

Hisse et Ho !

La lettre internationale de Foi et Lumière N 66, septembre 2025



Soleil et Amitié



Sommaire



Éditorial de Raúl Izquierdo Garcia

L'espoir ne déçoit jamais 3

Les pépites 5

- Les étoiles, poésie de Marie-Claude
- Dessins de Paula

Témoignages

- Annonce et Partage au Liban 7
- Liban. Unis dans l'espérance 8

Reportages

- Italie. Être ensemble, une source inépuisable de joie 12
- Ukraine. Allez dans le monde entier 13
- Liban. La prière, la fête et l'amitié 16
- France. Une journée en mer ! 18
- Albanie. Une rencontre avec des invités d'exception 20

Pour notre réflexion, Ghislain du Chéné

Saint Pier Giorgio Frassati 21

Nouvelles de l'international 23

Album de famille 27

- Marie-Hélène Mathieu, Grand Officier de la Légion d'Honneur
- Naissance d'Antoni et de Gabriel
- Décès d'Yvon Tremblay - décès de P. Antonio Thadeu Xavier

Agenda international et Solidarité 29

Les amis de Foi et Lumière

- La Nuit du handicap 30
- Ombres et Lumière, abonnez-vous 31

La Lettre de Marie-Hélène

Les frères et les sœurs 32

L'abonnement papier annuel passera à 25 euros à partir de 2026

Foi et Lumière international 3 rue du Laos 75015 Paris France
T. + 33 1 53 69 44 30 - international@foietlumiere.org - www.foietlumiere.org

Directeur de la publication : Raúl Izquierdo Garcia

Réalisation : Secrétariat international



Raúl Izquierdo Garcia
Coordinateur international

« L'espoir ne déçoit jamais »

Paroles et réflexions en ces temps troublés

Chères communautés,
chers amis et amies de la grande famille de
Foi et Lumière.

C'est avec ces mots du pape François, aujourd'hui décédé, « L'espoir ne déçoit jamais », que je commence ma petite réflexion pour notre revue « Hisse et Ho », à un moment où les eaux du monde sont troubles et agitées. Oui, nous vivons une période instable, où nous ne trouvons pas de ponts pour passer d'une rive à l'autre et où nous courons le risque de nous retrouver dans la pauvreté du noir ou du blanc, sans nuances.

Les conflits armés et les tensions sociales sont souvent le reflet de nos propres divisions intérieures et d'une vision de l'avenir qui laisse peu d'espoir. Et dans toute cette agitation, ceux qui sont perdants sont souvent les mêmes que d'habitude, ceux qui commencent déjà la course de la vie avec un désavantage, ceux qui sont oubliés ou ignorés, ceux vers qui nous détournons presque toujours le regard. Mais quel rapport y a-t-il entre tout cela et nous, les communautés Foi et Lumière ?

Foi et Lumière est appelé à être un signe, et non une solution, au milieu des sables mouvants et de la boue de nos

cultures. Un signe de communion, de joie et d'espoir, même au milieu des tempêtes. Nous, membres de Foi et Lumière, en savons quelque chose, dont le symbole est la barque et ses douze personnages, naviguant au milieu d'une mer déchaînée. Nos communautés, bâties à partir de l'expérience humaine de la douleur, la transcendent pour découvrir la fête et la lumière, même au milieu de la souffrance. Et nous ne prenons aucun plaisir à souffrir, non. Mais nous savons en qui nous plaçons notre confiance, nous savons que la croix ou la mort n'ont pas le dernier mot. Tous les chrétiens devraient le savoir et, par conséquent, être des témoins vivants, en montrant des mains qui soutiennent, relèvent, pardonnent ou retiennent, et non des mains qui écrasent, frappent ou abandonnent.

Le Saint-Esprit a soufflé à un moment de l'histoire pour que naisse cette famille internationale de communautés. Pourquoi à cette époque ? Dieu le sait, mais c'est à nous de discerner et d'actualiser notre vocation. Qu'est-ce que

le Seigneur attend de nous, communautés Foi et Lumière, aujourd'hui ? Comment être un signe crédible et suffisamment prophétique au milieu des tensions et des conflits que nous vivons ?

D'abord, en ne nous cachant pas, même si notre confort nous offre chaleur et protection. Agissons sans crainte, sortons à découvert, et montrons ce que nous sommes, avec simplicité et courage. Et au-delà de nous aimer beaucoup entre nous, ce qui serait déjà un grand pas, sachons ouvrir nos communautés aux autres, même à ceux qui pourraient bousculer notre équilibre. De nombreuses personnes ne connaissent pas Foi et Lumière et en ont peut-être besoin, sans le savoir encore. Et affirmer avec clarté que l'Espérance ne déçoit pas, car elle nous place dans une perspective enthousiasmante et pleine d'espoir. Pas notre pauvre espérance basée sur des calculs et des balances, mais l'Espérance qui vient de Dieu. Et si nous nous égarons, nous pouvons compter sur nos amis avec un handicap pour nous guider.

Le monde a plus que jamais besoin d'espoir. Ainsi, les intellectuels, parfois sans le savoir, nous guident et nous indiquent l'essentiel : ne pas nous contenter de nous nourrir d'idéologies ou de personnalités qui passent et passeront, mais rechercher les sources éternelles de l'espoir, celui qui ne déçoit jamais.

Amitiés à toutes les communautés,
Unis en Jésus

Raúl Izquierdo García
Coordinateur international de Foi et Lumière





Marie Claude Pretseille

Communauté Espoir et Amitié
Le Plessis-Bouchard, France



Les étoiles

Les étoiles scintillent dans la nuit tombée
quand tout est éclairé
elles ressemblent à de minuscules étincelles
frottées par une allumette dans le ciel.

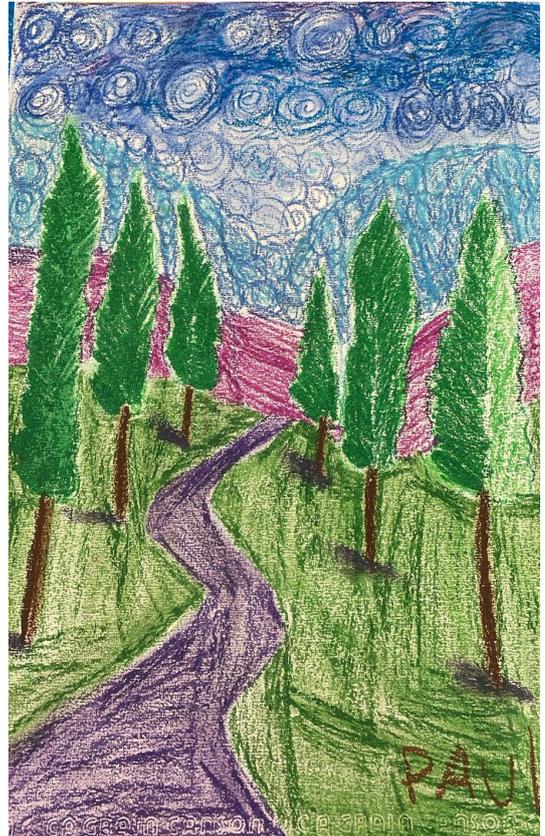
Quand tout est calme et silencieux
je contemple de mes propres yeux
ce spectacle féérique
pour moi, c'est un moment fantastique.

C'est aussi une invitation à voyager
partir dans l'espace
dans la nuit étoilée
explorer les astres qui nous surpassent.

Les étoiles filantes apparaissent lentement
à longueur de temps
contemplant l'atmosphère
de toute la terre entière.

Les pépites...

Voici quelques beaux dessins de Paula !
Communauté Santa Rita, Pérou



« Annonce et Partage » au Liban

Comme chaque année durant le Carême, notre communauté Foi et Lumière Saint Sauveur Liban, a organisé la journée "Annonce et Partage", un moment fort de solidarité, de foi et d'unité. À travers cette initiative, nous avons partagé le message de Foi et Lumière avec les fidèles de la paroisse, présenté notre mission et témoigné de la joie de vivre ensemble, malgré les fragilités.

Nous avons préparé cette journée un mois à l'avance, en confectionnant avec amour un petit motif souvenir : une petite bougie décorée, en lien avec l'Évangile du jour (la guérison de l'aveugle) à offrir à chaque fidèle après la messe, comme signe de reconnaissance et de communion. Tout le monde a mis la main à la pâte : personnes porteuses de handicap, amis et familles, dans un bel esprit de collaboration.

Durant tout un week-end, nous avons participé activement aux 12 messes de notre paroisse, dans trois églises différentes, en nous répartissant par groupe de 6 personnes dans une atmosphère chaleureuse, partageant un témoignage émouvant sur la vie de notre



communauté par des témoignages et des photos. Nous avons aussi tenu une table d'information et de collecte à la sortie des messes, pour sensibiliser et inviter les paroissiens à soutenir Foi et Lumière et aussi en faire partie.

Les dons récoltés permettent à notre communauté de continuer à vivre ces moments de foi et de fête, de couvrir les frais de notre pèlerinage annuel, les frais de notre camp d'été et surtout d'envoyer une participation financière à Foi et Lumière International pour la solidarité, afin de soutenir d'autres communautés dans le besoin à travers le monde.

J'invite toutes les communautés du monde entier à vivre une journée Annonce et Partage. C'est une expérience qui nourrit notre foi, et surtout renforce les liens entre nous. Même avec nos moyens simples et nos petites capacités, lorsque nous offrons avec Amour, Dieu fait le reste. L'essentiel est de vouloir, d'essayer, et de se laisser guider par l'Esprit. ■

Michat ABBOSH

Communauté Saint Sauveur, Liban



Unis dans l'espérance

*Pèlerinage de la province ILA Trinity (Arménie, Iran, Liban Nord-Ouest)
ayant rassemblé le 1er juin à Byblos environ 1000 participants.*

Nous exprimons notre gratitude et notre reconnaissance à Foi et Lumière International, et plus particulièrement de la Province de Paris et le Levant, pour la solidarité fraternelle dont elle a fait preuve envers le Liban en apportant à notre Province ILA Trinity un soutien de 1 000 euros.

Que le Seigneur les bénisse, ainsi que tous les autres. Nous sommes tous unis dans la prière pour poursuivre notre chemin apostolique avec amour, joie et dévouement, en toutes circonstances et face aux défis, tant intérieurs qu'extérieurs. Merci, et plus grande gloire au Seigneur Jésus !

Jean KASSIS



Témoignages du Liban



Pendant le pèlerinage national, nous nous sommes beaucoup amusés. C'était très doux et joyeux, surtout parce que j'ai participé à la chorale et que je me suis beaucoup amusée. Le plus beau moment qui m'a touchée, c'est que nous nous sommes tous retrouvés ensemble, et mon cœur était rempli d'amour et de joie.



Aline Ghosban

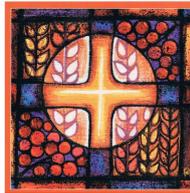


Témoignages du Liban



Je m'appelle Joséphine. J'ai beaucoup apprécié le pèlerinage : la prière, la messe, les processions, les danses, les jeux. J'adore Foi et Lumière, tout le monde, petits et grands... À Foi et Lumière, il y a toujours une fête.

Joséphine Gideon



Témoignages du Liban



Asma à droite sur la photo

Dans son message à l'occasion du jubilé de l'an 2025, le pape François nous a invités à être des pèlerins d'espérance et de joie et de le partager avec les autres.

C'est dans une ambiance rayonnante de joie que j'ai participé au pèlerinage « Unis dans l'espérance. » Dès les premiers instants, l'accueil chaleureux m'a fait ressentir l'importance de la présence de chacun. Rapidement, on se sent en famille à Foi et Lumière, malgré le fait qu'on ne se connaît pas tous. Les chants ont apporté une atmosphère de joie et la messe était un moment de paix, d'unité et de communion. Puis il y a eu la fête, quelle joie de danser ensemble ! Ce qui m'a le plus marqué, c'était la joie sur tous les visages, une joie communicative !

Merci seigneur pour Foi et Lumière qui fait rayonner ton amour et ton espérance dans ce monde.

Asma Bou Raad, Communauté Notre Dame de la Délivrance à Bickfaya

Bonjour, je m'appelle Pascal Abi Nader, de la communauté Foi et Lumière de Batroun.

Aujourd'hui, je suis heureux de partager avec vous l'annonce du pèlerinage national Foi et Lumière, une journée que j'aime beaucoup et que j'attends chaque année avec impatience.

En ce jour, nous nous sentons comme une grande famille, sans distances ni différences, réunis dans la prière, le partage et l'amour qui nous fortifie et nous permet d'accomplir ce chemin ensemble. Personnellement, cette journée me donne un nouvel élan d'espoir et me rappelle que Dieu est présent dans chacun de nos cœurs, et que notre faiblesse se transforme en force grâce aux autres.

J'espère du plus profond de mon cœur que cette journée continuera de nous rassembler et de renforcer notre relation les uns avec les autres et avec Dieu, et que Foi et Lumière demeurera toujours un symbole d'amour, de joie et d'unité. Merci du fond du cœur, je vous aime très fort.

Pascal Abi Nader



Être ensemble, une source inépuisable de joie

Nous nous sommes retrouvés le 4 mai dernier pour une rencontre différente de l'ordinaire. Nous avons décidé de mettre de côté le carnet afin de laisser place à un moment de réflexion sur le bonheur, inspirés par la lettre du Pape François et son récent décès, qui nous a profondément touchés.

Les paroles du Pape nous ont aidés à porter un regard neuf sur les petites choses qui nous rendent heureux chaque jour : un sourire, une étreinte, la présence des autres. C'est précisément cela que nous avons loué, le fait d'être ensemble, qui est pour nous une source inépuisable de joie.

Ce fut un moment simple mais très émouvant, plein d'écoute, de partage et d'affection. Personnellement, cela m'a permis de redécouvrir à quel point il est merveilleux de faire partie d'une communauté qui sait s'arrêter, réfléchir et reconnaître le bonheur dans les gestes les

plus humbles mais les plus sincères.

Nous avons conclu la rencontre avec un profond sentiment de joie, laissant cette atmosphère de sérénité et de gratitude nous accompagner jusqu'à notre retour à la maison. Ce fut un rappel précieux : le bonheur se trouve souvent là où nous ne le remarquons pas. ■

Marta GUERRA,
Communauté San Giovanni Battista (BA),
Province Mers et Volcans



Allez dans le monde entier...

Au nom des communautés de la province d'Ukraine, je tiens à remercier Foi et Lumière International pour son soutien solidaire à notre session de formation pour les amis, qui s'est déroulée du 30 mai au 1er juin 2025 au monastère des Pères Basiliens à Yasna Hora, dans la région de Lviv.



Le thème général de la rencontre était inspiré des paroles de notre chant Foi et Lumière « **Allez dans le monde entier et annoncez mon amour !** ». Et la légende était l'histoire décrite par l'auteur britannique C. S. Lewis dans « Le Monde de Narnia ».

Ce fut un moment merveilleux pour être ensemble, faire connaissance, grandir ensemble dans l'esprit de Foi et Lumière, rendre grâce pour le don de notre mouvement, et remercier Dieu de ce trésor qu'est pour nous cette communauté.

Cette session de formation a réuni 62 participants, parmi lesquels trois amis ayant un handicap intellectuel, quatre aumôniers, de nouveaux jeunes membres et des amis de longue date de la communauté. Il convient de noter qu'une famille de Foi et Lumière, dont le mari sert



Reportage en Ukraine



actuellement dans l'armée ukrainienne, a pu participer après avoir obtenu une permission de deux jours de son unité militaire spécialement pour cet événement.



Nous avons organisé cette session en trois temps, dont une animée par une mère issue d'une communauté de Lviv qui est également psychologue. Elle anime le groupe de soutien pour les parents au centre « Emaus » pour les personnes handicapées et leurs familles, situé à l'Université catholique ukrainienne. Elle a partagé son expérience personnelle en tant que mère d'une fille ayant un handicap mental, offrant des conseils sur la manière d'être un ami de soutien pour les personnes handicapées.



Notre aumônier provincial P. Volodymyr BYTIUHA a donné un enseignement sur la spiritualité de Foi et Lumière, suivi de petits groupes de partage. Le dimanche, Sœur Emanuela, amie de nos communautés Foi et Lumière depuis vingt ans, a animé le troisième temps. Elle a souligné la valeur inestimable des personnes ayant un handicap mental et



Reportage en Ukraine

l'amitié que nous partageons avec elles, expliquant comment ces relations peuvent nous rapprocher de Dieu. Nous avons réfléchi et partagé ce qui soutient notre engagement envers « Foi et Lumière ».

À la fin de la session de formation, les participants ont partagé ensemble leurs réflexions sur ces différents temps. Il a été très enrichissant d'apprendre que ces formations leur avaient permis d'approfondir leur engagement au sein de Foi et Lumière, tout en constituant une ressource précieuse pour le renouveau et la réflexion. Ce fut un moment véritablement béni et créatif !



Au nom de tous, je tiens à exprimer notre sincère gratitude à la communauté internationale pour son soutien indéfectible et ses prières, que nous avons profondément ressenties. ■

Mariana MYKYTIUK
Coordinatrice de la province Ukraine

La prière, la fête et l'amitié

Province Liban-Sud Jordanie

Notre pèlerinage du 1er juin au Couvent de Saint Sauveur à Joun, dans le Chouf, au sud-est de Beyrouth, a été bien plus qu'un simple voyage spirituel : ce fut une journée entière de partage, de joie et de moments inoubliables.



Nous avons commencé par une agréable pause-café et une séance photo amusante autour d'un magnifique décor. Juste après, nous sommes entrés ensemble dans l'église pour un moment de prière et de recueillement.

Ensuite, nous nous sommes réunis pour exprimer toute notre gratitude à la province Paris et le Levant pour le don généreux de 1000 euros, véritable geste de soutien qui nous a permis de financer cette journée rassemblant près de 1000 pèlerins !

La journée s'est poursuivie par un **temps libre**. Beaucoup en ont profité pour se détendre, se mêler aux autres et apprendre à mieux se connaître. Cela fait chaud au cœur de voir des gens de différentes régions **se rencontrer et former de nouvelles amitiés**, assis ensemble, discutant et riant.



Reportage au Liban



À l'heure du déjeuner, l'ambiance est devenue festive grâce à la présence d'un DJ, d'animations amusantes, de danses et de nombreux sourires. Tout le monde a vraiment apprécié la **bonne organisation** de la journée. Tout s'est déroulé conformément au programme qui avait été communiqué aux groupes à l'avance.

À la fin de l'événement, tout le monde est reparti le cœur joyeux, avec de nouveaux contacts et de beaux souvenirs d'une journée vraiment exceptionnelle.



Voici quelques commentaires de participants :

♦ *C'était l'équilibre parfait entre la prière, l'amusement et les échanges. Je suis repartie le cœur plein.*

♦ *L'atmosphère était si sympa que j'ai eu l'impression d'être en famille toute la journée.*



♦ *La séance photo était une excellente idée. Ce sont de beaux souvenirs que je garderai pour toujours.*

♦ *J'ai vraiment apprécié ce moment pour prier, réfléchir et aussi m'amuser. J'ai hâte que ça recommence ! ■*

Diana HATEM

Trésorière de la province
Liban-Sud Jordanie





Une journée en mer !



Toute la communauté et surtout nos amis porteurs de handicap sont revenus ENCHANTÉS de cette sortie en mer ! Nous avons eu une chance incroyable avec un temps exceptionnel et suffisamment de vent pour avoir de belles sensations...

Après une rencontre avec les propriétaires des bateaux vendredi soir pour faire connaissance, nous sommes sortis en mer samedi avec 12 voiliers et 2 vedettes, chacun accueillant une personne ayant un handicap et un accompagnant. Nous avons navigué de 11h à 18h, partant du port de la Turballe jusqu'au large du château de Suscinio (au sud du golfe du Morbihan), via l'île Dumet, et en fin de journée, nous avons

Cerise sur le gâteau, nous avons eu la chance de naviguer avec des dauphins !

partagé un pique-nique sur la terrasse du port.

Nos jeunes sont revenus avec un certificat de navigation. Nous préparons pour chacun d'eux un album photos souvenir de cette belle journée (une surprise pour notre prochaine rencontre de communauté...)

Quelques témoignages valent mieux qu'un long discours :

« Quelle journée merveilleuse nous avons passée, Chantal, Michel et moi, grâce à toute l'équipe d'organisation. C'était la première fois que nous partions ainsi en sortie en mer.

Merci infiniment de nous avoir permis de vivre une telle aventure qui restera gravée dans nos mémoires »

Reportage en France

« *Quelle journée de dingue !!
Magnifique !!* »

« *Un GRAND GRAND MERCI
pour cette magnifique journée au
top. Merci de ce cadeau après des
mois de galère. Voir mon loulou
debout, rire, partager, échanger...
Tous ces moments sont précieux.
Merci à nos skippers et aux
équipages.* » ■

Communauté Port de l'Espérance,
de Saint-Nazaire, Loire-Atlantique
Province France Ouest



La Turballe

Une flottille de douze navires au service du handicap



Samedi, douze personnes en situation de handicap ont pris la mer pour une journée de découverte, à partir du port de La Turballe. | PHOTO : OUEST-FRANCE

Samedi, sous un soleil splendide et une mer calme, douze personnes porteuses de handicaps divers ont été accueillies par les skippers de douze bateaux et leurs équipages, au port de La Turballe.

Pour certains, âgés de 15 à 80 ans, la journée fut l'occasion de découvrir la navigation à voile ou à moteur, sur un parcours de plusieurs milles nautiques. L'occasion aussi de faire de nouvelles connaissances.

L'expérience proposée par l'association Foi et lumière a permis à ces navigateurs de se dépasser et de se prouver, si nécessaire, au moins le temps d'une journée, que le handicap n'est pas forcément un frein à

l'aventure.

Une fois les premières appréhensions passées, ces passagers ont pu s'essayer à la barre et au réglage des voiles.

Claude Blouet, l'initiateur et organisateur de la journée, lui-même skipper d'un voilier de 13 mètres, se plaisait à dire : « C'est un grand plaisir que d'avoir pu réunir tous ces bateaux, avec des amis, des personnes qui arrivent d'horizons différents, de sensibilités différentes, mais qui au final ont œuvré pour la même cause, l'accompagnement du handicap. Pour cette première fois, nous avons tous navigué sous une belle lumière. »

Article du journal Ouest-France du 20 mai 2025



Une rencontre avec des invités d'exception



Nous avons inauguré la saison estivale par un événement spécial, riche en émotions et en signification : la rencontre mensuelle à la « Casa della Pace » (Maison de la Paix) à Tirana, où nous avons eu le plaisir d'accueillir nos chers amis de « L'Arche » France. Il y a vingt ans, nous avons entrepris avec eux un voyage inoubliable à travers le projet de la « Casa delle Stelle » (Maison des Etoiles). Leur visite a été un doux retour aux souvenirs et un renouvellement de l'espoir de construire de nouveaux ponts d'amitié et de collaboration pour l'avenir.

Lors de la rencontre du dimanche 8 juin, nous avons partagé nos expériences, issues d'un petit groupe qui, jour après jour, s'est agrandi et a proposé de nombreuses activités : ateliers de menuiserie, fabrication de bougies, culture de la terre, dessins, jeux d'équipe comme

le football et le basket-ball, et cuisine partagée avec les parents et les bénévoles. Chaque activité était l'expression d'une communauté vivante, solidaire et joyeuse. Un remerciement particulier a été adressé à Bertrand, à sœur Maria Lucia – Petite Sœur de Jésus – et à Vincent, volontaire français, fondateurs de la « Maison des Étoiles » qui, avec beaucoup de dévouement, ont laissé une empreinte profonde dans la vie de nombreux garçons et filles handicapés.

La rencontre s'est terminée par un partage de desserts et de fruits de saison, dans une ambiance chaleureuse qui nous a permis de mieux connaître les membres du groupe français venus en Albanie pour offrir leurs services dans les paroisses des zones périphériques. ■

Elidon Dodaj

Article tiré du site Foi et Lumière Italie : <https://www.fedeeluce.it/2025/07/11/inizialestate-alla-casa-della-pace/>



Pour notre réflexion, Ghislain du Chéné

Saint Pier Giorgio Frassati

Le 7 septembre, le Pape Léon XIV a canonisé deux jeunes, Carlo Acutis et Pier Giorgio Frassati qu'il a voulu donner comme modèles aux jeunes d'aujourd'hui. En conclusion de son homélie, il a dit : *« Très chers amis, les saints Pier Giorgio Frassati et Carlo Acutis sont une invitation adressée à nous tous, surtout aux jeunes, à ne pas gâcher la vie, mais à l'orienter vers le haut et à en faire un chef-d'œuvre. Ils nous encouragent par leurs paroles : « Non pas moi, mais Dieu », disait Carlo. Et Pier Giorgio : « Si tu places Dieu au centre de chacune de tes actions, alors tu iras jusqu'au bout. » Telle est la formule simple, mais gagnante, de leur sainteté. C'est aussi le témoignage que nous sommes appelés à suivre, pour goûter pleinement la vie et aller à la rencontre du Seigneur dans la fête du Ciel. »*

Il se trouve que Saint Pier Giorgio Frassati nous a accompagnés en février 2015 dans notre carnet de route. Je vous propose le texte que j'avais écrit à l'époque, sans me douter qu'il deviendrait saint !

Pier Giorgio Frassati est né à Turin, en 1901, au tout début du XX^{ème} siècle, dans une famille aisée : son père avait fondé le prestigieux journal "La Stampa" et

sa mère était artiste peintre. Davantage porté à la fantaisie qu'aux études, il a souvent échoué dans ses examens, et son père a été très déçu de ne pas trouver en son fils le digne successeur qu'il espérait pour son journal ! Cela lui a valu d'être envoyé à 12 ans dans une école privée tenue par les jésuites : heureuse décision, car ce fut pour lui le démarrage d'une vie spirituelle intense et de nombreuses activités caritatives : apostolat de la prière en 1914, conférences St Vincent de Paul après la guerre pour prendre soin des soldats démunis après la fin des combats, les Milices de Marie en 1922, puis le Tiers Ordre Dominicain. Pendant sept ans, il va venir en aide à beaucoup de personnes pauvres auxquelles il va



prodiguer beaucoup de sa générosité intrépide et surtout communiquer sa joie de vivre ! Cette joie et sa fantaisie naturelle, il la partage avec beaucoup d'amis remuants et chahuteurs avec qui il fonde "la Compagnie des types louches" ! Avec eux, ils partent souvent en excursion en montagne : "vers le haut" était une de ses devises.

En 1925, à tout juste 24 ans, il éprouve une vive douleur dans les muscles du dos. Le diagnostic fatal tombe : poliomyélite

aiguë de nature infectieuse. Quelques jours plus tard, il meurt en disant : « *Faites que je meure en paix, en votre sainte compagnie* ».

Ses funérailles furent un moment exceptionnel, car les rues de Turin furent remplies d'une multitude de personnes étrangères à sa famille : ses nombreux amis, mais aussi tous les pauvres de Turin qu'il avait aidés pendant les dernières années de sa vie avaient tenu à lui rendre un très bel hommage qui a profondément marqué toute la ville...

Pier Giorgio a été béatifié par Jean-Paul II en 1990 ; il est un modèle pour tous les jeunes du monde (il a été l'un des patrons des JMJ de Sydney en 2008) par son rayonnement et sa joie, un vrai messenger de la joie ! Foi et Lumière n'existait pas à cette époque, mais il aurait certainement fait des merveilles dans les communautés de Turin : sa joie communicative, son enthousiasme sans limites, sa foi solide et enracinée dans la prière, l'Eucharistie et la Vierge Marie, lui auraient permis d'être un excellent coordinateur ! Toutes les personnes ayant un handicap mental auraient été fières d'être amies avec lui !

Notre Charte précise que les communautés Foi et Lumière sont des lieux de fête et de célébration : « *Les rencontres sont marquées par des moments d'allégresse où l'on chante, où l'on danse, où l'on partage le même repas.*

De temps à autre, une journée de fête s'ouvre à des invités qui sont touchés de découvrir les capacités de la personne ayant un handicap mental à créer cette ambiance de joie. » Et elle ajoute une précision importante : « *Mais en communauté, on ne peut oublier ceux qui sont en marge de la fête et sont enfermés dans leur tristesse et dans leurs peurs. Ceux-là aussi ont leur place au cœur de Foi et Lumière ; ils doivent y recevoir une attention particulière pour que, progressivement, ils connaissent la joie et la paix que Jésus est venu nous apporter, même si les difficultés et les souffrances subsistent* » (Charte I. 2).

Je vois dans ce texte une grande proximité avec l'apostolat qu'a eu Pier Giorgio Frassati, il l'a d'ailleurs dit lui-même :

***«La tristesse doit être bannie des
coeurs animés par la foi.
La douleur n'est pas la tristesse,
qui est la pire des affections.
Tant que la foi m'en donnera la force,
je serai toujours heureux».***

Je souhaite que les jeunes de nos communautés n'aient pas peur de prendre pour modèle ce missionnaire de la joie que fut Pier Giorgio Frassati ; n'ayons pas peur d'appeler sans relâche les jeunes, je suis sûr que parmi eux il y en a pour qui Foi et Lumière peut révéler une vocation de missionnaire de la joie ! ■



Nouvelles de l'international

Elections dans la province Sainte Famille

Avec beaucoup de joie, nous vous annonçons qu' **Ashraf Zakhari** a été réélu coordinateur de la **province Sainte Famille** (Egypte Nord, Soudan) et poursuit sa mission pour quatre nouvelles années. Un grand merci Ashraf pour ton OUI !



Election d'une nouvelle Coordinatrice en Pologne

Je suis heureuse de vous annoncer l'élection Samedi 20 septembre, d'**Anna Kalisz** pour être Coordinatrice de la **Province Pologne Nord** (*à droite sur la photo*), et qui succède à Joanna Walczak, que je remercie beaucoup.



Belle mission, Anna !

Izabela Rabiasz
Vice Coordinatrice internationale

Pèlerinage à Pompéi pour les 50 ans de Foi et Lumière Italie

Après plusieurs mois de préparation, plus de 500 pèlerins de toute l'Italie, ainsi que des amis de Croatie, de Slovénie, de Chypre, de Grèce et d'Albanie se sont retrouvés au sanctuaire Notre-Dame-du-Rosaire de Pompéi (Italie) du 18 au 21 septembre. Familles, jeunes, responsables, prêtres, bénévoles, tous sont venus pour vivre ensemble trois jours de foi et d'amitié. Notre coordinateur international, Raúl Izquierdo García, est venu d'Espagne pour marcher avec nous. *Rendez-vous au prochain Hisse et Ho pour en savoir plus...*

Nouvel aumônier pour la province Renaître



Chers amis, que la paix de Dieu soit avec vous. Le 18 août, les communautés de la **province Renaître** se sont toutes retrouvées pour vivre ensemble un grand moment de célébration. A cette occasion, elles ont présenté leur nouvel aumônier provincial, le **Père Djavan Ribeiro Araujo**, qui succède au Père Claudomiro Alves Rocha.

Nouvelles de l'international

Réunions des trésoriers de province

En avril et mai derniers, Antoine de la Taille (trésorier international) a proposé aux trésoriers et aux coordinateurs de province de participer en visioconférence à un temps d'information et d'échanges sur les finances à Foi et Lumière. Une centaine de responsables ont participé à ces réunions, organisées à quatre dates différentes selon les fuseaux horaires et les langues, avec la précieuse participation de nos fidèles interprètes. Plusieurs grands thèmes y ont été abordés : les règles financières communes à tous les niveaux, la participation financière, le rôle des trésoriers à chaque niveau ainsi que le calendrier des différentes tâches... Une présentation Powerpoint est disponible (*en français, anglais, espagnol, portugais, italien, arabe et polonais*) sur demande auprès du Secrétariat international à international@foietlumiere.org

Assemblée provinciale Aurores Boréales

Les 13 et 14 septembre, l'Assemblée de la province Aurores Boréales s'est tenue à Åh Stiftsgård, en Suède, sur le thème « Ensemble sur le chemin ». Une nouvelle équipe provinciale a été élue : **Ole Herman Winnem** et **Mari Finholt Engedal** accompagneront les communautés de Norvège, **Åse Ellerbek Larsen** et **Birgitte Malmkjær Nielsen** celles du Danemark, **Krista Mändar** celles d'Estonie.

Anne-Mette Pleijel Johnsson a été élue **coordinatrice de la province** et continuera d'accompagner les communautés de Suède jusqu'à la nomination d'un nouveau VCP.

Un grand MERCI à chacun et chacune pour leur OUI !!



De gauche à droite :
Mari, Ole Herman, Åse, Birgitte, Krista et Anne-Mette

Merci également à Birgitt Aarestad, qui a été coordinatrice provinciale pendant huit ans. Birgitt a présenté un spectacle de marionnettes, qu'elle a toutes fabriquées elle-même pour pouvoir raconter l'histoire de Foi et



Une nouvelle marionnette, Sainte Bernadette de Lourdes, illustre la raison de nos pèlerinages à Lourdes. Au fil des ans, elle a présenté cette histoire à la plupart des communautés de la province. Ce fut pour nous un immense plaisir de la revoir.

Nouvelles de l'international

Jubilé des prêtres et fête des vocations à Ath-Chièvres-Brugelette, Belgique



Une célébration placée sous le signe des vocations

Ce dimanche de Pentecôte, la communauté d'Ath-Chièvres-Brugelette s'est rassemblée pour célébrer le jubilé de plusieurs de ses prêtres, sous le thème inspirant des vocations. L'événement fut l'occasion de fêter les 40 ans de prêtrise du Père André, **les 35 ans d'ordination de l'abbé Xavier Nys** et les 30 ans d'ordination de l'abbé Marc Lamotte. À leurs côtés, Sœur Bernardine, membre de la communauté des sœurs Salésiennes de la Visitation, fut également mise à l'honneur pour ses 25 ans de vie consacrée.

Une messe d'action de grâce riche en émotions

La messe d'action de grâce fut présidée par le vicaire épiscopal Giorgio Tessolin, entouré de nombreux amis prêtres venus témoigner leur soutien : l'abbé Paul Druet, l'abbé Malfait, l'abbé Xavier Huvenne, le père Martin et le père Kris. Un groupe d'amis polonais, ayant fait le déplacement spécialement pour l'occasion, a apporté une touche internationale à la célébration, l'une d'entre eux prononçant un discours en polonais à l'intention du Père André.

Au cours de la célébration, chaque jubilaire s'est vu remettre une étole personnalisée, décorée avec humour selon la « dévotion » qui lui est associée. Ce geste symbolique a renforcé la convivialité et la chaleur de l'événement.

Nouvelles de l'international

Une communauté riche de ses talents et de sa diversité

Dans son homélie, l'abbé Xavier a souligné la richesse linguistique et culturelle des prêtres du secteur, capables de s'exprimer en de nombreuses langues européennes telles que le français, le néerlandais, l'allemand, l'anglais, l'italien, l'espagnol, le polonais ou encore le russe.

Ce fait a été mis en avant comme un véritable signe de Pentecôte, illustrant l'universalité et la diversité au sein de la communauté.

Chaque prêtre, avec sa vocation propre et ses dons particuliers, contribue ainsi à la vitalité collective. Les chorales, quant à elles, occupent une place essentielle dans la vie paroissiale, animant les célébrations et favorisant la participation de tous.



Un temps de convivialité et de partage

À l'issue de la célébration, un petit bar avait été installé sur le parvis de l'église, permettant à chacun de prolonger les échanges dans une ambiance détendue. Le nouveau géant, Monsieur Vincent, est venu accompagné de ses porteurs et de musiciens pour animer la fête, apportant une touche festive et locale à l'événement.

Enfin, le programme proposait de partager un repas simple et convivial dans le jardin de la cure. Environ 150 personnes se sont retrouvées autour de la table, prolongeant ainsi ce moment de fraternité et de célébration dans la bonne humeur.

Abbé Xavier Nys
Aumônier provincial de Belgique

Album de famille

Marie-Hélène Mathieu



Photo Yves d'Hérouville 2009

Nous avons la joie de vous annoncer que,
par décret du Président de la République française en date du 11 juillet 2025,

Marie-Hélène Mathieu
a été élevée à la dignité
de Grand Officier
de l'ordre national de
la Légion d'Honneur.



Naissance d'Antoni

Nous sommes heureux de vous annoncer une bonne nouvelle : Antoni est né le 12 juin dernier, notre communauté Foi et Lumière compte donc un nouveau membre. Marta et Marcin, leurs enfants Klara, Jadwiga et Antoni

Marcin et Marta Wierchoślawscy (Pologne) ont adapté la prière de Foi et Lumière en pictogrammes pour le carnet de route 2025-2026.

Naissance de Gabriel

Un immense bonheur pour Céline Doudelle et sa famille : leur petit Gabriel a vu le jour dans la matinée du 29 juillet. Sa grande sœur Kathlyn, qui soufflera bientôt ses 4 bougies, est toute heureuse et fière d'accueillir son adorable petit frère.



Album de famille

Yvon Tremblay



C'est avec une grande tristesse que je vous informe du décès de M. Yvon Tremblay survenu le samedi 28 juin 2025, à l'âge de 84 ans... Avec sa femme Solange, Yvon a été un "pilier" très important dans la communauté Joie de Vivre de Chicoutimi pendant plusieurs années... Au début des années 2000, le couple a aussi occupé la fonction de Coordinateurs Provinciaux pour Foi et Lumière, Canada-Est...

Je vais toujours garder un excellent souvenir de sa belle simplicité, de sa générosité et de son accueil convivial et son large sourire... Repose en paix cher Yvon et MERCI pour ta grande implication dans notre mouvement !

À Solange, à toute la grande famille et amis, à tous les membres de la communauté Joie de Vivre de Foi et Lumière, nous offrons nos plus sincères condoléances. Yvon est retourné à la Maison du Père, il veillera sûrement sur vous tous. Que la Paix soit en vos cœurs.

Simone Desgroseilliers,
au nom de Foi et Lumière Canada-Est.

Padre Antônio Thadeu de Oliveira Xavier



C'est avec une profonde tristesse dans le cœur, mais soutenu par la foi en la résurrection, que je vous annonce le décès de notre cher Père Thadeu Xavier, survenu ce dimanche 27 juillet 2025 à Salvador, Brésil.

Le P. Thadeu fût aumônier de la communauté Nossa Senhora da Saude e Gloria à Salvador, (province Renaître).

Une messe a été célébrée à la paroisse Nossa Senhora da Vitória pour son repos éternel.

Que Dieu reconforte le cœur de ses amis et de ses proches.

Denisson Barros Vieira,
Vice coordinateur international



Agenda international

SEPTEMBRE

- Assemblée de la province Aurores Boréales à Åh Stiftsgård, Suède, du 12 au 14 sept.
- Anniversaire du mouvement Foi et Lumière, Province Renaître à Aracaju, Brésil, le 14 sept.
- Pèlerinage à Pompéi pour fêter les 50 ans de Foi et Lumière Italie du 18 au 21 sept.
- Rencontre provinciale de toutes les communautés du Mexique, à Mexico, du 24 au 28 sept.
- Rencontre Provinciale Canada Est à l'Eglise St-John Fisher, Pointe-Claire, le 27 sept.

OCTOBRE

- Retraite pour les parents des 4 communautés de Corée du Sud, Cheongju Missionary Sisters of the Precious Blood Retreat Center, les 6-7 oct.
- Temps de vacances et formation à Vainupea, Estonie, les 9 et 10 oct.
- Pèlerinage de la province France Entre Deux Mers à Lourdes, France, du 3 oct. au 2 nov.

NOVEMBRE

- Rencontre annuelle des communautés de Corée du Sud à Cheongju, les 8-9 nov.
- Formation des aumôniers de France en visioconférence, le 16 nov.
- Session de formation et rencontre de la province Renaître à Rio Grande do Norte, Brésil, du 20 au 23 nov.

Solidarité internationale

Projets soutenus pendant l'été

- Pèlerinage de la province Liban-Sud Jordanie à Notre Dame de Maghdouché, 1er Juin.
Soutien apporté par une province de Foi et Lumière : 1 000 €
- Camps de vacances pour 4 communautés du Soudan Sud, reporté à une date ultérieure en raison des inondations : Soutien apporté par un généreux donateur : 500 €
- Camps d'été dans deux provinces d'Egypte (juillet-août 2025) rassemblant un peu plus de 1000 participants : Soutien apporté 725 €

Projets à soutenir pour le deuxième semestre 2025

- Rencontre provinciale et élection à Rodrigues (province Arc en Ciel), du 28 au 30 novembre, Soutien espéré : 600 €
- Session de formation pour les coordinateurs du Rio Grande do Norte, Brésil, du 28 au 30 novembre. Soutien espéré : 1068 €

Vous voulez faire un don ?

Si vous êtes imposable en France, vous bénéficiez d'une réduction d'impôt sur le revenu égal à 66% du montant de votre don, dans la limite de 20% de votre revenu imposable.
www.foietlumiere.org/fr/faire-un-don



Les amis de Foi et Lumière

La Nuit du handicap
La rencontre est une fête

La 5ème édition de La Nuit du handicap à Ouistreham Riva-Bella a rempli ses promesses sous le soleil. 600 visiteurs ont osé la rencontre sur la place publique dans un esprit de fête en ce 14 juin.

Spectacles inclusifs et ateliers autour du thème du bien-être ont permis de valoriser les talents des personnes en situation de handicap et de changer le regard des participants et des visiteurs. Les nombreux partenaires, associations, entreprises, établissements médico-sociaux, se sont encore une fois engagés à offrir ce temps gratuit de fête qui réunit toutes les fragilités, laissant la place à l'émotion et à la joie d'être ensemble.

Quel chemin parcouru depuis les premiers contacts avec une douzaine d'établissements et d'associations de la région pour organiser une première en 2021 ! L'objectif était d'organiser un événement festif unique en France, déployé dans plusieurs villes, gratuit, ouvert à tous, pour un moment de partage autour des plus fragiles, quel que soit le handicap.

Cette première édition a rencontré un vif succès auprès des visiteurs.

Comme ces partenaires « pionniers » ont joué le jeu de la rencontre fraternelle entre les différentes situations



de handicap et un large public sur le chemin de la plage, l'événement a convaincu d'autres structures et associations, et nous a montré la voie pour poursuivre le chemin de l'inclusion. De fait, des liens durables se sont créés et, comme dans toutes les villes qui organisent une Nuit du handicap, une équipe de bénévoles, personnes fragiles ou non, travaille tout au long de l'année à la préparation de l'événement en imaginant de nouvelles animations et en développant le réseau.

Le 15 juin 2024, plus de 25 associations et structures se sont joints à l'événement pour élargir, lors de cette année olympique, le programme à des activités orientées vers le sport adapté. En 2025, c'est le bien-être qui a coloré notre fête. Un binôme de notre équipe-pilote s'est particulièrement engagé dans le soutien des bénévoles, pour que chacun ait plaisir à accomplir sa mission d'animation.

Et pour couronner la soirée, une artiste en fauteuil est venue éclairer de son sourire rayonnant le dîner par ses chants et son piano, nous offrant une vraie soirée-cabaret avec son complice guitariste...

Des talents partagés avec les bénévoles et les partenaires pour un moment de grâce inoubliable.

<https://nuitduhandicap.fr/>
nuitduhandicap@gmail.com





Les amis de Foi et Lumière

Abonnez-vous à la revue

& OMBRES & LUMIÈRE

LE HANDICAP N'AURA PAS LE DERNIER MOT

Publiée par la **Fondation OCH**, la revue *Ombres & Lumière* est depuis 1968 la revue chrétienne des personnes handicapées, de leurs familles et amis.

Elle se propose de «partager nos fragilités, soutenir les familles, transmettre l'Espérance. » Ombres & Lumière soutient les personnes malades ou handicapées et leurs proches grâce à des solutions concrètes et une réflexion en profondeur. Incarnée dans le quotidien des personnes touchées par le handicap ou la maladie psychique, la revue *Ombres & Lumière* donne la parole à ceux que l'on n'entend pas, et rend visibles ceux que l'on voit trop peu.

Ombres & Lumière soutient les personnes, leurs familles et les professionnels grâce à des pistes concrètes et une réflexion en profondeur sur la nature fragile de l'homme, au-delà du handicap.

Traversée par une vision chrétienne, elle témoigne de la dignité et des talents de chacun, et révèle qu'au cœur de la souffrance, la vie est à l'œuvre.

Ce que vous trouverez dans la revue

- Dossiers thématiques sur différents handicaps (sensoriels, mental, moteur) et la maladie psychique, comme par exemple :
 - Nous autres jeunes aidants,
 - Mamans solo face au handicap,
 - La fratrie et le handicap,
 - Dévoiler son handicap au travail.
- Interviews de professionnels de la santé, philosophes, de théologiens et d'acteurs engagés dans le handicap.
- La découverte du quotidien concret des personnes atteintes d'un handicap et de leurs proches aidants.
- Le portrait d'une personne qui porte en elle un projet atypique, une histoire forte liée au handicap.

- Une sélection culture (livres, cinéma, expositions...). Soutenez ce média unique en vous abonnant, en abonnant vos proches !

Site : <https://www.och.fr/ombres-et-lumiere/>



Nouveau logo
et nouvelle maquette

La lettre de Marie-Hélène



Les frères et les sœurs

« S'aimer comme des frères » dit la sagesse populaire pour désigner une amitié fidèle et profonde. Les frères, c'est-à-dire le même sang, les mêmes racines depuis le commencement des temps, le même jet de sève et aussi le même toit, la connivence des mêmes souvenirs. Voilà de quoi créer des liens très mystérieux et très forts. Pourtant l'amour fraternel n'est pas toujours aisé. Dès les premières pages de la Bible, Caïn, envieux d'Abel, le supprime et s'insurge : « Suis-je le gardien de mon frère ? ». Joseph, lui, est vendu par ses aînés qui veulent s'en débarrasser définitivement.

Dans chaque famille, l'amour entre frères et sœurs s'accompagne habituellement de passions petites ou grandes, de jalousies, de fâcheries, de récriminations. C'est la dimension horizontale de l'amour, l'apprentissage de la vie sociale qui ne se fait pas, sans heurts.

C'est encore plus vrai lorsque la famille est marquée par l'épreuve. Les frères et sœurs de l'enfant handicapé se trouvent alors appelés à une sorte de « vocation » un peu spéciale. Elle diffère, bien-sûr, selon les âges, la place de chacun, la gravité du handicap de celui qui est blessé, l'attitude profonde des parents, depuis le rejet plus ou moins conscient jusqu'à l'amour de préférence pour chacun des enfants. J'évoque ici deux difficultés que soulignent les frères et sœurs confrontés à cette situation.

Il est naturel pour les parents de veiller davantage sur les petits que sur les aînés. Il est naturel encore de veiller sur le malade plus que sur le bien-portant. Cela, les enfants le comprennent. Mais dans le cas de l'enfant handicapé, il est toujours, et pour toujours, le plus petit. Il risque toujours d'être considéré comme le malade.

Les frères et sœurs sont donc appelés, par la situation elle-même, à accepter d'être,

non pas moins aimés, mais moins entourés. A l'âge où les enfants veulent recevoir, ils sont amenés déjà à se renoncer pour qu'un autre reçoive. A l'âge où ils auraient voulu être le plus choyé, il leur faut accepter qu'un autre ou qu'une autre le soit.

Ainsi, les frères et sœurs reçoivent moins, en temps et en attention. C'est souvent inévitable. Si les parents sont timides et ne savent pas dire les mots qui permettent de l'accepter, cela peut être douloureux. Mais les frères et sœurs doivent en outre, donner plus. Il faut aider les parents. Prolonger leur sollicitude et le service autour de l'enfant blessé. Les frères et sœurs qui peuvent sembler être moins aimés sont donc, en même temps, appelés à être plus aimants.

En réalité, c'est moins une difficulté supplémentaire qu'un élément de solution. On est moins tenté de se replier sur soi-même, de déplorer ce qui nous manque, si on accepte de se déplier, de se renoncer pour l'amour de l'autre, lésé dans son intelligence ou dans son corps.

Des frères et sœurs qui ont connu ce destin difficile, assurent qu'il ne sera réalisé en plénitude que si les parents ont su prendre l'initiative de s'expliquer. A ceux auxquels les parents se consacrent moins, ils doivent dire qu'ils ne les aiment pas moins. A ceux à qui ils demandent plus, ils doivent, sans craindre de se répéter, dire leur confiance et leur reconnaissance.

Ainsi parents et enfants apprennent peu à peu à être complices, affectueusement complices. Autour du plus petit, autour de lui, le meurtri, la famille se cimente et s'ouvre, s'approfondit, se fait communauté, ce lieu de l'accueil et de la croissance intérieure pour chacun.

Mieux vaut allumer une lampe
que maudire l'obscurité
page 117