prit avec lui Pierre, Jean et Jacques, et il gravit la montagne pour prier. Pendant qu'il priait, l'aspect de son visage devint autre, et son vêtement devint d'une blancheur éblouissante. Voici que deux hommes s'entretenaient avec lui : c'étaient Moïse et Élie, apparus dans la gloire. Ils parlaient de son départ qui allait s'accomplir à Jérusalem. Pierre et ses compagnons étaient accablés de sommeil ; mais,



© Corinne Mercier/Ciric



Chapelles de Lumière.

© Théophane Colm/Ciric

restant éveillés, ils virent la gloire de Jésus, et les deux hommes à ses côtés. Ces derniers s'éloignaient de lui, quand Pierre dit à Jésus: « Maître, il est bon que nous soyons ici! Faisons trois tentes: une pour toi, une pour Moïse, et une pour Élie. » Il ne savait pas ce qu'il disait. Pierre n'avait pas fini de parler, qu'une nuée survint et les couvrit de son ombre; ils furent saisis de frayeur lorsqu'ils y pénétrèrent. Et, de la nuée, une voix se fit entendre: « Celui-ci est mon Fils, celui que j'ai choisi: écoutez-le! » Et pendant que la voix se faisait entendre, il n'y avait plus que Jésus, seul. Les disciples gardèrent le silence et, en ces jours-là, ils ne rapportèrent à personne rien de ce qu'ils avaient vu.

### Évangile de Jésus Christ

selon saint Matthieu (28, 1-6)  
Après le sabbat, à l'heure où commençait à poindre le premier jour de la semaine, Marie Madeleine et l'autre Marie vinrent pour regarder le sépulcre. Et voilà qu'il y eut un grand tremblement de terre; l'ange du Seigneur descendit du ciel, vint rouler la pierre et s'assit dessus. Il avait l'aspect de l'éclair, et son vêtement était blanc comme neige. Les gardes, dans la crainte qu'ils éprouvèrent, se mirent à trembler et devinrent comme morts. L'ange prit la parole et dit aux femmes: « Vous, soyez sans crainte! Je sais que vous cherchez

Jésus le Crucifié. Il n'est pas ici, car il est ressuscité, comme il l'avait dit. Venez voir l'endroit où il reposait.

### Psaume 26 (27)

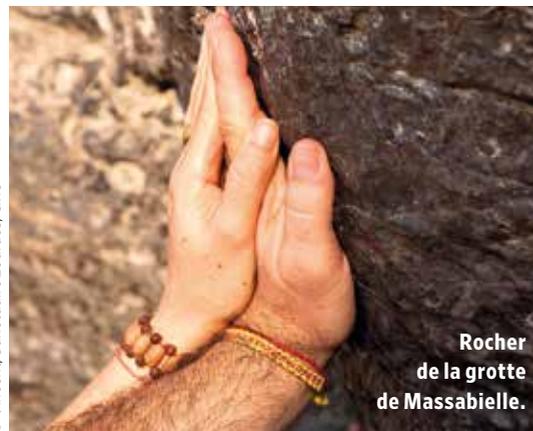
**R Ma lumière et mon salut, c'est le Seigneur, alléluia!**

Le Seigneur est ma lumière et mon salut; de qui aurais-je crainte?  
Le Seigneur est le rempart de ma vie; devant qui tremblerais-je?  
Si des méchants s'avancent contre moi pour me déchirer, + ce sont eux, mes ennemis, mes adversaires, qui perdent pied et succombent.  
Qu'une armée se déploie devant moi, mon cœur est sans crainte; que la bataille s'engage contre moi, je garde confiance.

J'ai demandé une chose au Seigneur, la seule que je cherche:  
+ habiter la maison du Seigneur tous les jours de ma vie, pour admirer le Seigneur dans sa beauté et m'attacher à son temple.  
Oui, il me réserve un lieu sûr au jour du malheur; + il me cache au plus secret de sa tente, il m'élève sur le roc.  
Maintenant je relève la tête devant mes ennemis.

J'irai célébrer dans sa tente le sacrifice d'ovation; je chanterai, je fêterai le Seigneur.  
Écoute, Seigneur, je t'appelle!  
Pitié! Réponds-moi!

© Vincent/Sanctuaire Lourdes/Ciric



Rocher de la grotte de Massabielle.

## Geste du rocher

Devant la grotte de Massabielle ou de l'autre côté du Gave.

**S**E RECUEILLIR. Déposer tout ce qui habite ses pensées: souffrances, inquiétudes, joies et remerciements. S'appuyer sur le Rocher. Spirituellement, dans la Bible, le rocher symbolise la confiance que l'on met en Dieu, la pierre sur laquelle l'Église est bâtie, la parole solide sur laquelle s'appuyer. Si les conditions sanitaires ne permettent pas de toucher le Rocher, vous pouvez le faire intérieurement aux pieds de la Vierge Marie. ■

### Prière de Lourdes

d'après le psaume 17 (18)  
Seigneur Jésus, toi mon rocher, mon roc, ma citadelle. Sur toi je désire bâtir ma vie, mes projets, mon avenir. Donne-m'en la force. Seigneur Jésus, je te prie pour les millions de pèlerins qui ont poli de leurs mains la roche de Massabielle. Donne leur force et douceur. « Le Seigneur est ma forteresse, mon rocher, mon libérateur. Il est mon Dieu, le roc solide sur lequel je peux m'appuyer. Il est mon Sauveur tout-puissant, mon rempart et mon bouclier. »

Mon cœur m'a redit ta parole:  
« Cherchez ma face. »  
C'est ta face, Seigneur, que je cherche: ne me cache pas ta face.  
N'écarte pas ton serviteur avec colère: tu restes mon secours.  
Ne me laisse pas, ne m'abandonne pas, Dieu, mon salut!  
Mon père et ma mère m'abandonnent; le Seigneur me reçoit.  
Enseigne-moi ton chemin, Seigneur, conduis-moi par des routes sûres, malgré ceux qui me guettent.

Ne me livre pas à la merci de l'adversaire: contre moi se sont levés de faux témoins qui soufflent la violence.  
Mais j'en suis sûr, je verrai les bontés du Seigneur sur la terre des vivants.  
« Espère le Seigneur, sois fort et prends courage; espère le Seigneur. »

### CHANT

• Esprit de lumière, Esprit créateur (cf. page 86)





## ÊTRE UN SIGNE D'ESPÉRANCE

**Raúl Izquierdo Garcia,**  
coordinateur international de Foi et Lumière

# Foi et Lumière, un trésor à partager

**L'espérance ne peut pas rester un trésor caché. Ainsi, porté par Jésus, chaque membre de Foi et Lumière est invité à en être un signe visible.**

**I**l est vrai que Foi et Lumière est un trésor à partager. J'imagine ces navires remplis de trésors que nous avons vus dans les films ou lus dans les livres d'aventure. Un groupe de marins portant un grand coffre qui est déposé sur la plage. Le capitaine l'ouvre. Et tout le monde est là avec l'espoir d'en voir le contenu et puis, oh, ils contemplent un trésor. Un trésor formé par des pièces d'or et d'argent, par des saphirs, des rubis et des émeraudes, des perles et des diamants. Un vrai trésor!

Mais nous pouvons aussi imaginer qu'à l'intérieur du coffre de ce trésor, au lieu de ces bijoux de grande valeur, il y a une liste avec vos noms : ceux de toutes les personnes qui forment les communautés de Foi et Lumière de France et de Belgique. Vous figurez tous sur cette liste, du plus jeune au plus âgé. Des plus anciens à ceux qui viennent d'arriver. Amis, parents, aumôniers et, bien sûr,

nos amis ayant un handicap mental. C'est un trésor fabuleux, d'une valeur incalculable!

Certes, être dans une communauté Foi et Lumière est un trésor. D'abord, parce que nous avons trouvé la plus grande perle du trésor : Jésus. Il est le centre de Foi et Lumière, le centre de vos

*La plus grande perle du trésor : Jésus. Il est le centre de Foi et de Lumière, le centre du cœur de chacun.*

petites communautés et le centre du cœur de chacun de vous. Jésus ne vous quitte pas et vous accompagnera toujours. Parfois, vous le découvrirez au milieu de la tempête et de l'anxiété, lorsque le bateau semble être en train de couler, donnant la paix

et disant qu'il ne faut pas avoir peur, que vous gagnez en confiance parce qu'il est là. D'autres fois, vous le verrez sur les visages de vos frères et sœurs, en particulier chez ceux qui souffrent le plus et qui ont besoin d'un bon câlin ou d'une bonne parole. Et d'autres fois, cela vous poussera à être plus



© Foi et Lumière

courageux, à sortir de votre propre confort et à témoigner au milieu de la réalité dans laquelle chacun se trouve.

### Faire rayonner l'espérance

Ensuite, parce que nous avons trouvé le trésor d'avoir été appelés par Jésus avec d'autres frères et sœurs. Jésus veut que nous soyons ensemble, formant une famille, en étant un corps. Mais, en plus, vous êtes une communauté avec un trait particulier : le cœur de celle-ci est les personnes ayant un handicap mental. Prenez bien soin de ces frères et sœurs. Mais soyez également conscients de leurs capacités et de leurs dons. Ils en ont et beaucoup. Et ils sont plus que jamais nécessaires aujourd'hui pour les Églises et pour la société dans son ensemble. Ils sont des

trésors dans des pots d'argile, comme nous le sommes tous aussi. Ayez le courage de montrer vos blessures et de vous aimer avec vos faiblesses ! Les communautés de Foi et Lumière sont appelées à être aujourd'hui un signe d'espérance dans un monde où il y a tant de gens seuls, sans espoir et sans horizon. C'est pourquoi nous ne pouvons pas garder ce trésor pour nous. C'est un trésor à partager, à faire connaître.

Demandons à l'Esprit de nous donner la force de le répandre, de l'annoncer, de le partager avec les autres. Profitez de la joie de l'amitié et de célébrer et de vivre de manière simple les événements de la vie. Vivez avec intensité chaque instant. Que votre communauté soit construite à partir du pardon et de la célébration, du pain de la Parole et du pain de la rencontre. ■



## MESSAGE DU SAINT-PÈRE

Pape François

# Foi et Lumière, un message d'amour et d'accueil

À l'occasion des 50 ans de Foi et Lumière,  
le pape François nous adresse ce message.

**CHERS FRÈRES ET SCEURS,  
BONJOUR!**

**J**e vous souhaite la bienvenue et je remercie Raúl Izquierdo Garcia, votre coordinateur international, pour ses mots d'introduction. Vous célébrez votre jubilé: c'est une belle occasion de rendre grâce, de reconnaître les dons que le Seigneur vous a donnés durant ces années de cheminement, et pour lui exprimer votre gratitude. Et, en même temps, ce jubilé devient aussi une occasion de regarder l'avenir, la tâche que l'Esprit Saint vous confie encore avec les fruits que l'Église attend encore de Foi et Lumière, de par la vocation et la mission reçues du Seigneur.

Cinquante ans se sont écoulés depuis ce pèlerinage à Lourdes, à Pâques 1971, auquel étaient conviés des personnes handicapées mentales, leurs familles et de nombreux amis. À partir de ce moment, sous le regard d'amour de Marie,

l'expérience de Foi et Lumière a commencé: l'Esprit Saint a suggéré la naissance d'une chose que personne n'avait prévue, c'est-à-dire vos communautés où vous célébrez la joie, la réconciliation et la communion réciproque. Ainsi, la lumière et la force du Seigneur ressuscité ont donné de l'espérance à de nombreuses personnes qui se sentaient exclues et rejetées parfois aussi dans l'Église.

À partir de ce moment, l'Esprit Saint a accompagné le cheminement de votre mouvement et de nombreuses communautés Foi et Lumière sont nées dans de nombreux pays des cinq continents, portant un message d'amour et d'accueil. Ce message est le cœur de l'Évangile! Il nous rappelle que toute personne, même et surtout la plus petite et la plus fragile, est aimée de Dieu et a sa place dans l'Église et dans le monde. C'est



Le pape François, lors d'une audience avec Foi et Lumière, en 2021.

© Foret Lumière

« l'Évangile de la petitesse », comme nous le rappelle saint Paul lorsqu'il écrit aux Corinthiens: « Frères, vous qui avez été appelés par Dieu, regardez bien: parmi vous, il n'y a pas beaucoup de sages aux yeux des hommes, ni de gens puissants ou de haute naissance. Au contraire, ce qu'il y a de fou dans le monde, voilà ce que Dieu a choisi, pour couvrir de confusion les sages; ce qu'il y a de faible dans le monde, voilà ce que Dieu a choisi, pour

couvrir de confusion ce qui est fort; ce qui est d'origine modeste, méprisé dans le monde, ce qui n'est pas, voilà ce que Dieu a choisi, pour réduire à rien ce qui est; ainsi aucun être de chair ne pourra s'enorgueillir devant Dieu » (1 Co 1, 26-29). La présence de Foi et Lumière

a été et est une prophétie parce que les personnes les plus fragiles sont souvent rejetées, considérées comme inutiles. Et votre prophétie est encore plus importante aujourd'hui, pour combattre la culture du rejet et pour rappeler

*La diversité  
est une richesse  
et ne doit jamais  
devenir un motif  
d'exclusion  
et de  
discrimination.*

à tous que la diversité est une richesse et ne doit jamais devenir un motif d'exclusion et de discrimination.

Nous pouvons voir ces cinquante années de Foi et Lumière comme un grand pèlerinage, comme une continuation idéale du premier pèlerinage. Et c'est aussi un cheminement œcuménique, car des personnes de différentes confessions chrétiennes se rencontrent dans vos communautés: catholiques, protestants, anglicans, orthodoxes... Un signe de communion, une ...

... semence concrète d'unité. Ce sont précisément les personnes les plus fragiles qui deviennent source de réconciliation, car elles nous appellent tous à un chemin de conversion.

Le chemin que vous avez parcouru est long et plein de fruits, mais, aujourd'hui encore, dans l'Église et dans le monde, nombreux sont ceux qui, dans la petitesse et la fragilité, sont oubliés

et exclus. C'est pourquoi je vous encourage à poursuivre votre présence accueillante avec la puissance du Saint-Esprit; que vos communautés soient toujours des lieux de promotion humaine pour tous ceux qui se sentent encore marginalisés et abandonnés!

Pour les familles qui vivent l'expérience de la naissance d'un enfant handicapé, puissiez-vous être un signe d'espérance, afin que personne ne se replie sur soi-même, dans la tristesse et le désespoir.

Au sein des communautés chrétiennes, je vous invite à avoir le style évangélique du levain: ne pas s'isoler ni s'enfermer, mais participer à la vie de l'Église dans les paroisses et dans les quartiers, apporter votre expérience et

témoigner du choix de Dieu pour les derniers, les petits, les exclus. Que l'esprit de communion et d'amitié, qui fait partie de votre charisme, fasse toujours de vous des instruments de réconciliation et de paix, surtout là où il y a des conflits et des divisions.

L'emblème qui représente votre expérience, votre logo, est une barque sur une mer agitée, tandis

*Que vos communautés soient toujours des lieux de promotion humaine pour tous ceux qui se sentent abandonnés!*

que le soleil se lève au-dessus des nuages après la tempête. Au cours de cette pandémie, j'ai rappelé à plusieurs reprises, en pensant à l'épisode évangélique des disciples dans la tempête, que nous sommes tous dans la même barque; et je vous confirme donc dans votre engagement: être, dans les tempêtes

que vivent les personnes et les familles, une petite barque sur laquelle tout le monde peut trouver une place, dans la certitude que le Seigneur Jésus est sur cette barque. Que le soleil de la foi et de l'espérance, qui se lève au-dessus des nuages de nos peurs et de nos insécurités, vous accompagne toujours sur le chemin qui vous attend encore! Que le Seigneur vous bénisse et que la Vierge Marie vous garde! Et s'il vous plaît, n'oubliez pas de prier pour moi. Merci! ■

© Foi et Lumière



AUX ORIGINES DU PÈLERINAGE À LOURDES

Marie-Hélène Mathieu, co-fondatrice de Foi et Lumière

Une idée a jailli!

Dans son livre *Plus jamais seuls*, Marie-Hélène Mathieu relate l'idée du premier pèlerinage à Lourdes. Extrait.

De temps à autre, je prenais également part à la journée qui se tenait non loin de Trosly, en l'abbaye d'Ourscamp, pour des membres de L'Arche et des amis, autant d'occasions de tisser des liens de confiance.

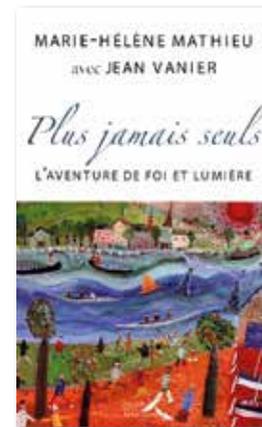
C'est d'ailleurs au soir de l'une de ces rencontres, où se trouvaient Camille Proffit et les Biérent<sup>1</sup> qu'avec Jean Vanier a soudain jailli l'idée d'un pèlerinage à Lourdes avec et pour les personnes handicapées mentales. Camille portait toujours la souffrance de ce que sa famille avait connu dans la ville de Bernadette.

Il y a des rêves qui, à peine ébauchés, s'effiloquent; cela s'appelle des chimères. D'autres semblent, au contraire, pouvoir devenir réalité.

À leur origine, une sorte d'« inspiration ». Nous nous sommes alors dit: « Pourquoi ne pas essayer, pourquoi pas? Si Dieu le veut, tout peut être possible. »

Et tout est allé très vite. Dès le lendemain, je rencontrais Jean à une

réunion d'éducateurs, il m'a alors demandé: « Pour avancer, il m'importe de savoir si vous vous engageriez dans un projet pareil. » J'ai eu, dans l'instant, la vision écrasante de ce que cela représenterait. Mes responsabilités professionnelles étaient lourdes, secrétaire générale de l'Office chrétien des personnes handicapées (OCH) et de la commission médico-pédagogique et psychosociale du Bureau international catholique de l'enfance, ...



Le livre de Marie-Hélène Mathieu, *Plus jamais seuls*, paru en novembre 2011 aux éditions Presses de la Renaissance. Prix: 18,50 euros. Version Poche: 5 euros.

1. Le docteur Paul Biérent et sa femme, Marcelle, ont connu une immense épreuve: leur fille, Anne-Joëlle, a été frappée d'une encéphalite à l'âge de 5 ans. Elle en a gardé de graves séquelles et est morte à 15 ans seulement. Pour ses parents, la blessure de son départ a été encore plus profonde que celle de son handicap. Ils auraient rêvé d'aller à Lourdes avec elle et ne se pardonnaient pas d'avoir différé cette démarche.

## AUX ORIGINES DU PÈLERINAGE À LOURDES

Marie-Hélène Mathieu,

co-fondatrice de Foi et Lumière

... déléguée générale adjointe du Service catholique de l'enfance et la jeunesse inadaptées (SCEJI). Dans le cadre de l'OCH, nous préparions le lancement d'un nouveau périodique, *Ombres et Lumière*, revue chrétienne des parents et amis de personnes handicapées, dont j'assumais la direction. En outre, mes loisirs étaient largement occupés par la présidence de l'Union nationale des assistants et éducateurs de l'enfance

(UNAED). Comment, en plus, introduire un projet aussi ambitieux que ce pèlerinage? Il est vrai que Jean, de son côté, portait des responsabilités au moins aussi lourdes. Nous étions à quelques mois des événements de 1968. J'imaginai les réserves de mon entourage, largement influencé par l'idéologie du moment. Cette démarche ne s'inscrivait guère dans le courant de pensée de l'époque. Je risquais de me retrouver prise en tenailles. À vues humaines, dire « oui » et m'engager dans cette démarche serait une folie. C'est, pourtant, ce que j'ai répondu! Je croyais si fort en la grâce de Lourdes et au désir de Dieu que les plus faibles n'en soient pas exclus et puissent trou-

*Il me semblait si important que les parents puissent sortir de leur solitude et découvrir une nouvelle espérance dans les capacités de leur enfant.*

ver leur place dans l'Église. Il me semblait si important également que les parents puissent sortir de leur solitude et découvrir une nouvelle espérance dans les capacités de leur enfant. Enfin, la perspective de collaborer avec Jean Vanier me donnait beaucoup de paix. Je rends grâce pour l'unité et la confiance mutuelle, dons de Jésus, qui ont grandi entre nous. Lorsque nos points de vue différaient

ou divergeaient, une communion profonde demeurait toujours pour accomplir la mission remise entre nos mains. Un lien plus étroit s'est noué avec une poignée de personnes partageant les mêmes visions et sachant qu'elles pouvaient compter totalement les unes sur les autres. Outre Camille Proffit, je pense à Pierre

Leborgne, directeur général d'une banque à Compiègne, vice-président du Secours catholique, qui sera plus tard trésorier international de Foi et Lumière, et au père Hviid, qui sera notre aumônier international de 1970 à 1982. L'unité fut déterminante, surtout dans les périodes de gros temps. Et elles furent nombreuses!

Pour évaluer cette idée, nous nous sommes retrouvés le 16 jan-



© Foi et Lumière

Lors du pèlerinage de 1971.

vier 1968 en fin d'après-midi, Jean Vanier et moi, chez les Biérent, avec Geneviève et Georges Hourdin et Paul Vernon, président de l'Union nationale des associations de parents d'enfants inadaptés (UNAPEI)<sup>2</sup> venu à titre personnel (son quatrième et dernier fils avait une trisomie). À l'exception de Georges Hourdin, réticent, ce fut une adhésion qu'on peut dire « enthousiaste ». Néanmoins, il sembla sage d'élargir les sondages. Nous n'avancerions qu'avec des signes suffisants que le projet venait de Dieu. Nous étions prêts à tout arrêter dans le cas contraire. Il fallait d'abord s'assurer de l'accord de l'Église. Jean Vanier a immédiatement pris contact avec Mgr Stéphane Desmazières, évêque de Beauvais et évêque référé-

rent de L'Arche, qui s'est tout de suite montré très favorable à l'idée et prêt à nous écrire un mot d'approbation et d'encouragement. De son côté, Camille, la maman de Thaddée et de Loïc, était en relation avec le chanoine Henri Caffarel, fondateur des Équipes Notre-Dame, qui avait lui-même organisé plusieurs grands congrès à Lourdes, et nous avons pu lui présenter notre projet au cours d'une rencontre informelle. Le père Caffarel nous a dit d'emblée que le projet lui paraissait très évangélique, qu'il lui semblait bien dans les manières de Dieu, et il nous a assurés de sa prière et son appui moral. Quel encouragement, pour nous, venant d'un tel roc de foi et d'un homme d'action de cette trempe!

...

2. Aujourd'hui, Union nationale des associations de parents, de personnes handicapées mentales et de leurs amis.

## AUX ORIGINES DU PÈLERINAGE À LOURDES

Marie-Hélène Mathieu,

co-fondatrice de Foi et Lumière

... Très vite, aussi, j'ai demandé à rencontrer Marthe Robin qui avait, comme je l'ai déjà évoqué, inspiré l'OCH. J'étais inscrite à une retraite au foyer de Châteauneuf-de-Galaure, dans la Drôme, et, le 21 mars, j'ai eu la joie de pouvoir m'entretenir avec elle du projet Foi et Lumière. Son adhésion a été totale : « Il faut avancer. Je vais prier avec vous... » Elle savait le poids que portent les parents d'enfants handicapés. Elle était elle-même la marraine d'un petit Canadien, Georges-Michel, né trisomique et rappelé à Dieu quand il avait 3 ans. Elle le voyait ainsi que les autres enfants comme lui, rejetés, et pourtant si proches du cœur de Jésus. Je rencontrais Marthe chaque année. Comment,

*Nous devons largement à Marthe Robin le rayonnement du mouvement dans le monde entier.*

aujourd'hui, ne pas penser que nous lui devons largement la profusion de grâces dont nous avons bénéficié à Lourdes en 1971 ainsi que le rayonnement du mouvement dans le monde entier, loin de ce que nous pouvions imaginer.

Il nous a semblé que le moment était venu de prendre contact avec Mgr Pierre-Marie Théas, évêque de Tarbes et Lourdes, et avec Mgr Jean Viscaro, le recteur des sanctuaires. Ils semblaient ignorer les craintes de la ville de Lourdes et réservèrent à Jean Vanier un accueil très favorable. Par ailleurs, le 24 janvier 1968, le père Henri Bissonnier recevait Paul et Marcelle Biérent, j'assistais à l'entretien. Il n'était pas très emballé par l'aventure.

Cependant, il a conseillé de se tourner vers le père Hillairet, un dominicain, responsable diocésain du SCEJI à Nantes, et dont il pensait qu'il serait un bon animateur spirituel pour notre projet. Il estimait que, dans l'équipe qui se constituait, il serait bon que je sois désignée comme déléguée du Bureau international catholique de l'enfance dans le comité Foi et Lumière. Ce qui fut fait. ■



Visages du pèlerinage de 1971.

## SOUVENIRS DE PÈLERINAGES

Quatre pèlerins à Lourdes

© Cl. Truong-Ngoc



### 1971. Cette année-là, il s'est passé quelque chose d'extraordinaire !

Mgr Michel Dubost, évêque émérite d'Évry

**LES SOUVENIRS DE 1971 SONT LOINTAINS**, et le jeune aumônier scout de l'époque n'a pas tellement laissé de trace dans la mémoire de l'évêque émérite d'Évry... Cependant, je me souviens de cette atmosphère étrange dans Lourdes : des familles se promenaient avec leurs enfants en étant fières de le faire, alors que – ailleurs – elles craignaient toujours la remarque désagréable ou le regard désobligeant. Frère d'un handicapé, j'avais ressenti cela comme on peut ressentir une

victoire... J'aimais Lourdes pour Lourdes, mais aussi pour tous les efforts que des personnes comme Jacques Astruc avaient faits pour que les personnes handicapées voient leur dignité reconnue. Au fond, 1971 fut son triomphe posthume. Je me souviens du gemmail et de cette embarcation qui menait vers le large. Je me souviens de la joie d'animer un service de sécurité autour de la ville, qui s'est avéré presque inutile... Qu'il est bon de constater que l'histoire continue ! ■

© DR



### 1981. Le corps du Christ

Mgr Stéphane Desmazières (1903-1999), évêque de Beauvais et aumônier à L'Arche d'Aigrefoin

**C'ÉTAIT DANS LA BASILIQUE SAINT-PIE-X.** Je distribuais la sainte communion. Soudain, je vois s'avancer vers moi un fauteuil m'amenant une jeune fille handicapée qui voulait communier. J'avance la main pour lui donner l'hostie. Mais, avant que ma main n'ait pu s'approcher de sa bouche, je vois ses deux bras se dresser vers moi et m'entourer le cou pour m'embrasser. Je me suis laissé faire ; et je restais là, tout saisi, la

sainte hostie en main, la préservant comme je pouvais. Et après seulement, je pus la lui donner... J'avoue que j'ai craqué : je n'arrivais plus à prononcer les mots : « Le corps du Christ ». Voilà des expressions d'amour que savent trouver les pauvres. Audace de l'enfant ! Élan du cœur pour crier à sa manière son amour et sa gratitude, à Jésus que je représentais à ses yeux et qui venait se donner à elle dans l'hostie ! ■



## 1991. « Ton papa pleure ! »

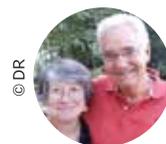
**Ghislain du Chéné**, coordinateur international de Foi et Lumière de 2008 à 2018

**JULIE AVAIT 3 ANS; NOUS ÉTIONS VENUS AVEC ELLE ET SES QUATRE FRÈRES.** Mes parents et mes beaux-parents nous avaient aussi accompagnés dans cette démarche qui était vraiment familiale. Le Samedi saint, dans la prairie, il y avait une célébration pénitentielle et chacun pouvait aller se confesser. Il y avait beaucoup de monde; c'était la première fois que je voyais autant de personnes handicapées rassemblées et ça m'a fait un choc! Quand je suis allé me confesser, je n'ai rien pu dire, seulement pleurer... Quand je suis reparti, le

cœur non consolé par l'absolution reçue, une personne handicapée est venue vers mon fils Olivier pour lui dire: « Ton papa pleure ! » Il est aussitôt venu vers moi pour me demander ce qui se passait et c'est à ce moment-là que j'ai retrouvé la paix, comme si la grâce du sacrement était passée par Olivier. Quelques années plus tard, j'ai voulu retourner à cet endroit dont je gardais le souvenir: il y avait une grande tente blanche où se trouvait le Saint Sacrement! J'ai compris alors que mon fils avait rencontré ce matin-là de mars 1991. ■



© Vincent/Sanctuaire Lourdes/Ciric



## 2001. De l'acceptation à l'émerveillement

**Éric Signoret**, coordinateur, avec son épouse Élisabeth, de la province Loire-Rhône-Auvergne

**NOUS PARLONS SOUVENT DE MIRACLE À LOURDES EN PENSANT À DE BELLES GUÉRISONS, MAIS IL Y A ÉGALEMENT DE TRÈS BELLES CHOSES QUI SE PRODUISENT DANS LE SILENCE DES CŒURS.**

En 2001, le handicap ne faisait pas vraiment partie de mon univers. Pourtant, nous découvrions progressivement que notre plus jeune fils, Pierre, septième de la fratrie, alors âgé de 6 ans, était atteint d'un handicap mental sévère. Aussi, je m'étais longuement fait prier par mon épouse pour m'inscrire, avec toute notre famille, à un pèlerinage à Lourdes, proposé par Foi et Lumière, à Pâques.

En participant au premier temps fort, le Jeudi saint, avec notre fils et des milliers d'autres personnes handicapées, j'avais des pieds de plomb mais, progressivement et au fur et à mesure du temps, le contact s'est établi avec les personnes fragiles. Chaque heure passée au milieu d'elles a contribué à ce long travail d'acceptation, de compassion puis d'émerveillement. Je me souviens d'avoir été profondément touché le Vendredi saint devant le tableau qu'offrait la prairie de Lourdes où des cen-

taines de prêtres donnaient le sacrement de réconciliation aux personnes valides et aux personnes handicapées, et ceci dans toutes les langues. Et, le dimanche, lors de la procession devant la basilique, je me surprends à tenir avec amour la main d'une personne très lourdement handicapée, alitée sur un brancard, et ne communiquant que par des petits cris.

Quel chemin parcouru! Grâce à Foi et Lumière, je découvrais que les personnes atteintes d'un handicap mental vivaient l'instant présent et avaient la simplicité de se réjouir de la moindre petite chose avec un cœur d'enfant. Comme elles sont souvent très spontanées, elles partagent leur joie tout autour d'elles et savent être « contagieuses ».

« Plus jamais seul! » nous dit Marie-Hélène. C'est effectivement l'enseignement que j'ai retenu du pèlerinage. Depuis, nous n'avons plus quitté la communauté Foi et Lumière, que nous avons rejointe pour Lourdes, et nous nous efforçons de partager ce merveilleux trésor que nous avons découvert lors du Triduum pascal de 2001. ■

# # je prie quand je veux



Flasher-moi



## CHANTS

 Prions en Église

L'APPLI QUI DONNE ENVIE DE PRIER.

# Chants



## CHANTS COMPOSÉS POUR LE JUBILÉ

- Viens danser avec moi ..... p. 78
- Merci Jésus ..... p. 79
- Foi et Lumière a 50 ans ..... p. 80

## AUTRES CHANTS

- Abba, Père ! ..... p. 80
- Alléluia, eh ! ..... p. 81
- Allons à la source ..... p. 82
- Amis, chantons notre joie ! ..... p. 82
- Ave Maria ..... p. 84
- Cet amour ..... p. 84
- Ce qu'il y a de fou dans le monde ..... p. 85
- Comment ne pas te louer ? ..... p. 85
- Dans nos obscurités ..... p. 85
- Esprit de lumière,  
Esprit créateur ..... p. 86
- Il est là ..... p. 86
- Il n'y a personne  
qui soit comme Jésus ..... p. 87
- Je chanterai de tout cœur ..... p. 87
- Jésus le Christ,  
lumière intérieure ..... p. 88
- Laudato si' ..... p. 88

- Le feu est allumé aujourd'hui .... p. 89
- Le Seigneur marche ..... p. 89
- Les soldats ont enchaîné  
tes mains ..... p. 89
- Mon âme se repose ..... p. 90
- Ne crains pas ..... p. 90
- Nous avons du prix à tes yeux .. p. 90
- Ô ma joie et mon espérance ..... p. 91
- Par toi vit la communauté ..... p. 91
- Par toute la terre ..... p. 92
- Père, unis-nous tous ..... p. 92
- Pop louange ..... p. 92
- Prenons le large ..... p. 93
- Que ma bouche chante  
ta louange ..... p. 94
- Qui regarde vers lui resplendira .. p. 94
- Regarde l'étoile ..... p. 95
- Resucito ..... p. 95
- Si tu as la foi comme une graine  
de moutarde ..... p. 96
- Tu es bon ..... p. 96
- Viens, Esprit de Dieu,  
que brille ta flamme ..... p. 97
- Viens et relève-toi ..... p. 97
- Vous serez vraiment grands ..... p. 97



## Viens danser avec moi

T. et M.: Kirt Bromley; Trad.: FL International

*Refrain:* Viens danser avec moi.  
Je viens partager ma joie.  
Viens chanter, c'est la fête,  
tout autour de la planète.

- ① Me voilà, nous sommes frères,  
au sein de Foi et Lumière.  
Me voilà, pour montrer  
que, pour vivre, il faut aimer.

- ② Me voilà, ma personne,  
en elle, c'est Dieu qui se donne.  
Me voilà, mon visage,  
viens comprendre mon message.

- ③ Me voilà, vois mon cœur,  
Dieu y vit, quelle splendeur !  
Me voilà, c'est ma main,  
qui aidera mon prochain.

- ④ Me voilà, quand je pleure,  
Dieu chassera toutes mes peurs.  
Me voilà, je souris,  
comme un soleil qui grandit.



## Merci, Jésus

T.: H. David; M.: T. David

*Refrain:* Merci, Jésus, d'être,  
pour moi, la vraie lumière.  
Merci, amis, d'être, avec moi,  
Foi et Lumière.  
Je crois qu'en moi,  
se trouve un trésor.  
Je le partage,  
il brille au-dehors :  
l'amour qui nous rend  
plus forts.

- ① Tu fais de moi un ami,  
vraiment unique et merveilleux.  
Tu fais de moi ton ami,  
ton enfant précieux,  
trésor à tes yeux.
- ② Tu fais de moi un ami,  
parfois sourire, parfois tristesse.  
Tu fais de moi ton ami,  
tu poses en mes faiblesses  
ta tendresse.
- ③ Tu fais de moi un ami,  
depuis le jour de mon baptême.  
Tu fais de moi ton ami,  
et moi aussi, de tout mon cœur,  
je t'aime.
- ④ Tu fais de moi un ami,  
même si je chute et t'abandonne.  
Tu fais de moi ton ami,  
jamais tu ne m'oublies,  
tu me pardonnes.

- ⑤ Me voilà, sur ma route,  
c'est le bonheur que je goûte.  
Me voilà, sur la terre,  
pour incarner un mystère.

- ⑤ Tu fais de moi un ami,  
pour qui parfois le ciel est tonnerre.  
Tu fais de moi ton ami,  
tu viens en mes hivers,  
tu m'éclaires.
- ⑥ Tu fais de moi un ami,  
pour porter un peu de ta joie.  
Tu fais de moi ton ami,  
tu comptes sur moi, tu me dis :  
« Je t'envoie. »
- ⑦ Tu fais de moi un ami,  
qui parfois a peur et doute de soi.  
Tu fais de moi ton ami,  
tu me tends les bras, me dis :  
« Ne crains pas. »
- ⑧ Tu fais de moi un ami,  
tu as confiance et crois en moi.  
Tu fais de moi ton ami,  
tu me dis : « Crois en toi,  
viens et suis moi. »
- ⑨ Tu fais de moi un ami,  
qui aime danser, rire et chanter.  
Tu fais de moi ton ami,  
avec toi on est bien  
en communauté.

⑩ Tu fais de moi un ami,  
qui viens à toi, te célébrer.  
Tu fais de moi ton ami,  
tu es pain de vie, parole donnée.

⑪ Tu fais de moi un ami,  
en qui tu as mis ton Esprit.  
Tu fais de moi ton ami,  
tu es le vrai trésor, souffle de vie.



## Foi et Lumière a 50 ans

T. : Foi et Lumière Belgique; M. : J.-P. Cara

*Refrain* : Foi et Lumière a 50 ans.  
Notre barque vogue  
depuis tout ce temps.

① Foi et Lumière, c'est une famille,  
où chacun de nous est accepté.  
Tu as ta place dans cette vie,  
tu es de ma communauté.

② Foi et Lumière, la joie, ça se chante,  
les sourires volent  
comme des papillons.  
Pendant les camps, éclate la fête,  
comme lors de nos chouettes  
réunions.

③ Foi et Lumière, c'est la découverte  
de ma beauté, ma fragilité.  
La différence, oui je l'accepte  
dans la plus grande simplicité.

④ Foi et Lumière monte une prière  
vers le Seigneur qui nous a créés,  
des intentions  
pour la terre entière,  
c'est si bon de tout partager.

*Refrain final* : Foi et Lumière a 50 ans.  
Dans notre barque,  
voguons vers l'avant !

## Abba, Père !

T. : S. Olivier, d'après Ep 1; M. : S. Olivier

① Bien avant le chant qui créa l'univers,  
bien avant l'Esprit qui planait sur la terre,  
bien avant que tu me formes de la poussière,  
tu rêvais du jour où tu pourrais m'aimer.  
Bien avant les premiers battements de mon cœur,  
bien avant que je m'éveille à ta douceur,  
bien avant mes doutes, mes joies et mes douleurs,  
tu rêvais du jour où je pourrais t'aimer,  
tu rêvais du jour où je pourrais t'aimer.

*Refrain* : Abba, Père, je suis à toi. (quatre fois)

② Bien avant que Jésus marche sur la terre,  
bien avant le Fils qui nous montre le Père,  
bien avant que les cieux sur moi soient ouverts,  
tu rêvais du jour où tu pourrais m'aimer.  
Bien avant que mon péché brise ton cœur,  
bien avant que coulent le sang et la sueur,  
bien avant les clous, le sang et la douleur,  
tu rêvais du jour où je pourrais t'aimer,  
tu rêvais du jour où je pourrais t'aimer.

③ Abba, Père, je suis émerveillé,  
saisi par l'immensité de ton amour pour moi.  
Abba, Père, si grande est ta tendresse,  
ton cœur est grand ouvert  
et je viens plonger dans tes bras.  
Abba, Père, je suis émerveillé,  
saisi par l'immensité de ton amour pour moi.  
Abba, Père, si grande est ta tendresse,  
ton cœur est grand ouvert  
et je viens plonger dans tes bras.

## Alléluia, eh !

T. et M. : Église de Côte d'Ivoire

① Louons le Seigneur,  
allélu, alléluia, alléluia, eh ! (bis)

*Refrain* : Alléluia, eh ! Alléluia, eh ! (bis)

② Acclamons Jésus,  
allélu, alléluia, alléluia, eh ! (bis)

③ Dansons pour Jésus,  
allélu, alléluia, alléluia, eh ! (bis)

④ Chantons pour Jésus,  
allélu, alléluia, alléluia, eh ! (bis)

⑤ Adorons Jésus,  
allélu, alléluia, alléluia, eh ! (bis)

## Allons à la source

T. : J.-B. du Jonchay; M. : R. Berthon; ADF-Musique

*Refrain* : Allons à la source, Jésus nous appelle.  
Exultons de joie, de son cœur jaillit l'eau vive !  
Allons à la source, Jésus nous appelle.  
Exultons de joie, de son cœur jaillit l'eau vive !

- |  |   |
|--|---|
| <p>① Seigneur, toi seul es le chemin,<br/>tu es la vie, la vérité.<br/>Nous mettons nos pas<br/>dans les tiens,<br/>pour, chaque jour, te rencontrer.</p> <p>② Dans nos déserts, tu nous rejoins,<br/>nous avançons dans la confiance.<br/>Vers toi, nous élevons les mains :<br/>nous avons soif de ta présence.</p> <p>③ Ton amour recouvre la Terre,<br/>nous contemplons ta majesté.<br/>Tu donnes vie à l'univers,<br/>source de toute éternité.</p> <p>④ Crucifié pour nous au Calvaire,<br/>tu prends sur toi notre péché.<br/>Nous accueillons le grand mystère<br/>d'un Dieu qui nous a tant aimés.</p> | <p>⑤ Seigneur, puissante est ta victoire :<br/>tu es vraiment ressuscité.<br/>Plongés dans les eaux de ta mort,<br/>nous revêtons ta sainteté.</p> <p>⑥ Agneau de l'Alliance nouvelle,<br/>l'Église est née de ton côté.<br/>Rassemblés autour de l'autel,<br/>nous venons pour te célébrer.</p> <p>⑦ Par l'Esprit Saint que tu envoies,<br/>tu viens embrasser notre cœur.<br/>En lui, nous connaissons la joie,<br/>d'annoncer que tu es Seigneur !</p> |
|--|---|

*Coda* : De son cœur jaillit l'eau vive,  
nous irons puiser pour l'éternité.  
De son cœur jaillit l'eau vive,  
nous irons puiser pour l'éternité.

## Amis, chantons notre joie !

A119; T. : Ch. Gaud/G. Plaisantin; M. : D. Julien; Studio SM

*Refrain* : Amis, chantons notre joie :  
Dieu est vivant, alléluia !  
Chantons Jésus, Dieu de lumière,  
alléluia, alléluia !

- ① Nous avons tous le cœur en fête, alléluia !  
Tous les pays sont rassemblés, alléluia !  
Nous venons vivre la rencontre, alléluia !  
Avec Jésus dans l'amitié, alléluia, alléluia, alléluia !

- ② Dieu est amour, Dieu est lumière, alléluia !  
Nous pensons tous à nos amis, alléluia !  
Portons chacun dans la prière, alléluia !  
Ceux qui n'ont pu venir ici, alléluia, alléluia, alléluia !
- ③ Je viens ici vivre la Pâque, alléluia !  
Pâque joyeuse du Seigneur, alléluia !  
Jésus est là dans sa lumière, alléluia !  
Au plus profond de notre cœur, alléluia, alléluia, alléluia !
- ④ Je mets un nom sur les visages, alléluia !  
Je me sens frère du voisin, alléluia !  
C'est la rencontre sans frontière, alléluia !  
Et nous marchons main dans la main, alléluia, alléluia, alléluia !
- ⑤ Nous pouvons vivre en sa présence, alléluia !  
Prenant le pain donné pour nous, alléluia !  
Ce pain de vie, notre espérance, alléluia !  
Il est vraiment « Dieu avec nous », alléluia, alléluia, alléluia !
- ⑥ L'Esprit peut faire des merveilles, alléluia !  
Dans notre cœur lourd par moments, alléluia !  
Jésus est là, portant nos peines, alléluia !  
Il nous connaît, il nous comprend, alléluia, alléluia, alléluia !
- ⑦ Sur cette route de lumière, alléluia !  
Que Jésus vient tracer pour nous, alléluia !  
Nous avançons vers notre Père, alléluia !  
Nous sommes là au rendez-vous alléluia, alléluia, alléluia !
- ⑧ Marie est là aussi présente, alléluia !  
Sur le chemin de notre vie, alléluia !  
Elle est pour nous celle qu'enchanter, alléluia !  
La joie de nous voir réunis, alléluia, alléluia, alléluia !
- ⑨ La joie transforme les visages, alléluia !  
La joie d'aimer et d'être aimé, alléluia !  
La joie de vivre le partage, alléluia !  
Dans la rencontre et l'amitié, alléluia, alléluia, alléluia !

## Ave Maria

T. : domaine public ; M. : Glorious

Je te salue Marie, comblée de grâce,  
 le Seigneur est avec toi,  
 tu es bénie Marie entre toutes les femmes,  
 et Jésus, le fruit de tes entrailles, est béni.  
 Sainte Marie, Mère de Dieu,  
 oh, prie pour nous, pauvres pécheurs,  
 dès maintenant et jusqu'à l'heure de notre mort. Amen.  
 Ave Maria, ave Maria, ave Maria.  
 Ave Maria, ave Maria, ave Maria.  
 Ave Maria, ave Maria, ave Maria.

## Cet amour

T. et M. : P. Baloche/M. Rossback ; Jem 1 000

- ① En toi les humbles sont bénis.  
 En toi les faibles sont affermis.  
 Les cœurs brisés tu rétablis,  
 donnant la vie.

*Refrain* : Cet amour qui peut libérer,  
 cet amour qui peut restaurer,  
 nous appelle par notre nom.  
 Tu nous appelles par notre nom.  
 Ce Dieu qui créa tout l'univers,  
 ce Dieu qui vint mourir au calvaire,  
 nous appelle par notre nom.  
 Tu nous appelles par notre nom.

- ② À ceux qui doutent dans la foi,  
 aux chancelants tu tends les bras.  
 Tu les appelles de ta voix :  
 « Venez à moi. »

*Pont* : De ta voix, de ta voix,  
 tu nous appelles à la joie.  
 (quatre fois)

## Ce qu'il y a de fou dans le monde

O14-49 ; T. et M. : Cté du Chemin-Neuf ; Artemas

- ① Ce qu'il y a de fou dans le monde,  
 voilà ce que Dieu a choisi.  
 Ce qu'il y a de faible dans le monde,  
 voilà ce que Dieu a choisi.
- ② Viens, Esprit de feu,  
 viens, Esprit d'amour,  
 viens, Esprit de Dieu,  
 viens, nous t'attendons.

## Comment ne pas te louer ?

T. et M. : A. Bollevis-Saniko ; L'Emmanuel

*Refrain* : Comment ne pas te louer-er-er,  
 Comment ne pas te louer-er-er,  
 Comment ne pas te louer-er-er,  
 Seigneur Jésus ! Comment ? Comment ?

- ① Quand je regarde autour de moi,  
 je vois ta gloire,  
 Seigneur Jésus, je te bénis.  
 Comment ne pas te louer-er-er,  
 Seigneur Jésus ! Comment ? Comment ?
- ② Quand je regarde autour de moi,  
 je vois mes frères.  
 Seigneur Jésus, merci pour eux.  
 Comment ne pas te louer-er-er,  
 Seigneur Jésus ! Comment ? Comment ?
- ③ Quand je regarde autour de moi,  
 je vois mes sœurs.  
 Seigneur Jésus, merci pour elles.  
 Comment ne pas te louer-er-er,  
 Seigneur Jésus ! Comment ? Comment ?

## Dans nos obscurités

T. : Cté de Taizé ; M. : J. Berthier ; Taizé

- ① Dans nos obscurités,  
 allume le feu qui ne s'éteint jamais, qui ne s'éteint jamais.

## Esprit de lumière, Esprit créateur

K68-44; T. et M. : L. Pavageau; L'Emmanuel

- ① Viens, Esprit du Dieu vivant, renouvelle tes enfants.  
Viens, Esprit Saint, nous brûler de ton feu.  
Dans nos cœurs, répands tes dons, sur nos lèvres inspire un chant.  
Viens, Esprit Saint, viens transformer nos vies.

*Refrain :* Esprit de lumière, Esprit créateur,  
restaure en nous la joie, le feu, l'espérance.  
Affermis nos âmes, ranime nos cœurs,  
pour témoigner de ton amour immense.

- ② Fortifie nos corps blessés, lave-nous de tout péché.  
Viens, Esprit Saint, nous brûler de ton feu.  
Fais-nous rechercher la paix, désirer la sainteté.  
Viens, Esprit Saint, viens transformer nos vies.

- ③ Donne-nous la charité, pour aimer en vérité.  
Viens, Esprit Saint, nous brûler de ton feu.  
Nous accueillons ta clarté, pour grandir en liberté,  
Viens, Esprit Saint, viens transformer nos vies.

## Il est là

M. : d'après un chant du Renouveau de Nouvelle Zélande ;

T. : adaptation Foi et Lumière

*Refrain :*

Femmes : Il est là, là ? Jésus est là !

Hommes : Où ça ? Où ça ? (bis)

- ① À droite, Jésus, il est à droite.  
À gauche, Jésus, il est à gauche.  
Devant, Jésus, il est devant.  
Derrière, Jésus il est derrière.
- ② Au nord, Jésus, il est au nord.  
Au sud, Jésus, il est au sud.  
À l'est, Jésus, il est à l'est.  
À l'ouest, Jésus, il est à l'ouest.

- ③ En Belgique,  
Jésus, il est en Belgique.  
En Martinique,  
Jésus, il est en Martinique.  
Dans le monde,  
Jésus, il est dans le monde.  
À Lourdes, Jésus, il est à Lourdes.

- ④ En moi, Jésus, il est en moi.  
En toi, Jésus, il est en toi.  
En nous, Jésus, il est en nous.  
En tous, Jésus, il est en tous.

## Il n'y a personne qui soit comme Jésus

D'après un chant de Côte d'Ivoire; A. : Cté du Chemin-Neuf

*Refrain :* Il n'y a personne qui soit comme Jésus.  
Il n'y a personne qui soit comme Jésus.  
Il n'y a personne qui soit comme Jésus.  
Il n'y a vraiment personne comme lui.

- ① J'ai cherché, cherché, personne, personne.  
J'ai creusé, creusé, personne, personne.  
J'ai fouillé, fouillé, personne, personne.  
Il n'y a vraiment personne comme lui !

- ② J'ai marché, marché, personne, personne.  
J'ai couru, couru, personne, personne.  
J'ai crié, crié, personne, personne.  
Il n'y a vraiment personne comme lui !

- ③ J'ai prié, prié, Jésus, Jésus.  
J'ai prié, prié, Jésus, Jésus.  
J'ai prié, prié, Jésus, Jésus.  
Il n'y a vraiment personne comme lui !

## Je chanterai de tout cœur

T. et M. : Renouveau de Côte d'Ivoire

- ① Je chanterai de tout cœur  
les merveilles de Jésus  
mon Seigneur .  
Il m'a ôté des ténèbres.  
Il m'a délivré de tout péché.

*Refrain :* Je suis dans la joie,  
une joie immense.  
Je suis dans l'allégresse,  
car mon Dieu m'a libéré ! (bis)

- ② Car mon Dieu est fidèle,  
il ne m'abandonne jamais.  
Je n'ai plus rien à craindre,  
car mon Dieu m'a libéré.

## Jésus le Christ, lumière intérieure

T. : Cté de Taizé ; M. : J. Berthier ; Taizé

Jésus le Christ, lumière intérieure,  
ne laisse pas mes ténèbres me parler.  
Jésus le Christ, lumière intérieure,  
donne-nous d'accueillir ton amour.

## Laudato si'

T. et M. : P. Richard

- ① Pour le souffle de Dieu qui planait sur les eaux,  
dès le commencement,  
pour l'astre du matin et pour ceux de la nuit  
fixés au firmament,  
pour le feu, la lumière et aussi pour le froid,  
pour l'eau et pour le vent, tout nous parle de toi.

Refrain : Laudato si', laudato si',  
laudato si', laudato si', laudato si' !

- ② Pour tous les océans qui dessinent la terre,  
du levant au couchant,  
pour la montagne fière et les vastes vallées,  
les forêts et les champs,  
pour la fleur en bouton, le jardin qui verdoie,  
pour le mil et le blé, tout nous parle de toi.
- ③ Pour les bêtes de l'eau, de la terre ou du ciel,  
ce grouillement vivant,  
pour l'homme et pour la femme que tu fis s'élever,  
et pour tous leurs enfants,  
quand ils disent l'amour, quand ils tendent les bras,  
comme des frères et sœurs, ils nous parlent de toi.
- ④ Pour la maison bâtie par les humbles de cœur  
qui abrite chacun,  
les artisans de paix d'une planète bleue,  
où tout homme est voisin,  
dans l'espoir de ce jour qui bientôt lèvera  
où ici et ailleurs, on te reconnaîtra.

## Le feu est allumé aujourd'hui

T. et M. : Renouveau du Gabon

Le feu est allumé aujourd'hui. (trois fois)  
Chantons, alléluia, le feu est allumé. (bis)  
Que ton feu, Seigneur, brûle en moi. (bis)  
Brûle en moi, brûle en moi. (bis)  
Le feu brûle en moi, brûle en moi. (quatre fois)

## Le Seigneur marche

T. et M. : A. Festa ; Trad. : Foi et Lumière

Le Seigneur marche, marche auprès de nous. (bis)  
Par sa présence, toute ma vie change !  
S'en va la tristesse, coule l'allégresse !  
Par sa présence, toute ma vie change !  
Coule l'allégresse dans ton cœur et dans le mien !

## Les soldats ont enchaîné tes mains

DEV191 ; T. : CNPL/M. Scouarnec ; M. : J. Akepsimas ; Éd. Studio SM

- ① Les soldats ont enchaîné  
tes mains.  
Qui de nous ne s'est enfui ?  
Vers les juges, seul tu as marché  
Qui de nous ne s'est enfui ?
- ② Tu comptais sur un soutien d'ami.  
Qui de nous t'a défendu ?  
Ton regard cherchait  
un peu d'appui.  
Qui de nous t'a défendu ?
- ③ Tes épaules se courbaient si bas.  
Qui de nous t'a secouru ?  
Jusqu'au bout, tu as porté ta croix.  
Qui de nous t'a secouru ?
- ④ Aujourd'hui,  
le pauvre crie et meurt.  
Qui de nous te reconnaît ?  
Sur la terre coule encore ton sang.  
Qui de nous te reconnaît ?

Refrain : Ô Seigneur,  
pardonne à ton peuple. (bis)  
Ô Seigneur,  
pardonne-nous.

## Mon âme se repose

T. : Ateliers et Presses de Taizé; M. : J. Berthier; Taizé

Mon âme se repose en paix sur Dieu seul.  
De lui vient mon salut.  
Oui, sur Dieu seul, mon âme se repose,  
se repose en paix.

## Ne crains pas

T. : J.-B. du Jonchay, d'après Is 43; M. : J.-B. du Jonchay; Le Carmel

Ne crains pas, je suis ton Dieu.  
C'est moi qui t'ai choisi, appelé par ton nom.  
Tu as du prix à mes yeux et je t'aime.  
Ne crains pas, car je suis avec toi.

## Nous avons du prix à tes yeux

X53-77; T. : Cl. Bernard; M. : L. Grzybowski; ADF-Musique

*Refrain*: Nous avons du prix à tes yeux, Seigneur.  
Tu nous as gravés sur la paume de tes mains.  
Tu nous as gravés sur la paume de tes mains.

- ① Ta Parole est un oui à ma vie :  
« Oui, tu as du prix à mes yeux ! »  
Toi, tu sais le trésor que je suis,  
tu me vois sous ton jour merveilleux.
- ② Tu m'appelles aujourd'hui par mon nom :  
nom qui a du prix à tes yeux !  
À mon tour, je proclame ton nom :  
« Dieu d'amour, Dieu très saint, notre Dieu ! »
- ③ Tu demeures attentif à ma voix :  
voix qui a du prix à tes yeux !  
Que parviennent mes cris jusqu'à toi,  
tous mes cris pour les plus malheureux !

- ④ Tu connais les combats de mon corps :  
corps qui a du prix à tes yeux !  
Mais je suis habité de pourquoi,  
tant le mal est pour moi scandaleux !
- ⑤ Si je passe au plus noir de la nuit :  
nuit qui a du prix à tes yeux !  
Tu me dis : « Ne crains pas pour ta vie,  
Jésus Christ est passé en vainqueur ! »

## Ô ma joie et mon espérance

T. : Cté de Taizé; M. : J. Berthier

Ô ma joie et mon espérance,  
le Seigneur est mon chant ;  
c'est de lui que vient le Salut.  
En lui, j'espère, je ne crains rien.  
En lui, j'espère, je ne crains rien.

## Par toi vit la communauté

D'après le chant It's me; Foi et Lumière

- ① Par toi, par toi, par toi vit la communauté.  
Par toi, par toi, par toi vit la communauté.  
Par toi, par toi, par toi vit la communauté.  
Par toi vit la communauté, la, la, la.

*Refrain*: Par-delà les frontières, par-delà les mers,  
va et bâtis la communauté.  
(bis)

- ② Par moi, par moi, par moi vit la communauté...
- ③ Par nous, par nous, par nous vit la communauté...
- ④ Par Christ, par Christ, par Christ vit la communauté...
- ⑤ Par toi, par moi, par nous, par Christ, vit la communauté...

## Par toute la terre

T74-12; T. et M.: Cté de l'Emmanuel; L'Emmanuel

- ① Par toute la terre, il nous envoie témoigner de son amour,  
proclamer son nom et son salut dans la force de l'Esprit.  
Car nos yeux ont vu et reconnu le Sauveur ressuscité,  
le saint d'Israël, né de Marie, Fils de Dieu qui donne vie.

*Refrain:* Criez de joie ! Christ est ressuscité !  
Il nous envoie annoncer la vérité !  
Criez de joie, brûlez de son amour,  
car il est là, avec nous pour toujours !

- ② Par sa vie donnée, son sang versé, il a racheté nos vies.  
Il détruit les portes des enfers, il nous sauve du péché.  
À tout homme il offre le Salut, don gratuit de son amour.  
Vivons dans sa gloire et sa clarté, maintenant et à jamais.
- ③ Pour porter la joie, il nous envoie, messagers de son salut !  
Pauvres serviteurs qu'il a choisis, consacrés pour l'annoncer.  
Que nos lèvres chantent sa bonté, la splendeur de son dessein.  
Gloire à notre Dieu, Roi tout-puissant, éternel est son amour.

## Père, unis-nous tous

T.: JEM, d'après Jn 17, 21; M.: R. Ridings

Père, unis-nous tous. Père, unis-nous tous.  
Que le monde croie à ton amour,  
Père, unis-nous tous.

## Pop louange

D'après un chant du Renouveau du Brésil; A.: Cté du Chemin-Neuf

Un p'tit grain d'mais qui sautait dans la casserole,  
à lui tout seul la louange s'entendait peu... Pop !  
Mais d'autres grains vinrent sauter dans la casserole,  
et aussitôt la louange éclata !

Elle faisait : Pop ! Pop-pop-pop-pop ! Pop-pop-pop-pop ! Pop-pop-pop-pop !  
Elle faisait : Pop ! Pop-pop-pop-pop ! Pop-pop-pop-pop ! Pop-pop-pop-pop !

## Prenons le large

X35-97; T.: Cl. Bernard; M.: L. Grzybowski; Studio SM

*Refrain:* Prenons le large avec Jésus, avec l'autre rive. (bis)  
Cherchons la terre avec Jésus où Dieu fait vivre ! (bis)

- ① Pour un voyage à l'infini, prenons le large.  
C'est le Seigneur qui nous le dit, prenons le large.  
Dans notre barque, il est présent, vers l'autre rive.  
Et le bonheur nous y attend, vers l'autre rive.
- ② Ne craignons pas de tout quitter, prenons le large.  
Les mille riens sont du passé, prenons le large.  
Ouvrons nos yeux sur l'avenir, vers l'autre rive.  
L'Esprit nous donne de partir, vers l'autre rive.
- ③ Mettons le cap vers l'autre bord, prenons le large.  
Malgré la nuit, les vents très forts, prenons le large.  
Il nous faudra beaucoup lutter, vers l'autre rive.  
Jésus demeure à nos côtés, vers l'autre rive.
- ④ Dans notre barque, il peut dormir, prenons le large.  
Son cœur entend nos moindres cris, prenons le large.  
Quand l'ouragan vient à souffler, vers l'autre rive.  
Un mot de lui nous donne paix, vers l'autre rive.
- ⑤ Voici le temps d'improviser, prenons le large.  
Dieu fait confiance à nos projets, prenons le large.  
Il se révèle un Dieu d'amour, vers l'autre rive.  
Et nous voyons lever son jour, vers l'autre rive.
- ⑥ Jusqu'au rivage en l'au-delà, prenons le large.  
C'est l'aventure de la foi, prenons le large.  
Jésus connaît la traversée, vers l'autre rive.  
Il nous fait signe d'avancer, vers l'autre rive.

## Que ma bouche chante ta louange

Edit18-38; T. et M. : F. Debœuf; L'Emmanuel

- ① De toi, Seigneur, nous attendons la vie,  
que ma bouche chante ta louange.  
Tu es, pour nous, un rempart, un appui,  
que ma bouche chante ta louange.  
La joie du cœur vient de toi, ô Seigneur,  
que ma bouche chante ta louange.  
Notre confiance est en ton nom très saint,  
que ma bouche chante ta louange.

*Refrain:* Sois loué, Seigneur, pour ta grandeur.  
Sois loué pour tous tes bienfaits.  
Gloire à toi, Seigneur, tu es vainqueur.  
Ton amour inonde nos cœurs.  
Que ma bouche chante ta louange.

- ② Tu viens sauver tes enfants égarés,  
que ma bouche chante ta louange.  
Qui dans leur cœur espèrent en ton amour,  
que ma bouche chante ta louange.  
Dans leur angoisse, ils ont crié vers toi,  
que ma bouche chante ta louange.  
Seigneur, tu entends le son de leur voix,  
que ma bouche chante ta louange.

- ③ Seigneur, tu as éclairé notre nuit,  
que ma bouche chante ta louange.  
Tu es lumière et clarté sur nos pas,  
que ma bouche chante ta louange.  
Je te rends grâce au milieu des nations,  
que ma bouche chante ta louange.  
Seigneur, en tous temps, je fête ton nom,  
que ma bouche chante ta louange.

## Qui regarde vers lui resplendira

X69-69; T. : AELF; M. : J.-B. du Jonchay; Le Carmel

Qui regarde vers lui resplendira,  
sur son visage, plus d'amertume, sur son visage, plus d'amertume.

## Regarde l'étoile

T. et M. : C. Blanchard/I. Seguin; L'Emmanuel

- ① Si le vent des tentations s'élève,  
si tu heurtes le rocher des épreuves,  
si les flots de l'ambition t'entraînent,  
si l'orage des passions se déchaîne :

*Refrain:* Regarde l'étoile, invoque Marie,  
si tu la suis, tu ne crains rien !  
Regarde l'étoile, invoque Marie,  
elle te conduit sur le chemin !

- ② Dans l'angoisse et les périls, le doute,  
quand la nuit du désespoir te recouvre,  
si, devant la gravité de tes fautes,  
la pensée du jugement te tourmente :

- ③ Si ton âme est envahie de colère,  
jalousie et trahison te submergent,  
si ton cœur est englouti dans le gouffre,  
emporté par les courants de tristesse :

- ④ Elle se lève sur la mer, elle éclaire,  
son éclat et ses rayons illuminent,  
sa lumière resplendit sur la terre,  
dans les cieux et jusqu'au fond des abîmes :

*Coda:* Si tu la suis, tu ne dévies pas,  
si tu la pries, tu ne faiblis pas.  
Tu ne crains rien, elle est avec toi,  
Et, jusqu'au port, elle te guidera.

## Resucito

T. et M. : K. Arguello, d'après 1 Co 15, 54

*Refrain:* Resucito, Resucito,  
Resucito, aleluya !  
Aleluya, aleluya,  
aleluya, Resucito !

- ① ¿ La muerte,  
dónde está la muerte ?  
¿ Dónde está mi muerte ?  
¿ Dónde está su victoria ?

② **Alegria, alegria hermanos,  
que, si hoy nos queremos,  
es porque Resucito.**

③ **i Si, con el, morimos,  
con el, vivimos,  
con el, cantamos, aleluya!**

### *Si tu as la foi comme une graine de moutarde*

*T. et M. : Renouveau du Salvador*

① **Si tu as de la foi comme une graine de moutarde,  
ainsi parle le Seigneur. (bis)  
Tu pourras dire à cette montagne,  
arrache-toi, et jette-toi dans la mer. (bis)  
Et la montagne bougera de là, bougera de là, bougera de là. (bis)**

② **Si, dans ta vie, tes problèmes sont comme des montagnes  
qui t'empêchent d'avancer. (bis)  
Tu pourras dire à cette montagne,  
arrache-toi, je le dis par la foi. (bis)  
Et la montagne bougera de là, bougera de là, bougera de là. (bis)**

### *Tu es bon*

*T. et M. : B. Johnson/J. Riddle; Bethel Music Publishing*

① **Je veux le proclamer du sommet des montagnes :  
ta grâce est sans limite, ta bonté sans égale,  
ta tendresse m'envahit, ta bonté me poursuit,  
ton amour m'émerveille !**

*Refrain :* **Et je chante car tu es bon.  
Et je danse car tu es bon.  
Et je crie de joie : tu es bon, tu es bon pour moi !**

② **Rien dans tout l'univers à toi ne se compare.  
Les océans, la terre sont reflets de ta gloire.  
Dans mes plus sombres nuits, ta splendeur m'éblouit,  
ton amour m'émerveille !**

③ **Un cri sur mes lèvres, ma vie te célèbre.  
Tu es bon, tu es bon.  
Vent, soleil ou pluie, mon cœur te redit :  
tu es bon, tu es bon.**

### *Viens, Esprit de Dieu, que brille ta flamme*

*T. et M. : Renouveau de Pologne; Trad. : Cté du Chemin-Neuf*

**Viens, Esprit de Dieu. Viens, Esprit de Dieu. (bis)  
Que brille ta flamme, ravive, en nos âmes,  
la foi, l'espérance et l'amour.**

### *Viens et relève-toi*

*T. et M. : J.-Y. Gall; Éd. Cristal Music*

*Refrain :* **Viens et relève-toi  
Prends ma main la route est devant toi. (bis)**

① **Si tu ne sais plus les couleurs d'été,  
si tu n'entends plus l'eau vive de la source,  
si tu ne vois plus l'ombre des forêts,  
si tu es perdu dans l'immensité.**

② **Si tu crois encore qu'on peut pardonner  
se réconcilier et recommencer,  
si tu n'as pas peur de réinventer  
un geste nouveau, cadeau d'amitié.**

③ **S'il frappe à la porte, tu lui ouvriras.  
Aux marques des clous, tu le reconnaîtras.  
Il connaît ton nom, le sien est Seigneur.  
Il chante en ton cœur les mots du pardon.**

### *Vous serez vraiment grands*

*DEV525; T. : A. Gerber; M. : J.-B. du Jonchay; Le Carmel*

**Vous serez vraiment grands,  
dans la mesure où vous êtes petits.  
Vous serez alors grands dans l'amour,  
vous serez alors grands dans l'amour.**

# Prière de Foi et Lumière

**S**eigneur,  
tu es venu sur notre terre,  
pour nous révéler ton  
Père, notre Père,  
et pour nous apprendre  
à nous aimer les uns les autres.  
Envoie-nous l'Esprit Saint  
que tu nous as promis.  
Qu'il fasse de nous,  
dans ce monde de guerre  
et de division, des instruments  
de paix et d'unité.  
Jésus, tu nous as appelés  
à te suivre  
dans une communauté  
Foi et Lumière.  
Nous voulons te dire « oui ».  
Nous voulons vivre  
une alliance d'amour  
dans cette famille  
que tu nous as donnée,  
pour partager nos souffrances  
et nos difficultés,  
nos joies et notre espérance.

Apprends-nous  
à accueillir nos blessures,  
notre faiblesse  
pour qu'en elles  
se déploie ta puissance.  
Apprends-nous à découvrir  
ton visage et ta présence  
en tous nos frères et sœurs,  
spécialement les plus faibles.  
Apprends-nous à te suivre  
sur les chemins de l'Évangile.  
Jésus, viens demeurer en nous  
et en nos communautés,  
comme tu as d'abord  
demeuré en Marie.  
Elle fut la première  
à t'accueillir en elle.  
Aide-nous à être  
toujours debout, avec elle,  
au pied de la Croix,  
proches des crucifiés  
de notre monde.  
Aide-nous à vivre  
de ta résurrection.  
Amen.



## PARTICIPEZ AU FINANCEMENT DU JUBILÉ

### Appel aux dons

Pour permettre à tous  
de vivre une grande fête  
lors de ce pèlerinage,  
nous avons besoin d'aide.

**N**ous sommes déjà à Lourdes  
ou en route vers Lourdes,  
mais il est encore temps  
de venir en aide (vous-mêmes ou  
vos proches) à ceux qui ont fait  
de très gros efforts pour être avec  
nous.

#### Pourquoi avons-nous besoin de vous ?

- ☹️ Pour permettre  
à un jeune de venir aider  
durant le pèlerinage :  
460 euros.
- ☹️ Pour alléger le coût  
pour un jeune  
de moins de 30 ans  
porteur de handicap  
ou aidant : 260 euros.

- ☹️ Pour alléger le coût  
pour une famille  
avec deux enfants :  
330 euros.
- ☹️ Pour alléger de 50 %  
la participation d'un prêtre  
ou d'un(une) religieux(se) :  
240 euros.

Tout n'est pas encore couvert ! ■

Vos dons sont à adresser par chèque,  
à l'ordre de « Foi et Lumière France »,  
par lettre affranchie à :

**Foi et Lumière France,**  
**90, avenue de Suffren - 75015 Paris**

Nous adresserons en janvier 2023  
un reçu fiscal à nos donateurs pour  
les envois postaux expédiés avant  
le 10 décembre 2022. Vos dons ouvrent  
droits à une réduction de l'impôt sur  
le revenu. Vous disposerez d'un droit  
d'accès, de rectification, de portabilité  
ou d'effacement de vos informations,  
sans limitation du traitement.

### Remerciements

**F**oi et Lumière France et Foi et Lumière Belgique tiennent à remercier  
tous les bénévoles des communautés qui ont permis la tenue de ce jubilé,  
les jeunes et les moins jeunes venus au service ainsi que les évêques  
et les prêtres, religieuses et diacres présents à Lourdes à nos côtés, avec une  
mention particulière pour le sanctuaire de Lourdes, la compagnie Le Puits,  
le groupe de musique Hervé David, *Prions en Église*, sans lesquels le jubilé ne  
serait ce qu'il est. Mention particulière aussi à Bipel, notre organisateur des  
hébergement, du transport et de sa gestion administrative et financière. ■

« Là où est ton trésor,  
là aussi sera ton cœur. »

Évangile selon saint Matthieu 6, 21



**Prions en Église**  
www.prionseneglise.fr



RETROUVEZ TOUTE L'ACTUALITÉ DE FOI ET ET LUMIÈRE SUR FOIETLUMIERE.FR

Ce livret a été réalisé sous la responsabilité de Foi et Lumière France, en collaboration avec *Prions en Église* - 18, rue Barbès - 92128 Montrouge Cedex. Tél.: 0174 3160 60 • **Accompagnement éditorial et réalisation technique:** Émilien Droniou - Bayard Service Centre-Alpes Grand-Sud Méditerranée - Allée du lac de Garde - Savoie Technolac - 73370 Le Bourget-du-Lac • **Pictos et photos :** © Foi et Lumière • **Textes liturgiques:** © AELF • **Chants:** © Éditeurs • **Impression:** Imprimerie du Pont-de-Claix - Claix (38). Achevé d'imprimer en octobre 2022. Dépôt légal: octobre 2022. N° ISBN: 979-10-296-1266-4.